

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ПСИХИАТРОВ ЗА ПЕРИОД С ОКТЯБРЯ 2000 ПО НОЯБРЬ 2005 ГОДОВ*

В. Н. Краснов

Московский НИИ психиатрии

Основными направлениями деятельности Российского общества психиатров (РОП), его Правления, Президиума и региональных отделений обществ психиатров являлись научно-методическая и практическая поддержка развития психиатрических служб, особенно новых форм оказания помощи лицам с психическими расстройствами, разработка современной методологии психиатрии, обеспечение дискуссий и обмена информацией по наиболее сложным проблемам научной и практической психиатрии. В числе наиболее значительных мероприятий необходимо отметить следующие:

1. Конференция «Психосоциальная реабилитация лиц, страдающих психическими расстройствами» совместно с совещанием главных психиатров и руководителей учреждений, оказывающих психиатрическую и наркологическую помощь (Смоленск, апрель 2001 г.).

2. Конгресс по детской психиатрии совместно с пленумом Правления РОП и совещанием главных психиатров, руководителей психиатрических учреждений и заведующих кафедрами психиатрии (Москва, сентябрь 2001 г.) Конгресс был проведен (по инициативе РОП) совместно с Минздравом РФ, Министерством образования и Ассоциацией детских психиатров и психологов России. Он подтвердил как основное направление развития детской психиатрической службы организацию эффективного взаимодействия специалистов различного профиля – психиатров, психологов, психотерапевтов, коррекционных и социальных педагогов и других специалистов, работающих в области охраны здоровья детей и их семей. Конгресс выделил также в числе наиболее актуальных направлений междисциплинарных исследований научно-практические разработки в области оказания помощи детям и подросткам, пережившим насилие, оказавшимся в экстремальных стрессогенных ситуациях, в зоне экологических бедствий, и создание соответствующих кризисных служб.

Конгресс выразил поддержку решению коллегии Минздрава о введении в официальную номенклатуру специальности детского психиатра (опираясь на эти решения, специалисты в области детской психиатрии пытались воплотить их в жизнь, однако к настоящему времени эти предложения отвергнуты). Конгресс обосновал необходимость упорядо-

чить социальный статус медицинских специалистов, в первую очередь психиатров и психиатров-наркологов, работающих в коррекционно-реабилитационных учреждениях различной ведомственной подчиненности, распространив на них положения о льготах, предусмотренных для лиц, работающих с больными с психическими расстройствами.

3. Конференция «Социальные и клинические проблемы сексологии и сексопатологии» совместно с пленумом Правления РОП, совещанием главных психиатров, наркологов и руководителей психиатрических учреждений и рабочим совещанием представителей ВОЗ, МЗ РФ и национальных представителей стран Восточного региона ВОЗ (Москва, октябрь 2002 г.).

4. Конференция «Аффективные и шизоаффективные расстройства» совместно с пленумом Правления РОП и совещанием главных психиатров, наркологов и руководителей учреждений, оказывающих психиатрическую помощь (Москва, октябрь 2003 г.). Очередной пленум Правления Российского общества психиатров «Опыт региональных психиатрических и наркологических служб по совершенствованию помощи населению. Проблема непрерывного профессионального образования в области психиатрии и наркологии».

5. Конференция «Современные тенденции организации психиатрической помощи: клинические и социальные аспекты» совместно с пленумом Правления РОП и совещанием главных психиатров и наркологов, руководителей учреждений, оказывающих психиатрическую помощь (Москва, октябрь 2004 г.). Пленум рассмотрел проблемы психосоциальной терапии и реабилитации и новый, постоянно пополняющийся опыт организации современных форм психиатрической помощи, в том числе с опорой на сообщество.

Среди других вопросов Пленум обсудил и поддержал развитие новых организационных форм помощи при умеренно-выраженных депрессивных, тревожных и связанных со стрессом расстройствах в первичной медицинской сети, формирование образовательных программ для врачей первичной медицинской сети, а также Приказ МЗ по психотерапии. Разработка его основных положений явилась существенным разделом деятельности РОП. В числе важных событий в этом ряду следует назвать несколько заседаний Президиума РОП – 29.03.2001 г., в том числе с участием В.В.Макарова (Москва),

Доклад В.Н.Краснова публикуется в тезисном варианте.

Р.К.Назырова (СПб), Ю.В.Валентика, А.Б.Холмогоровой, М.Е.Бурно, Р.Д.Тукаева, Ю.П.Бойко и др., затем 05.06.2002 г. и 05.12.2002 г. с участием профессора Б.Д.Карвасарского и к.м.н. Р.К.Назырова (СПб) при предварительных очных и заочных консультациях в Санкт-Петербурге и Москве с участием ведущих специалистов по проблемам психотерапии и клинической психологии.

