

## ЮРИЙ СЕРГЕЕВИЧ НИКОЛАЕВ К 100-летию со дня рождения



В июне 2005 года исполняется 100 лет со дня рождения профессора Юрия Сергеевича Николаева. Он вошел в историю отечественной психиатрии как автор и активный пропагандист оригинального метода лечения ряда психических и психосоматических заболеваний – метода разгрузочно-диетической терапии (РДТ), главным компонентом которого является дозированное лечебное голодание. В основе терапевтического действия этого метода лежит активная мобилизация саногенных механизмов и ресурсов организма, многих физиологических систем, включая центральную и вегетативную нервную систему, в условиях биологического стресса, каким является дозированное голодание. Используя опыт предшествующих исследователей и врачей, применявших голодание с лечебной целью, Ю.С.Николаев детально разработал методику дозированного лечебного голодания и последующего восстановительного питания, изучил некоторые механизмы его лечебного действия и разнообразные биологические сдвиги в организме больных в процессе лечения этим методом, доказал его эффективность. Ему удавалось преодолеть многолетнее скептическое отношение к этому методу лечения со стороны многих психиатров и интернистов. Ю.С.Николаев доказывал эффективность этого метода при лечении больных малопрогредиентной шизофренией, циклотимией, рекуррентными депрессиями, при лечении невротических и неврозоподобных расстройств, соматоформных расстройств, а также при лечении больных гипертонической болезнью, бронхиальной астмой, артрозом, нейродермитом и некоторыми другими заболеваниями.

Метод разгрузочно-диетической терапии применяется в настоящее время в ряде лечебных учреждений Москвы, Санкт-Петербурга, других городов России, в странах СНГ и дальнего зарубежья.

Ю.С.Николаев прожил долгую и содержательную жизнь. Он умер в 1998 году на 94 году жизни. Родился в семье учителя в 1905 году. В 1928 году окончил биологический факультет рабфака при Московском университете. Затем поступил на лечебный факультет 1-го Московского медицинского института, который закончил в 1932 году, избрав своей специальностью психиатрию. Работал районным психиатром в Ногинске. С 1936 по 1938 годы был ординатором Краснодарской психиатрической больницы. В 1939 году поступил в аспирантуру при психиатрической клинике 1-го Московского медицинского института, где проводил исследование одного из вариантов дисморфофобии. С 1943 по 1946 год заведовал отделением областной Калининской психиатрической больницы. После защиты кандидатской диссертации на тему «О своеобразном бредовом синдроме физического недостатка» работал младшим, а с 1951 по 1958 год старшим научным сотрудником в институте психиатрии МЗ СССР. С 1948 года стал разрабатывать и применять лечебное голодание в психиатрической практике. После защиты в 1960 году докторской диссертации на тему «Разгрузочно-диетическая терапия шизофрении и ее физиологическое обоснование», в течение 1961–1962 годов заведовал кафедрой психиатрии Ростовского медицинского института. С 1963 по 1977 годы руководил отделением экзогенных нервно-психических заболеваний, затем клиникой экспериментальной терапии психозов (впоследствии клиникой диетотерапии) Московского НИИ психиатрии МЗ РСФСР.

Под руководством Ю.С.Николаева были выполнены 2 докторских и 26 кандидатских диссертаций. Его ученики работают во многих городах России и за ее пределами. Много времени и сил он уделял пропаганде и популяризации своего метода и здорового образа жизни, которого он всегда придерживался. Его книга «Голодание ради здоровья» пользовалась большой популярностью и дважды издавалась тиражом в 200 000 экземпляров.

Ю.С.Николаев был избран академиком американской Академии ортомолекулярной психиатрии. За заслуги в научной и врачебной деятельности он был награжден орденом Трудового Красного знамени, зна-

ком «Отличник здравоохранения». Вплоть до последних дней своей жизни Ю.С.Николаев работал консультантом организованного с его участием в 1981 году отделения лечебного голодания 68-й городской больницы Москвы. Любовь к больным и бескорыстное служение пациентам были присущи ему на протяжении всей врачебной и научной деятельности.

Неутомимый труженик-подвижник, прекрасный врач-гуманист, заботливый наставник и воспитатель молодых врачей, чуткий и отзывчивый, очень простой в общении – таким остался в памяти всех его знавших Юрий Сергеевич Николаев.

*Ю.И.Полищук*

**Подписывайтесь на наш журнал  
в местных почтовых отделениях связи**

**Индекс журнала 73358**

Адрес редакции:

**107076, МОСКВА, ПОТЕШНАЯ УЛ. 3,  
МОСКОВСКИЙ НИИ ПСИХИАТРИИ МЗ РФ**

**РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА  
«СОЦИАЛЬНАЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЯ»**

**Тел. 963-76-63**

Журнал зарегистрирован в Государственном Комитете СССР по печати.  
Свидетельство № 1582 от 25 февраля 1991 г.

Сдано в набор 11.01.2005. Подписано в печать 28.02.2005. Формат 60x90/8. Гарнитура Таймс. Печать офсетная.  
Бумага офсетная. Уч.-изд. л. 14. Усл. печ. л. 14. Тираж 3000 экз. Цена по подписке 60 руб. Заказ

Издательский дом «МЕДПРАКТИКА-М»,  
Москва, Волоколамское ш. 4, ул. Полярная 31а, стр.1  
Тел. 158-4702, E-mail: [id@medpractika.ru](mailto:id@medpractika.ru); [www.medpractika.ru](http://www.medpractika.ru)  
Отпечатано с готовых диапозитивов в ФГУП «Производственно-издательском комбинате ВИНТИ».  
140010, г. Люберцы Московской обл., Октябрьский пр-т, 403.  
Тел. 554-21-86.

© «Социальная и клиническая психиатрия»