

Сидоров П. И. Наркологическая превентология. – Москва, «Гениус», 2005. – 796 с.

Рецензируемая книга – первая в отечественной литературе монография, посвященная проблеме предупреждения формирования алкоголизма, наркоманий и токсикоманий. Монография является руководством, предназначенным для всех, кто имеет отношение к предупреждению формирования болезни зависимости (наркологов, психиатров, организаторов здравоохранения, врачей общей практики, социальных работников, педагогов, психологов, юристов, религиозных деятелей и работников культуры). Справедливо подчеркивается, что для решения наркологических проблем первостепенное значение имеют вопросы профилактики. В основу монографии положен не только личный опыт автора и возглавляемых им коллективов, но и опыт работы наркологов, психологов и социальных работников во многих зарубежных странах. Основная мысль книги – превентология не является только медицинской отраслью знания, она находится на перекрестке медицины, педагогики, социологии, психологии, юриспруденции. Для обобщения накопленных знаний о природе, этиологии, патогенезе и профилактике болезней зависимости автор использовал огромный литературный материал (1 248 литературных источников на русском и иностранных языках). Книга содержит 12 глав, в которых последовательно рассматриваются различные аспекты алкоголизма, наркоманий, токсикоманий.

В первой главе анализируются многочисленные причины и условия возникновения болезней зависимости, излагаются основные концепции развития алкоголизма и наркоманий. Перечисляются биологические, социологические, экономические факторы, способствующие формированию зависимости, анализируются данные генетических исследований, проведенных в последние десятилетия. Все же трудно согласиться с позицией, согласно которой нехимические виды зависимости (аддиктивное поведение) и алкоголизм вместе с наркоманией имеют общие генетические механизмы предрасположенности. Это пока никому не удалось доказать.

Вторая глава посвящена определению и классификации алкоголизма и наркоманий. Приводятся различные понятия, связанные с термином «алкоголизм», а также формулировки и определения, используемые в современных классификациях, в том числе в МКБ-10, в DSM-IV. В этой очень содержательной главе рассматриваются методы

диагностики алкоголизма, наркоманий, в том числе с помощью различных шкал, тестов, лабораторных исследований. Уделяется внимание разграничению понятий «потребление алкоголя» и «злоупотребление» им, приводятся мнения зарубежных исследователей о безвредном и опасном потреблении спиртных напитков, раскрываются понятия о психической и физической зависимости.

Дискуссионной представляется позиция тех авторов, которые полагают, что проституция, суициды (девиантное поведение) имеют те же причины, что и наркомания, алкоголизм.

Во втором разделе книги рассматриваются теоретико-методологические проблемы наркологической превентологии.

В третьей главе много места уделяется рассмотрению вопроса об аутоагрессивном поведении (прямом и косвенном), попыткам трактовать алкоголизм и наркоманию как один из видов саморазрушающего поведения. Точка зрения, рассматривающая алкоголизм как хронический суицид, основывается в основном на психологических концепциях, недостаточно учитывающих клинику алкоголизма, особенности личности больных, нарушения адаптации, которые возникают при пьянстве, и многие другие факторы.

Автор выделяет ряд направлений наркологической превентологии: психогигиеническое, педагогическое, санитарно-гигиеническое, медико-социальное, здравоохранное, административно-правовое, экономическое.

Подчеркивается, что недопустимо стирать границы между предупреждением заболевания, лечением и реабилитацией. Алкоголизм и наркомания рассматриваются и как болезни цивилизации и как проявление аутодеструктивного поведения. Из этого вытекают конкретные пути предупреждения болезней зависимости.

Четвертая глава посвящена анализу существующих профилактических программ. Рассматривается медицинская модель здорового образа жизни, модель здоровых убеждений, модель рациональных действий, научение здоровому образу жизни; программы, активизирующие местное население, описывается процесс конструирования профилактических программ, включающий 10 последовательных шагов. Анализируется не только зарубежный, но и отечественный опыт профилактики алкоголизма и

наркомании. Справедливо подчеркивается, что политика в отношении социальных болезней, к которым относятся болезни зависимости, формируется на основе принципа социальной активности общества. Это политика сдерживания социальных недугов.

В третьем разделе монографии рассматриваются основные направления наркологической превентологии. Много места уделено педагогическим аспектам наркологической превентологии, пропаганде здорового образа жизни, воспитанию в семье и в школе стремления вести здоровый образ жизни, под которым понимается не просто соблюдение гигиенических правил, а создание условий для полного раскрытия человеческого потенциала.

В шестой главе анализируются превентивные аспекты медицинской деятельности. В этой главе содержатся интересные сведения об использовании алкоголя и наркотиков как лечебных средств, о частоте алкоголизма среди врачей, студентов медицинских ВУЗов. Справедливо подчеркивается необходимость проведения профилактических мероприятий, начиная со студенческих лет.

