

УДК 616.892–02:616.1/4–072.8 (049.3)

**Сидоров П.И., Соловьев А.Г., Новикова И.А.  
Психосоматическая медицина: Руководство для врачей /  
под ред. П.И.Сидорова. – М.: МЕДпресс-информ, 2006. – 568 с.**

Книга «Психосоматическая медицина» является первым отечественным фундаментальным междисциплинарным руководством по психосоматической медицине, предназначенным для врачей общесоматического профиля, психотерапевтов, клинических психологов и специалистов по социальной работе, то есть для тех специалистов, чья деятельность имеет отношение к оказанию помощи пациентам с психосоматической патологией. Авторами обобщены многочисленные современные литературные данные о природе, этиопатогенезе, лечению и профилактике психосоматических расстройств. В работе отражены данные многолетних собственных исследований по изучению психофизиологических, психоэмоциональных, личностных особенностей и качества жизни пациентов с психосоматическими заболеваниями. Исследования послужили обоснованием разработки представленных системно-динамической концепции возникновения психосоматических заболеваний, новых подходов к психотерапии, а также основных направлений медико-психосоциальной помощи пациентам. Психосоматическая медицина является междисциплинарной отраслью знания, поэтому в книге представлен опыт работы врачей интернистов, психотерапевтов, психологов, социальных работников многих стран мира. Впервые подробно изложены лечебно-реабилитационные программы по оказанию помощи психосоматическим больным, включающие соматотропное и психотерапевтическое лечение с акцентом на использовании мультидисциплинарных бригад. Руководство содержит 21 главу, в которых освещены различные аспекты психосоматической патологии.

Первый раздел посвящен теоретико-методологическим аспектам психосоматической медицины. В 1 главе рассмотрены подходы к определению и классификации психосоматических расстройств. Анализируются наиболее известные определения психосоматики. Авторами отмечается, что анализ подходов позволяет выявить разницу взглядов исследователей, в первую очередь, в отношении близости психосоматики к психологической или медицинской дисциплине. На сегодняшний день известно множество классификаций психосоматических расстройств. Но, тем не менее, в современных классификациях психических заболеваний нет единой рубрики психосоматических расстройств, что связано с тем, что психосоматические расстройства

отличаются значительным полиморфизмом. В главе отмечены рубрики по МКБ-10, в которых в настоящее время могут быть обозначены психосоматические расстройства.

Этиологический аспект психосоматических расстройств посвящена 2 глава. В ней приводятся различные механизмы стрессового воздействия, а также рассматриваются современные взгляды на механизмы возникновения психосоматических расстройств. В главе анализируются мнения различных авторов на пути влияния стрессов на организм человека.

В 3 главе представлены концепции и патогенез психосоматических заболеваний. В ней рассматривается исторический взгляд на психосоматическую проблему. Отмечается, что проблемы взаимоотношения тела и психики имеют древнюю историю. Идеи связи телесного и психического впервые высказывались Платоном, Галеном, Гиппократом. Авторами представлены различные концепции: психоаналитические, характерологически-ориентированные, психофизиологические, теории Эго-психологии, патологии раннего развития, объектных отношений, нейрогуморальные и физиологические. В главе отражены современные концепции психосоматики, а также системно-динамическая концепция, разработанная авторами.

Общим вопросам психосоматической медицины посвящен второй раздел книги. В 4 главе освещаются вопросы клинко-эпидемиологических аспектов психосоматических расстройств. Говорится о том, что психосоматические расстройства имеют большую распространенность среди населения и, особенно, в высокоразвитых странах. Психосоматические расстройства выявляются у 70% пациентов многопрофильных больниц.

В 5 главе изложены основные психофизиологические особенности психосоматических больных. Уделяется большое внимание исследованиям функционального состояния головного мозга и индивидуально-типологическим характеристикам личности у страдающих психосоматическими заболеваниями. Отражены данные результатов собственных исследований. Подчеркивается значимость изучения психофизиологических характеристик, так как они могут являться предрасполагающим фактором возникновения психосоматической патологии.

6 глава посвящена качеству жизни психосоматических больных. Приводятся различные подходы к определению качества жизни. Авторами отмечено, что эксперты ВОЗ определяют качество жизни как «способ жизни в результате комбинированного воздействия факторов, влияющих на здоровье, счастье, включая индивидуальное благополучие в окружающей среде, удовлетворительную работу, образование, социальный успех, а также свободу, возможность свободных действий, справедливость, отсутствие какого-либо угнетения». К настоящему времени имеется более 10 тыс. публикаций по оценке качества жизни в различных разделах медицины; авторами справедливо подмечено, что сегодня исследование качества жизни является одним из приоритетных и востребованных направлений в медицине. Оценка качества жизни позволяет определить степень социально-психологических изменений, произошедших у пациентов вследствие болезни, и проследить их в динамике; кроме этого, качество жизни может быть одним из основных критериев эффективности лечения. Авторами приведены собственные методики исследования качества жизни психосоматических больных.

