

ОСОБЕННОСТИ МЕНТАЛЬНОЙ ЭКОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ, ПРОХОДЯЩИХ СЛУЖБУ В СЕВЕРО-КАВКАЗСКОМ РЕГИОНЕ

П. И. Сидоров, А. П. Сложеникин, И. А. Новикова

*Северный государственный медицинский университет,
Управление внутренних дел по Архангельской области, Поморский
государственный университет им. М.В.Ломоносова, Архангельск*

Психическое здоровье – это состояние психической сферы человека, характеризующееся общим душевным комфортом, обеспечивающее адекватную регуляцию поведения и обусловленное потребностями биологического и социального характера (2, 9).

Психика современного человека испытывает мощные негативные воздействия социального, природного, бытового и многих других характеров, что требует специальных мер для охраны и укрепления психического здоровья. Психическое здоровье – важная составная часть здоровья человека, поэтому физическое и психическое здоровье связаны самым тесным образом (2) и это важнейший элемент общественного здоровья, во многом определяющий экономическое и социальное благополучие нации (5, 8).

Распространенность психических расстройств непсихотического уровня намного превышает данные официальной статистики и составляет 27,3% взрослого населения (1,4% по официальным данным) (18). Современные тенденции в исследовании распространенности патологии психического здоровья характеризуются смещением акцентов к более универсальным, основанным на представлении о психическом здоровье как о совокупности психического, социального, психологического благополучия и состояния равновесия индивидуума с окружающей средой. Так, Н.К.Дёмчева (3) предлагает рассматривать критерием психического здоровья населения качество жизни (КЖ) и социальное функционирование.

Понятие ментальной экологии личности более широкое, чем психического здоровья, включающее в себя оценку не только наличия или отсутствия психических нарушений, но и влияния факторов, воздействующих на психическое здоровье, таких как экологические, культурные, политические, информационные, социальные и другие, а также психической, социальной и соматической составляющих КЖ.

Новым методологическим инструментом изучения ментальной экологии личности может являться синергетика – междисциплинарная наука о развитии и самоорганизации. Синергетика (от греч. synergetikos – совместный, согласованный, действующий) – научное направление, изучающее связи между элементами структуры (подсистемами), которые образуются в открытых системах (биологических, физико-химических и других) благодаря интенсивному (потокосому) обмену веществом и энергией с окружающей средой в неравновесных условиях. В таких системах наблюдается согласованное поведение подсистем, в результате чего возрастает степень ее упорядоченности, то есть уменьшается энтропия (самоорганизация). Основными принципами синергетики являются: нелинейность, неустойчивость, незамкнутость, динамическая иерархичность, наблюдаемость. Методология синергетики основана на интегративном подходе к изучению термодинамически открытых и неравновесных диссипативных структур.

Диссипативные структуры – дискретные самоорганизующиеся системы, рассеивающие энергию, отличающиеся спиралеобразным развитием в многомерном пространстве, траектория и автоколебательная амплитуда которого носит многовариантный характер, предопределяясь сложением разнонаправленных сил и факторов в точках бифуркации. При равенстве разнонаправленных влияний выбор системой траектории развития может предопределяться сверхслабыми воздействиями, в том числе и от спонтанных флуктуаций в самой диссипативной системе, то есть от случайностей вблизи точек бифуркации (15, 16).

Организм человека является совокупностью динамически сменяющих друг друга диссипативных систем, определяющих состояние его здоровья.

Синергетический подход можно представить тремя основными плоскостями (векторами) биопсихосоциальной модели: сомато-, психо- и социогенеза.

Соматогенез предполагает развитие систем и функций организма, психогенез – развитие психических функций, социогенез – развитие социальных ролей и отношений. Модель предполагает мультидисциплинарный и интегральный подход к комплексным и сложным причинно-следственным отношениям. Синергетическая модель является многомерной и нелинейной, неустойчивой и незамкнутой. Траектории развития заболевания задаются и корректируются в точках бифуркации, приобретая спиралеобразность и многовариантность. На смену линейной нозоцентрической динамике приходят нелинейная дискретность и фрактальность (11, 12).

