

**В. Я. Семке, Е. Д. Счастный, Г. Г. Симуткин**  
**Аффективные расстройства. Региональный аспект. –**  
**Томск, 2004. – 235 с.**

Проблема аффективных расстройств в последние годы приобретает все большее значение. Это связано с широкой и все более увеличивающейся распространенностью данной патологии (широко известен прогноз ВОЗ, согласно которому депрессии к 2020 году выйдут по заболеваемости на второе место после заболеваний сердечно-сосудистой системы), а также теми колоссальными экономическими потерями (как прямыми медицинскими, так и, особенно, косвенными), которые несет общество вследствие расстройств депрессивного спектра. Кроме того, несомненно, требуют своего решения и ряд клинических аспектов данной проблемы.

В связи со сказанным обращение авторов рецензируемой монографии к указанной теме является вполне закономерным и оправданным.

Обращает на себя внимание широкий круг освещаемых в работе вопросов: как общетеоретических, так и сугубо прикладных, касающихся клиники аффективных расстройств, их динамики и терапии. При этом, авторы не замыкаются на рассмотрении только расстройств настроения (в узком смысле), а затрагивают весь спектр аффективной патологии, уделяя внимание посттравматическому стрессовому расстройству, нарушениям адаптации, расстройствам тревожного спектра (генерализованное тревожное расстройство, панические атаки, обсессивно-компульсивное расстройство), соматоформным состояниям. Специальная глава посвящена профилактике суицидального поведения. Обсуждается место шизоаффективных расстройств в континууме «аффективные нарушения – шизофрения».

Как, безусловно, положительный момент следует отметить эпидемиологический подход к изложению материала; авторами приводятся данные о распространенности описываемой патологии в регионе, что представляется чрезвычайно важным с

организационной точки зрения и имеет существенное научное значение.

В целом, региональному аспекту изучаемой проблемы уделяется специальное внимание (что подчеркивается вынесением этого момента в название работы). Такой подход является вполне оправданным вследствие особых климатических условий Сибирского региона.

В частности, речь идет о хронобиологических и конституциональных взаимосвязях при сезонном аффективном расстройстве (САР), проявляющимся регулярным снижением настроения в осенне-зимний период при полной ремиссии или гипомании весной и летом. Изучена частота встречаемости, проанализированы сезонные колебания настроения, основные конституционально-биологические, дигенетические и хронобиологические характеристики при САР по сравнению с несезонными аффективными расстройствами, описаны клинические и клинико-динамические особенности данной патологии и подходы к ее терапии (включая светолечение).

Вообще, авторы подробно останавливаются на подходах к терапии аффективных расстройств, чему посвящена специальная глава. При этом, предлагается учитывать не только психопатологические особенности состояния, но и клинико-конституциональные и клинико-гормональные взаимосвязи у больных с различной патологией. Отдельный раздел посвящен комплексному лечению тревожных расстройств.

В заключение, следует отметить, что появление данной работы является существенным вкладом в развитие проблемы расстройств аффективного спектра и весьма полезно в практическом отношении, обогащая клиническую психиатрию дополнительными возможностями диагностики и терапии данной патологии.

*А. Б. Шмуклер (Москва)*