После выхода в свет приказа МЗ по психотерапии продолжалась разработка соответствующих методических материалов и их реализация. Была сформирована рабочая группа по подготовке законодательных основ психотерапии. В ходе дискуссии были уточнены требования к подготовке специалистов по психотерапии, определено положение психотерапии как мультидисциплинарной деятельности, где при надлежащей подготовке есть место и когнитивной терапии, и психоанализу, и гипносуггестивным методам. Согласно мнению большинства специалистов, психотерапия не должна отделяться от психиатрии, в условиях России психотерапия остается преимущественно медицинской.

В январе 2005 года эти вопросы обсуждались на расширенном заседании Президиума с участием профессора Б.Д.Карвасарского и Р.К.Назырова, проблемы психотерапии повторно обсуждались на заседании Президиума РОП. Вопросы реализации Приказа и подготовленных рекомендаций рассматривались на конференции в Оренбурге (май 2005 г.), участниками которой были многие представители Президиума Правления РОП и региональных обществ психиатров.

Общественный сектор психиатрии

Важный раздел работы правления РОП, всех региональных обществ был посвящен «общественному психическому здоровью», освещению проблем, связанных с психическим здоровьем в средствах массовой информации, обсуждению результатов исследований отношения общества к психически больным, к психиатрии.

Заметным событием в этом ряду стало торжественное заседание, посвященное Всемирному дню психического здоровья в апреле 2001 года (организаторы: Минздрав, РОП, Московское представительство ВОЗ, Московское общество психиатров, Московский НИИ психиатрии, ГНЦ им. В.П.Сербского, НЦПЗ РАМН).

Отношение общества к психиатрии и психически больным, взаимодействие со средствами массовой информации обсуждалось на заседании Президиума РОП в 2001 году (докладчик Ю.И.Полищук), в 2005 году (докладчик В.С.Ястребов).

Российское общество психиатров способствовало развитию движения «пользователей», то есть лиц с психическими расстройствами и их родственников как полноправных членов терапевтического партнерства в современной психиатрии. В первую очередь это относится к Всероссийской организации психически больных инвалидов и их родственников «Новые возможности», которая в настоящее время представлена

в 52 регионах страны, имеет международные связи и все более активно участвует в совместных с РОП действиях по развитию служб психического здоровья.

Взаимодействие с ВОЗ

Взаимодействие с ВОЗ не ограничивалось упомянутым выше заседанием в апреле 2001 года, но включало серию мероприятий на федеральном и региональном уровнях, посвященных дню психического здоровья. В мае 2001 года председатель Правления принимал участие в Генеральной ассамблее ВОЗ в Женеве, посвященной обсуждению проблем психического здоровья, в качестве одного из докладчиков.

В июне 2004 года в Москве был проведен симпозиум «Общественный стресс и психическое здоровье» с участием представителей ЕвроВОЗ (Копенгаген) и стран Восточно-европейской зоны ВОЗ. Председатель Правления РОП участвовал в организационной группе ЕвроВОЗ по подготовке Европейской конференции ВОЗ (на уровне министров) по психическому здоровью и в январе 2005 года вместе с Б.А.Казаковцевым и другими делегатами участвовал в данной конференции. Материалы конференции через журнал «Социальная и клиническая психиатрия» распространены среди участников XIV съезда психиатров России.

В 2003–2005 гг. осуществлялась подготовка аналитических материалов и двух конференций (Москва) по проблеме насилия и его влияния на психическое здоровье с широким представительством СМИ.

Проблемы методологии в психиатрии

Проблемы методологии научных исследований и методологического обеспечения научно-практической деятельности, включая вопросы биологической психиатрии, наркологии, нейропсихиатрии, нейрореабилитации, геронтопсихиатрии, личностных расстройств, психосоматики и соматопсихиатрии, психиатрии чрезвычайных ситуаций, неоднократно рассматривались на заседаниях Президиума РОП. Ряд методологически важных проблем детской психиатрии был рассмотрен на конгрессе по детской психиатрии в 2001 году: вопросы систематики психических расстройств в детском и подростковом возрасте, формирование концепции детской психосоматической помощи и др.

Международная деятельность

Существенное внимание в работе РОП уделялось взаимодействию с международным психиатрическим сообществом, в том числе с психиатрическими обществами/ассоциациями стран Восточной Европы, с Правлением Всемирной психиатрической ассоциации (ВПА). В определенной мере этому способствовало положение В.Н.Краснова как зонального представителя ВПА в Восточной Европе в течение 2-х выборных сроков (1999–2005 гг.). В течение последних 5 лет было организовано 8 международных симпозиумов по проблемам психиатрии России и Восточной Европы, в том числе 3 – в 2005 году (Бишкек, май 2005 г.; Каир, сентябрь 2005 г. в рамках XIII Всемирного конгресса по пси-

хиатрии). Представительство интересов отечественной психиатрии, постоянный диалог с зарубежными коллегами способствуют взаимопониманию, взаимной готовности к разрешению возникающих вопросов и текущих проблем, а также обмену научной и технической информацией между РОП и зарубежными психиатрическими центрами.