Актуальность изучения ментальной экологии личности сотрудников органов внутренних дел (ОВД), проходящих службу в Северо-Кавказском регионе, обусловлена тем фактом, что выполнение оперативно-служебных и служебно-боевых задач в условиях, сопряженных с постоянным риском для жизни и здоровья, у значительного числа сотрудников ОВД вызывает развитие состояний психической дезадаптации, приводит к социально-психологическим нарушениям жизнедеятельности, неблагоприятным личностным изменениям, которые в дальнейшем отрицательно сказываются на состоянии их здоровья, взаимоотношениях на службе и в быту, уровне увольняемости из ОВД, увеличивает риск самоубийств среди личного состава (7, 17).

Воздействие факторов боевой обстановки вызывает значительное ухудшение психофизиологического состояния и зачастую приводит к развитию психических и психосоматических расстройств (6, 19). После командировки у участников боевых действий часто развиваются стрессовые расстройства, а также отмечаются пессимизм, недоверие к людям, потеря смысла жизни, конфликтность, агрессивность, алкоголизм, деструктивные формы поведения (4, 14).

Целью исследования явилось изучение особенностей ментальной экологии личности сотрудников ОВД, проходящих службу в Северо-Кавказском регионе.

Материал и методы исследования

Было обследовано 20 сотрудников ОВД, проходящих службу в Республике Ингушетия в течение 6 месяцев. Средний возраст составил $32,3 \pm 1,11$ года, общий стаж работы в правоохранительных органах – $8,41 \pm 0,78$ лет. Исследование проводилось в 2007 году.

Использовались следующие методики: методика оценки ментальной экологии личности, цветовой тест Люшера, корректурная проба «Таблицы Шульце».

Разработанная нами методика оценки ментальной экологии личности включала оценку трех компонентов ментального здоровья – психогенеза, социогенеза и соматогенеза. Методика состояла из 252 утверждений, разбитых на 3 блока. I блок – оценка психогенеза – включал 156 утверждений, касающихся психической составляющей КЖ, фак-

торов, влияющих на психическое здоровье, а также 21 признака наиболее распространенных психических расстройств (невротических, психосоматических, болезней зависимости) согласно МКБ–10. II блок – оценка социогенеза – включал 48 утверждений. С помощью него исследовались социальная составляющая КЖ и особенности негативного влияния социальных факторов на здоровье человека. III блок – оценка соматогенеза – содержал 48 утверждений, позволяющих оценить соматическую составляющую КЖ, а также факторов, влияющих на соматическое здоровье (биологических, наследственных и др.).

Каждый из вопросов оценивался в баллах от 0 до 3 и определялся индекс ментальной экологии личности (ИМЭЛ) по формуле:

$$\text{ИМЭЛ (баллы)} = \frac{\Sigma(\text{ППси} + \text{ПСоц} + \text{ПСом})}{3},$$

$$\text{где ППси (показатель психогенеза)} = \frac{\sum_{i=1}^{i=156} Y_i / k_1},$$

$$\text{ПСоц (показатель социогенеза)} = \frac{\sum_{i=1}^{i=48} X_i / k_2},$$

$$\text{ПСом (показатель соматогенеза)} = \frac{\sum_{i=1}^{i=48} Z_i / k_3},$$

$$\sum_{i=1}^{i=156} Y_i - \text{сумма показателей психогенеза,}$$

$$\sum_{i=1}^{i=48} X_i - \text{сумма показателей социогенеза,}$$

$$\sum_{i=1}^{i=48} Z_i - \text{сумма показателей соматогенеза,}$$

k – коэффициент выравнивания между компонентами опросника, $k_1=4,68$, $k_2=1,44$, $k_3=1,44$.

При значениях ИМЭЛ от 68,2 до 100 баллов оценивается психическое здоровье у обследуемого, от 0 до 68,1 – наличие психических нарушений.

При интерпретации данной методики оценивались 15 факторов, влияющих на психическое здоровье (рис. 1), среди которых экологические, медицинские, социальные, климатические, культурные, наследственные, религиозные, образ жизни, биологические, правовые, информационные, химические, профессиональные, политические и педагогические. По наличию тех или иных факторов выявлялись предболезненные состояния психической сферы.

