

О МЕЖДУНАРОДНОМ СЕМИНАРЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ САМОПОМОЩИ

Н. Б. Левина, Е. Б. Любов, Т. С. Змушко

ОООИ «Новые возможности», Московский НИИ психиатрии,
компания АстраЗенека

Характерной приметой психиатрических форумов различного уровня, как и очередного, Восьмого Всемирного конгресса по биологической психиатрии, прошедшего 28 июня–3 июля 2005 года в Вене, становится непременно участие обществ самопомощи, неотъемлемых элементов системы психиатрической помощи, ориентированных на сообщество. В семинаре, организованном Всемирной Федерацией Психического Здоровья (WFMH) и посвященном укреплению сотрудничества общественных организаций пациентов и их родственников с профессионалами и фармацевтической компанией АстраЗенека, приняли участие делегаты из США, Германии, Великобритании, Мальты, Южной Кореи и России (ОООИ «Новые возможности»), а также журналисты. На международные организации «потребителей психиатрической помощи» (EUFAMI, GAMIAN, WFMH) приходится 10% из 30 тысяч организаций по защите прав пациентов в различных областях медицины. GAMIAN объединяет 80 организаций пациентов в 32 странах (среди них Томское отделение «Новых возможностей»). Так, во Всемирную Федерацию психического здоровья входит более 100 стран. Организации самопомощи во всем мире демонстрируют общие стратегические цели, независимо от заболевания пациента и географического региона, что определяет перспективы взаимодействия: обеспечение полноценной жизни пациентов и их близких, повышение внимания общества к тяжелым (хроническим) заболеваниям, защита права больного на высококачественное и доступное лечение и его выбор, доступ к информации о болезни и альтернативных подходах ее преодоления, профилактики, поощрение внедрения эффективных методов лечения и их разработки, поддержка рекомендованной (основанной на доказательствах) практики, дестигматизация болезни и лечения. Показательно, что исследования позиции «потребителей медицинской системы» в различных странах мира дают сходные результаты: более 90% нуждаются в неформальной поддержке (семьи и

друзей), озабочены непониманием потребностей больного здоровым большинством, ратуют за доступную и преемственную многостороннюю помощь, включая обеспечение лекарствами нового поколения. В ходе семинара обсуждались результаты международного исследования («Thinking Ahead Survey») биполярного расстройства с позиции пациентов и их близких. Отмечены его негативные медицинские и социальные последствия: 71% больных не воспринимают свои симптомы как требующие лечения, в связи с чем необходимо психообразование, а также привлечение к групповым занятиям родственников. Организация обучения требует в большинстве стран спонсорской помощи негосударственных структур. Сообщено о подготовке очередного дня Психического Здоровья 2005 года (тема: связь психических и физических расстройств в течение жизни). В этой всемирной образовательной программе под патронатом ВОЗ и Всемирной Федерации психического здоровья с 1992 года принимают участие не менее 5 000 организаций самопомощи, различные благотворительные комитеты, в задачу которых входит привлечение внимания правительств, организаций и отдельных граждан к проблемам охраны психического здоровья, борьба со стигмой, систематическое образование пациентов и изменение менталитета профессионалов. Важно правильное освещение средствами массовой информации психиатрических проблем. Так, в Великобритании количество ежегодных публикаций по психиатрической тематике отстают лишь от посвященных сердечным заболеваниям и курению, две трети статей или заметок культивируют атмосферу страха, акцентируя внимание читателя на отдельных трагических событиях, усиливая отторжение душевнобольного обществом.

Совместные усилия организаций самопомощи и специалистов, общественности в решении ключевых проблем охраны психического здоровья с учетом национального и культурального контекста питают атмосферу информированного оптимизма по поводу перспектив развития психиатрической помощи.