

## **Юрьева Л. Н. Профессиональное выгорание у медицинских работников: формирование, профилактика, коррекция. – Киев, «Сфера», 2004. – 271 с.**

Монография профессора Л.Н.Юрьевой посвящена проблеме формирования, профилактики и коррекции профессионального выгорания у медицинских работников и является первым монографическим исследованием в этой области. Книга является результатом многолетней работы автора, посвященной изучению синдрома выгорания у лиц, работающих в сфере психического здоровья.

Монография состоит из 7 глав, заключения, краткого словаря терминов, библиографии, приложения, включающего этические кодексы, регламентирующие поведение врачей (клятва Гиппократова; Женевская декларация – профессиональная клятва врача; Международный кодекс медицинской этики; клятва врача Советского Союза: клятва лікаря України).

Первая глава посвящена литературному обзору мировых исследований, которые отражают влияние профессиональной деятельности на личность медицинского работника. Дана подробная характеристика синдрома выгорания и представлена модель его формирования. Проанализирован масштаб проблемы профессионального выгорания у медицинского персонала и описаны особенности синдрома выгорания в различных медицинских профессиях. Автор особое внимание уделила сотрудникам психиатрических служб (психиатрам, наркологам, психотерапевтам, медицинским психологам и телефонным консультантам).

Во второй главе освещена проблема профессионального выгорания и профессиональных кризисов личности врача. Выделены этапы его профессиональной деятельности. На модели профессии «Психиатрия» подробно раскрыты стадии формирования специалиста и характерные для каждой из них психологические особенности и кризисы профессионального становления личности врача. В этой главе описаны также факторы, определяющие профессиональный успех и поведенческие стратегии личности медицинских работников в профессиональной среде.

В главе 3 представлен анализ подходов к трудовой деятельности с позиций персонологии. Проанализированы взгляды психологов различных направлений: психоаналитического, гуманистически-ориентированного, экзистенциального и

бихевиорального. Трудовая деятельность рассмотрена с позиций стрессологии и принципа деятельности в психологии. Выделены позитивные и негативные психологические последствия трудовой деятельности.

Глава 4 посвящена новой в психиатрии проблеме работоголизма. В этом разделе описаны его признаки и симптомы, а также факторы, потенцирующие трудоголизм.

В главе 5 изложены результаты разработанной автором программы исследований, включающей анкетирование по специально созданному опроснику, проведение неструктурированного интервью и фокус групп с лицами, работающими в сфере охраны психического здоровья. Значительный интерес представляет то, что в программе в 1996–2002 годах были обследованы более двухсот врачей-психиатров из различных областей Восточной Украины. В инструментарий были включены вопросы, направленные на изучение социодемографических и психологических показателей, характеризующих психоэмоциональное состояние медицинских работников, их моральное самочувствие, психологический комфорт и удовлетворенность своей деятельностью. Кроме того, была проанализирована динамика мировоззренческих установок и религиозности, а также суицидальный риск в субкультуре психиатров.

В этом разделе книги приведены также данные психологического тестирования психиатров с использованием «Методики диагностики уровня эмоционального выгорания». В результате проведенных исследований была установлена распространенность и выраженность синдрома выгорания среди психиатров, описаны его возрастные и гендерные особенности. Выделены причины, санкционирующие и лимитирующие развитие синдрома выгорания, и описаны механизмы психологической защиты врачей.

В главе 6 проанализирована проблема применения новых реабилитационных технологий с точки зрения личностного и профессионального роста медицинского персонала. Большое место отводится рассмотрению бригадного подхода к ведению лечебного процесса. Описаны личностные качества

врача, желательные и нежелательные для персонала служб психического здоровья. Предложена оригинальная модель построения работы в терапевтической бригаде с лицами, имеющими психические и поведенческие расстройства вследствие употребления психоактивных веществ. Даны практические рекомендации по формированию и работе терапевтической бригады.

Глава 7 посвящена коррекции и профилактике профессионального выгорания. Описаны новые оригинальные образовательные программы для студентов медицинских вузов, резидентов и врачей.

Разработаны психотерапевтические стратегии, направленные на профилактику и коррекцию синдрома выгорания.

Предложены оригинальные программы для студентов медицинских вузов, интернов и врачей, а также описаны психотерапевтические стратегии и техники, направленные на профилактику и коррекцию синдрома выгорания.

Монография представляет большой интерес для врачей-психиатров, психотерапевтов, наркологов и других специалистов; она, безусловно, послужит сохранению здоровья медицинских работников.

*И.И.Кутько (Украина)*