Исследовались соматическая, психологическая и социальная составляющие КЖ. По особенностям заполнения соматической составляющей можно судить о качестве соматического состояния по наличию жалоб со стороны здоровья, особенностям ограничений в физических нагрузках, самообслуживании, выполнении повседневной деятельности. Психологическая составляющая определялась по наличию у пациента депрессии, тревоги, влияния

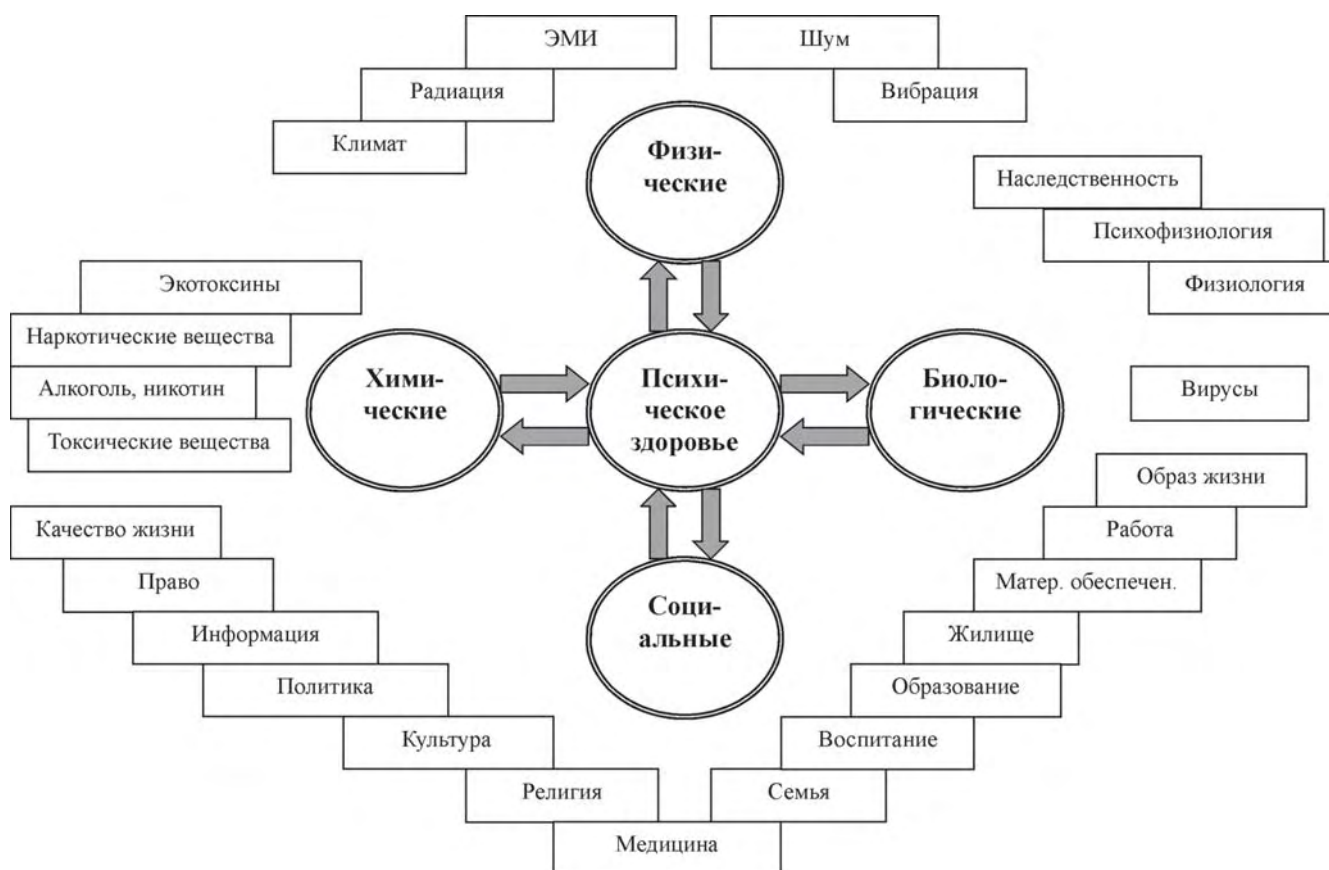


Рис. 1. Факторная и ресурсная структура ментальной экологии

эмоционального состояния на выполнение повседневной и профессиональной деятельности. Социальная составляющая КЖ учитывала качество взаимоотношений на работе, в кругу друзей, с членами семьи.