Стали ежегодными встречи с представителями стран Восточной Европы, с 2005 года РОП участвует во вновь созданной Ассоциации психиатров стран Восточной Европы и Балкан.

Издательская деятельность

Журнал «Социальная и клиническая психиатрия» с учетом предложений на Пленумах и заседаниях Президиума общества не только публикует поступающие материалы, но и выполняет «заказы» Правления, касающиеся освещения тех или иных дискуссионных вопросов, в том числе проводит поиск отечественных и зарубежных материалов для публикации (методология исследований, современные тенденции в психотерапии, роль сообществ пациентов и их родственников) и т.п. Проблемы патологических форм зависимости регулярно освещаются в журнале «Вопросы наркологии», также являющемся печатным органом Российского общества психиатров.

Новые формы организации психиатрической помощи

Развитие новых форм организации психиатрической помощи, психосоциальной терапии и реабилитации (помимо известной конференции 2004 г.) обсуждались на расширенных заседаниях Президиума РОП с участием представителей ряда региональных обществ и служб (Санкт-Петербурга, Свердловской, Рязанской, Тамбовской, Тверской, Тульской, Ярославской, Читинской областей). В свою очередь, члены Президиума принимали участие в подготовке и проведении ряда конференций совместно с региональными обществами психиатров, в том числе в Екатеринбурге (2002, 2003, 2005), Краснодаре (2003), Ставрополе (2003, 2004), Тамбове (2003, 2005), Барнауле (2004), Владивостоке (2004), Ярославле (2004), Твери (2004), Санкт-Петербурге (2003, 2005), Оренбурге (2005), Нижнем Новгороде (2005), Иркутске (2005).

Вопросы законодательства

Они неоднократно рассматривались на Пленумах Правления РОП, а также на заседании Президиума в 2004 году, в частности, «О внесении поправок в закон о психиатрической помощи» (докладчик В.П.Котов); там же обсуждено постановление Европейского суда по правам человека по делу Ракевич.

Представители Президиума РОП (Б.А.Казаковцев, В.Н.Козырев, В.П.Котов, В.Н.Краснов) участвовали в секции Экспертного совета при Уполномоченном по правам человека РФ по проблеме защиты прав пациентов в психиатрической службе.

Этические правила экспертной деятельности в судебно-психиатрической практике были обсужде-

ны и приняты на Пленуме правления РОП в октябре 2003 года.

Вопросы профессионального образования

Была начата работа по внедрению непрерывного профессионального образования в области психиатрии, наркологии и психотерапии. Был организован обмен информацией и предложениями по поводу участия региональных обществ в этом процессе.

Пленум Правления РОП (октябрь 2004 г.) в своем решении выдвинул обязательность развития системы непрерывного дополнительного профессионального образования с использованием рейтинговой оценки квалификации врачей психиатров и наркологов с выдачей сертификатов об участии в образовательных мероприятиях; представителям обществ в региональных аттестационных комиссиях предложено использовать данные критерии при присвоении квалификационных категорий.

Обращения к правительству и другим властным структурам

Правлением РОП было подготовлено несколько обращений в правительственные учреждения с обоснованием необходимости утверждения государственной Программы по охране психического здоровья населения. Соответствующее обращение по решению Пленума Правления РОП в октябре 2003 года направлено Председателю Правительства России Михаилу Михайловичу Касьянову (обращение опубликовано в журнале «Социальная и клиническая психиатрия» 2003 г., № 4). Было получено положительное решение, проводилась подготовка по формированию соответствующей Федеральной программы, осуществлялось взаимодействие с подкомитетом Государственной Думы (следует отметить особую роль в этой работе членов Президиума Т.Б.Дмитриевой, Ю.А.Александровского, И.Я.Гуровича, Б.А.Казаковцева, В.С.Ястребова), однако со сменой Кабинета Министров в 2004 году эта работа не получила завершения. В 2005 году были предприняты усилия по подготовке Проекта раздела по психическому здоровью как составной части уже действующей Федеральной программы по социально значимым заболеваниям.

В связи с возникшими проблемами обеспечения пациентов психиатрических учреждений современными лекарственными средствами, в декабре 2004 года было направлено Обращение Российского общества психиатров Первому заместителю Министра здравоохранения и социального развития Российской Федерации В.И.Стародубову (опубликовано в журнале «Социальная и клиническая психиатрия» 2005 г., № 1).

К недостаткам в деятельности Правления РОП следует отнести отсутствие практики выездных пленумов Правления, а также выездных заседаний президиума Правления. Это позволило бы уделить большее внимание развитию местных отделений РОП, повышению их авторитета среди специалистов и широкой общественности, в конечном счете – совершенствованию психиатрической помощи.