

О СЕМИНАРЕ EUFAMI

Е. Б. Любов, Е. А. Попова

ОООИ «Новые возможности»

12–13 марта 2007 года в городке Скодсборг (Дания) прошел семинар «Specialised Training for Action and Results» (STARS) членов обществ самопомощи психически больных и их близких, объединенных в европейскую ассоциацию EUFAMI. Тренинг был посвящен выработке навыков обоснованного отстаивания интересов общества на различных уровнях (согласование в своей организации, в кабинетах профессионала, чиновника или спонсора, через средства массовой информации). Делегаты из 15 стран, отличающихся различным уровнем обеспеченности психиатрической помощи и структурой ее служб, учились общим принципам налаживания конструктивного диалога с потенциальными союзниками. Демонстрируя свои проекты («Новые возможности» представили пансионат для психически больных) и сообщая о сложностях их реализации, участники семинара отметили, что равнодушие здорового большинства, пренебрежение чиновников и консервативной части профессионального сообщества, лелеящей идеи патернализма, типичны для всех стран. Схожи и «болезни роста» (пассивно-оборонительная позиция, зауженность на частных проблемах, приводящие к самоизоляции, неумение быть услышанными) национальных организаций самопомощи, находящихся, однако, на разных ступенях

развития и поддержки государственных и негосударственных структур. Поэтому членам общества следует осознать силу своей миссии с позиций информированного оптимизма («надежда» – непременный элемент процесса выздоровления), не впадая в самоуничижение и не ища жалостливого преходящего сочувствия («мы малы и слабы»), неустанно готовить альтернативные варианты предложений, не ожидая легкого признания права разделить с профессионалом меру ответственности за судьбу своего подопечного.

Показательно, что тренинг проходил под патронатом института Лундбека и в его конференц-зале, где за 10 лет на 120 семинарах занимались 3 000 специалистов из 56 стран. Крупные фармацевтические компании все активнее обучают пациентов и их близких, выпуская руководства, создавая образовательные сайты (www.depnet.com «Лундбек»). Направления их деятельности в аспектах повышения качества жизни пациентов и их близких, привлечения внимания общественности к психическим проблемам и стигме, улучшения диагностики и внедрения в повседневную практику основанного на доказательствах лечения тяжелых психических расстройствозвучны со стратегическими направлениями деятельности EUFAMI.