Также оценивалось наличие предполагаемых 21 расстройства психики, среди них стрессовых расстройств; посттравматических стрессовых расстройств; социально-стрессовых расстройств; соматоформных расстройств; диссоциативных расстройств; тревожно-фобических расстройств; невротизации; депрессивного расстройства; психосоматических заболеваний; органических психических расстройств; шизофрении и бредовых расстройств; аффективно-биполярных расстройств; психических и поведенческих расстройств, связанных с зависимостью от алкоголя, наркотических средств, табака, а также с другими зависимостями; сексуальных расстройств; расстройств приема пищи; расстройств сна неорганической природы; расстройств личности и поведения в зрелом возрасте; синдрома эмоционального выгорания. По результатам ответов судили о предполагаемом психическом расстройстве.

Для исследования устойчивости и переключения внимания была использована методика «Таблицы Шульце» (1). Обработка данных включала определение следующих параметров внимания: психологи-

ческой эффективности внимания, вработываемости, устойчивости.

Для выявления адаптивных способностей – метод цветовых выборов (модифицированный восьмицветный тест), представляющий собой адаптированный вариант цветового теста М.Люшера (13). Определялись коэффициенты конструктивного поведения, волевой напряженности, избегания, сопротивляемости, дистантности общения, мечтательности, дезадаптированности. Коэффициенты оценивались в пределах 0,07 до 2,67 баллов.

Для обработки результатов применялся пакет прикладных статистических программ STATISTICA (версия 6.0) и стандартные расчетные методы (10).

Результаты и их обсуждение

Анализ результатов по методике оценки ментальной экологии личности показал наличие психического здоровья у большинства обследуемых. В то же время 10,0% сотрудников имели невротические нарушения в виде стрессового и посттравматического стрессового расстройства с явлениями депрессии.

Средние значения психогенеза, социогенеза и соматогенеза (рис. 2) находились в пределах нормы, однако значения были более низкими по соматической составляющей, говорящей о более низком социальном качестве жизни и негативном влиянии социальных факторов на здоровье сотрудников.

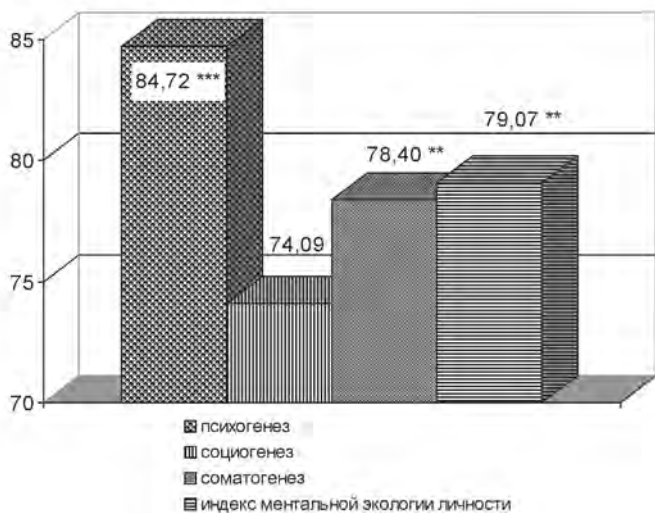


Рис. 2. Показатели ментальной экологии личности у сотрудников органов внутренних дел, проходящих службу в Северо-Кавказском регионе (в баллах)
Примечания: различия достоверны в сравнении с показателями социогенеза при ** – $p < 0,01$; *** – $p < 0,001$.

