

УДК 616.89(049.3)

Джеймс Л. Джекобсон, Алан М. Джекобсон. Секреты психиатрии, пер. с англ. / под общ. ред. акад. РАМН П.И.Сидорова. – М.: МЕДпресс-информ, 2005. – 576 с.

Данный учебник написан для студентов и начинающих врачей, которые изучают психиатрию, наркологию и психотерапию. Однако, несомненно, он будет полезен практикующим психиатрам, а также врачам общей практики. Учебник написан в форме вопросов и ответов на них, что и позволило авторам столь полно, систематично и, одновременно, кратко показать современный подход к диагностике и лечению психических расстройств, в том числе и в возрастном аспекте. Формат вопросов и ответов упрощает восприятие информации, создает атмосферу диалога, общения студента с опытным врачом или преподавателем по всем ключевым вопросам специальности.

Следует подчеркнуть практическую направленность издания на решение задач, которые повседневно возникают у практикующего врача, как в психиатрической, так и в соматической клинике. Учебник просто и увлекательно вводит читателя в круг проблем диагностической работы психиатра, описывая, как они решаются американскими специалистами с помощью DSM-IV. Знакомство российского читателя с данной многоосевой системой классификации психических расстройств полезно и для лучшего понимания МКБ-10, которая принята в нашей стране.

Первый и второй разделы учебника описывают подходы к оформлению истории болезни на психиатрического пациента, включающие опрос жалоб, сбор анамнеза, исследование психического статуса, использование дополнительных методов исследования. Показаны возможности стандартизированных методик исследования психического статуса, диагностического интервью. Достаточно подробно освещены показания и возможности психологической и инструментальной диагностики в психиатрии.

Третий, четвертый и пятый разделы наиболее обширны и посвящены описанию больших психиатрических синдромов, представлены данные об этиологии и основных подходах к лечению данных психических расстройств. Однако более подробно методы лечения в психиатрии рассмат-

риваются в отдельном разделе. Также отдельно рассматриваются возрастные аспекты клиники психических расстройств и особенности терапии нервно-психических расстройств у детей и пожилых лиц.

Среди психотерапевтических методов лечения приведены психоаналитически ориентированные, когнитивные и поведенческие подходы, а также описаны методики краткосрочной, групповой, супружеской и семейной психотерапии, тренинг релаксации. Биологические методы лечения в психиатрии представлены описанием психофармакотерапии и электросудорожной терапии. Во всех главах раздела особое внимание уделяется вопросам показаний и противопоказаний к тому или иному виду лечения, побочным эффектам терапии. Заслуживает внимания глава, посвященная взаимодействию лекарственных средств.

Для общепрактикующих врачей большой интерес представляют главы о консультативной работе психиатра в клиниках соматического профиля. Описаны психиатрические аспекты СПИ-Да, менструальные дисфорические нарушения у женщин, психические расстройства во время беременности и в послеродовом периоде. Ряд разделов вводит в проблемы ведения суицидальных и агрессивных больных, описывает особенности тактики и стратегии врача в различных проблемных психолого-психиатрических ситуациях горя и печали, переживаний из-за избыточного веса.

В заключение следует также отметить большую дидактическую ценность рецензируемой книги, которая делает ее полезным учебным пособием для клинических ординаторов и аспирантов, специализирующихся в области психиатрии и медицинской психологии. При этом особенно интересным для отечественных специалистов является возможность сопоставительного рассмотрения основных клинико-терапевтических подходов в западной (в первую очередь, англо-американской) психиатрии с имеющимся российским опытом.

А.Е.Бобров (Москва)