В третьем разделе книги анализируются частные аспекты психосоматических заболеваний. Главы с 7 по 18 посвящены различным нозологическим формам психосоматических расстройств, таким как артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, язвенная болезнь, бронхиальная астма, сахарный диабет, ревматоидный артрит, избыточная масса тела и ожирение, синдром психического выгорания, соматоформные и соматопсихические расстройства, онкологические заболевания, посттравматические стрессовые расстройства. Авторами при описании каждой из нозологических форм анализируются распространенность, этиология и патогенез; при описании этиопатогенетических аспектов представлены собственные результаты оценки частоты встречаемости факторов риска и уравнения, позволяющие прогнозировать величину риска возникновения заболевания. В каждой из глав обсуждается роль стрессовых факторов в возникновении и течении психосоматических расстройств, приводятся диагностические критерии, алгоритмы диагностики, основные клинические проявления различных нозологических форм. Много места уделено описанию психологических особенностей больных и их качества жизни. Опубликованы методики, разработанные авторами для оценки качества жизни больных при таких заболеваниях, как артериальная гипертония, сахарный диабет, язвенная болезнь. Предложены принципы современной соматотропной терапии и психотерапевтической коррекции для каждой из нозологических форм. Каждая из глав третьего раздела заканчивается описанием клинического случая.

В четвертом разделе руководства рассматриваются лечебно-реабилитационные программы в психосоматической клинике. 19 глава посвящена лечению

психосоматических заболеваний. Обсуждаются особенности психофармакотерапии и психотерапии при оказании помощи психосоматическим больным. Справедливо подчеркивается, что применение психотропных средств при психосоматических расстройствах сопряжено с определенными сложностями. Они обусловлены свойствами психофармакологических препаратов и особенностями их взаимодействия с соматотропными препаратами, соматическим состоянием пациента, а также измененной в связи с нарушениями функций внутренних органов толерантностью к фармакологическим средствам. Авторами приводятся особенности применения разных групп психофармакологических препаратов у психосоматических больных, подчеркивается особая роль психотерапии при оказании помощи психосоматическим больным. Рассматривается возможность использования позитивной психотерапии, как одного из новых направлений в помощи психосоматическим больным. Это конфликт-центрированный интегративный краткосрочный метод лечения, являющийся «синтезом психоаналитических элементов и принципов терапии отношений». Авторами приводится разработанный психотерапевтический подход, основанный на новой системно-динамической концепции и включающий 3 этапа психотерапевтической работы: I – выявление всех жизненных ситуаций, вызывающих тревогу и сопровождающихся вегетативными ощущениями; II – анализ ситуаций, вызывающих тревогу, выбор «наиболее значимых жизненных ситуаций»; III – дезактуализация значимости ситуаций, вызывающих тревогу.

В 12 главе излагаются особенности деятельности мультидисциплинарных бригад в психосоматической клинике. Говорится о том, что одна из ведущих тенденций в развитии современного здравоохранения состоит в усилении и расширении реабилитационных мероприятий. Авторами подчеркивается, что при организации системы профилактики и оказания медико-психосоциальной помощи больным с психосоматическими заболеваниями в бригаде специалистов необходимо иметь, кроме врачей общесоматического профиля, психотерапевта, медицинского психолога и социального работника для оказания психологической и социальной помощи.

21 глава посвящена проблеме психопрофилактики и психогигиены психосоматических расстройств. Авторы подчеркивают особую роль психопрофилактики. Отмечено, что проблемы профилактики психосоматических заболеваний являются очень сложными и недостаточно разработанными. Своевременно обнаруженные признаки стрессового напряжения позволяют начать коррекцию имеющегося поведенческого стереотипа и избежать осложненной стресс-реакции. В главе приводятся способы борьбы со стрессом и освещаются вопросы психогигиены.

В заключении рассматриваются стратегии развития психосоматической медицины. Отмечается, что зап-

росами современной жизни продиктовано создание новых организационных форм оказания медицинской помощи психосоматическим больным. Мультидисциплинарные бригады, имеющие в своем составе врача общесоматического профиля, психотерапевта, клинического психолога и социального работника, должны стать основной структурой, оказывающей помощь лицам с психосоматическими расстройствами, так как только взаимное сотрудничество различных специалистов может обеспечить оказание адекватной медико-психосоциальной помощи.

Руководство П.И.Сидорова, А.Г.Соловьева, И.А.Новиковой «Психосоматическая медицина» можно оценить как ценный вклад в психосоматическую медицину. Книга является незаменимым пособием для специалистов самых различных областей знаний: терапевтов, врачей общей практики, психотерапевтов, психологов и специалистов по социальной работе.

*Проф. А.Г.Гофман*  
(Москва)