В седьмой главе излагаются вопросы, касающиеся превентивной деятельности системы здравоохранения. Автор справедливо подчеркивает необходимость осуществления вторичной профилактики алкоголизма и наркоманий и убедительно критикует зарубежные программы, ставящие целью минимизировать вред от употребления наркотиков. Эти программы могут лишь сделать более длительным процесс саморазрушения. Под третичной профилактикой понимается реабилитационный процесс. Подробно рассматриваются принципы реабилитационного процесса, роль общемедицинских учреждений, вопросы этнонаркологии.

В 8-й главе излагаются социальные аспекты наркологической превентологии. Достаточно подробно описывается зарубежный опыт социальной работы в наркологии, работа клубов трезвости, общества анонимных алкоголиков и наркоманов, обществ «женщины за трезвость», «разумное выздоровление», «ограниченное вмешательство», «мужчины за трезвость», «самоуправление и обучение выздоровлению». Описывается и опыт социальной работы в отечественной наркологии, цель социальной наркологии – восстановление нарушенной социальной сети и создание для больного социальной поддержки. Эта важная работа требует подготовки социальных работников, что и осуществляется в Северном государственном медицинском университете.

Девятая глава посвящена психологическим аспектам наркологической превентологии. Подробно анализируется роль психологов, описываются понятия «кризис», физиологический стресс, психологический стресс, копинг (преодоление трудных и кризисных ситуаций). Рассматриваются копинг-стратегии, механизмы психологической защиты, проблема созависимости, синдром взрослых детей алкоголиков, проблема стигматизации и деонтологии в нар-

кологии, жаргон алкоголиков и сленг наркоманов. Под психологической помощью понимается обеспечение эмоциональной, смысловой и экзистенциальной поддержки человека, попавшего в трудную ситуацию.

Десятая глава касается различных аспектов взаимоотношения религии и наркологической превентологии. Рассматривается позиция основных религий в отношении здоровья. Анализируется практика восточных религий (йога), позиции ислама, буддизма, христианства, православия, католицизма, иудаизма, деятельность так называемых тоталитарных сект. Автор полагает, что духовные (религиозные) методы воздействия являются альтернативными способами помощи по отношению к медицинскому лечению, они могут способствовать реабилитации больных.

В одиннадцатой главе анализируются культуральные аспекты наркологической превентологии. Рассматриваются алкогольные обычаи в России, пьянство у малочисленных народов Крайнего Севера, Сибири и Дальнего Востока, пьянство в русской армии, работа обществ трезвости, динамика потребления алкоголя населением СССР и России в зависимости от производства спиртных напитков, культура потребления спиртных напитков в разных странах. Автор приходит к выводу, что алкоголизм – интернациональное заболевание, которое стирает этнические различия и традиции, на смену которым приходит болезнь. Дискуссионным в этом интересном разделе представляются данные о потреблении алкоголя населением России. Приводимые цифры основаны на предположительных данных, опубликованных А.В.Немцовым, которые вызывают большие сомнения. Истинное душевое потребление алкоголя в России может оказаться намного более высоким, чем 14–15 литров абсолютного алкоголя в год.

Двенадцатая глава посвящена административно-правовым аспектам наркологической превентологии. Рассматриваются общие принципы построения антинаркотической и антиалкогольной политики в разных странах (Швеция, США, Германия, Россия). Автор уделяет внимание понятиям «качество жизни» и индексу развития человеческого потенциала (ИРЧП), в котором учитывается ожидаемая продолжительность жизни, уровень образования, реальный душевой ВВП. По этому показателю Россия занимала в 1997 году 67 место в мире. Рассматриваются различные направления профилактики распространения наркотиков (нормативно-методологическое, превентивное, воспитательное, научно-педагогическое). Приводятся данные о законодательстве, касающемся наказания за незаконное приобретение, хранение, сбыт наркотиков. Подчеркивается, что принятые законодательные акты в антиалкогольной и антинаркотической политике опираются на международные соглашения и конвенции. Однако, основным принципом про-

филактики, по мнению автора, является антиалкогольное воспитание и создание правовой, финансовой и научно-информационной базы этой политики.

В заключении рассматриваются различные стратегии наркологической превентологии (программная, экстранозологическая, гуманистическая, воспитательно-просветительская, прогностическая, экологическая, интегральная, экономическая, нормативная).

В целом книгу следует оценить как ценный вклад в те отрасли знаний, которые заняты проблемами наркологии. Монография обобщает данные, полученные представителями разных научных дисциплин, это ценное пособие не только для врачей-наркологов, но и для психологов, социологов, социальных работников, юристов, экономистов, организаторов здравоохранения, педагогов, врачей общей практики, деятелей культуры.

А.Г.Гофман (Москва)