

# СОТРУДНИЧЕСТВО С ЕВРОПЕЙСКИМ СОЮЗОМ ОБЩЕСТВ РОДСТВЕННИКОВ И ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ (EUFAMI)

Н. Б. Левина, Е. Б. Любов, Т. Е. Подольская

Москва

Европейскому Союзу Обществ родственников и психически больных (EUFAMI) в следующем году исполняется 15 лет. Сегодня в его составе семейные организации 25 стран, включая (с 2004 г.) Россию (Общество «Новые возможности»). Если распространенность так называемых тяжелых психических заболеваний (биполярное расстройство и шизофрения) в общей популяции около 2%, то по меньшей мере 7 млн. европейцев являются потенциальными членами Союза, но без учета их близких. При этом заботой EUFAMI охвачены не только «ядерные» семьи (3–4 ближайших родственников), но все, кто испытывает многообразные последствия болезни и оказывает содействие больному человеку. Отсюда количество заинтересованных в работе Союза возрастает на порядок.

Стратегической целью Союза является как улучшение состояния психического здоровья населения в Европе в целом, так и улучшение медицинского обслуживания, социального благополучия и качества жизни психически больных и их близких.

Ключевыми задачами деятельности Союза (как следует из его перспективного плана на 2002–2007 гг.) стали следующие.

1. Обучение и содействие стратегиям самопомощи. Активизация роли близких в эмоциональной и инструментальной поддержке больного, их эффективного участия в полипрофессиональных бригадах на пути к клиническому и социальному выздоровлению; снижение бремени болезни на семью. Союзом оказывается организационно-методическая помощь своим членам, издается соответствующая литература (руководства для потребителей психиатрической помощи), проводятся семинары по психообразованию.

2. Улучшение качества общемедицинской, специализированной и социальной помощи через внедрение в повседневную практику ее стандартов. Союз инициирует изучение причин, мер профилактики, лечения и последствий психических заболеваний, сотрудничает с научно-исследовательскими центрами, осуществляет совместные проекты с ВОЗ и Всемирной Психиатрической Ассоциацией, способствует развитию служб трудоустройства, форм защищенного жилья. Завершено международное исследование потребностей и удовлетворенности психиатрической помощью неформальных опекунов пациентов с тяжелыми психическими заболеваниями (программа «Безмолвные участники») и близких больных с первым эпизодом болезни. Получение всесторонней и высококачествен-

ной помощи признается неотъемлемым правом каждого душевнобольного.

3. Официальная представительская и координационная помощь. Союз – авторитетный выразитель чаяний и проводник интересов и благодетель прав больных и их близких на общеевропейском (вплоть до Европарламента) и местных уровнях (при взаимодействии с администрациями регионов и ответственными за принятие управленческих и финансовых решений). Рупором Союза служат еженедельник («Working together»), в котором регулярно публикуются активисты из «Новые возможности», и вебсайт ([www.eufami.org](http://www.eufami.org)).

4. Привлечение всех уместных средств и ресурсов для борьбы со стигмой и дискриминацией людей с психическими заболеваниями: признание психических заболеваний приоритетными для здравоохранения, создание непредвзятого образа психически больного вопреки невежественным предрассудкам здорового большинства граждан. Развивается интернациональная антистигматизационная программа «Zero Stigma».

Союз управляется биенальным Общим Собранием и ежегодным Советом Директоров, в который вошел и российский представитель (Н.Б.Левина). Последний Совет прошел 19–21 ноября 2004 года в бельгийской штаб-квартире EUFAMI, в университетском (здесь учился Эразм Роттердамский) Леувене с участием родственников пациентов, медицинских работников, священнослужителей. В рамках семинаров и неформальных встреч обсуждались насущные тактические задачи Союза и пути их реализации: развитие антистигматизационного проекта (к нему с готовностью примкнула и Россия); координация работы обществ самопомощи «по горизонтали», финансирование ключевых программ (за счет взносов членов организации, государственных структур и традиционных спонсоров – фармацевтических компаний – производителей психотропных средств, выполняющих 90% бюджета Союза); лоббирование прав потребителей психиатрической помощи в государственных структурах, участие представителей обществ самопомощи в правовой экспертизе (например, при суицидах в больнице и по выписке), этических комитетах ЛПУ, разработке и изменении законов о психиатрической помощи, сотрудничестве с родственными общественными организациями.

Сотрудничество с EUFAMI представляется своевременным и перспективным.