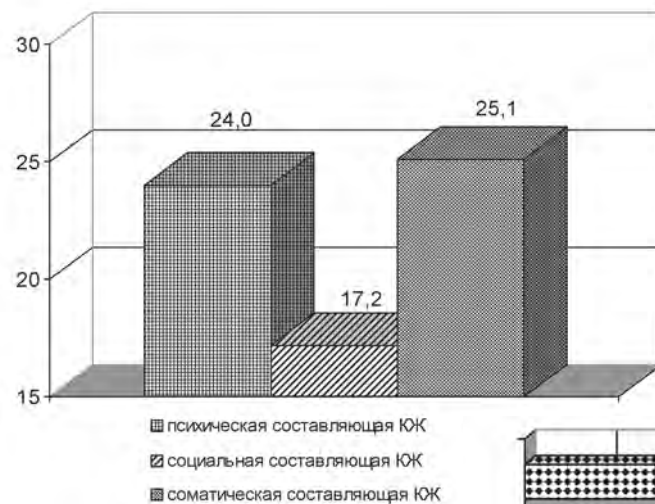


Рис. 3. Особенности показателей различных составляющих качества жизни у сотрудников органов внутренних дел, проходящих службу в Северо-Кавказском регионе (в баллах)
Примечания: различия достоверны в сравнении с социальной составляющей КЖ при *** – $p < 0,001$.

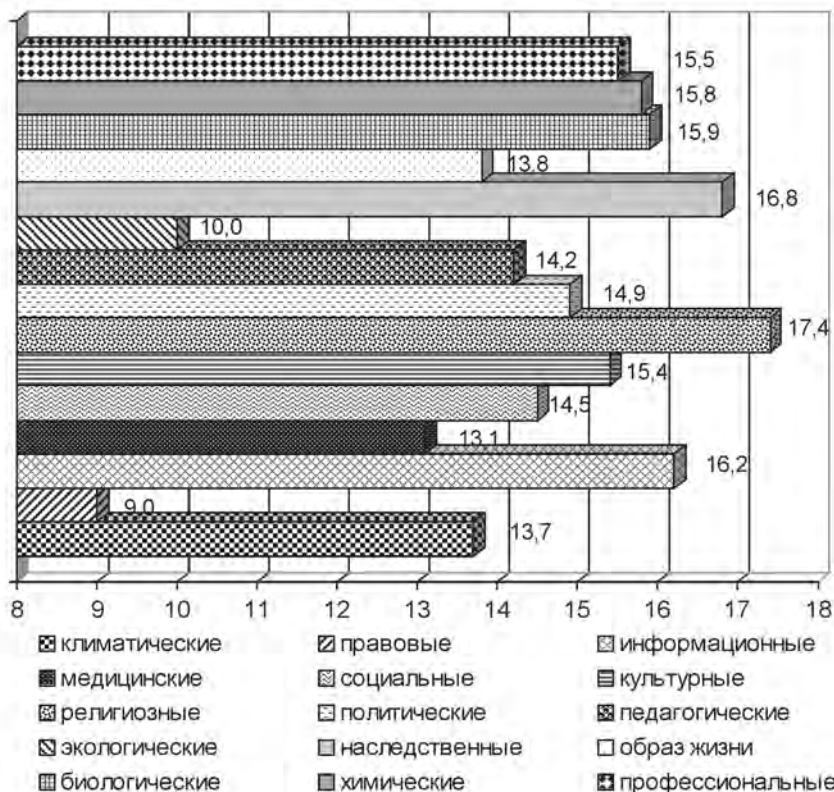


Рис. 4. Структура факторов, влияющих на развитие психических нарушений у сотрудников органов внутренних дел, проходящих службу в Северо-Кавказском регионе (в баллах)

Наиболее низкие значения по социогенезу были у сотрудников с признаками невротического расстройства.

Анализ составляющих КЖ (рис. 3) показал, что обследуемых не устраивало их материальное положение, жилищные условия и межличностные отношения с окружающими. Особенно низкие значения по социальной составляющей КЖ наблюдались у сотрудников с пограничными психическими расстройствами. Данные сотрудники были не удовлетворены взаимоотношениями с окружающими, а также социально-бытовыми условиями проживания.

Среди основных негативных факторов, влияющих на развитие психических нарушений (рис. 4) можно отметить правовые, экологические, климатические, медицинские факторы и образ жизни. Низкие значения показателей правовых и экологических факторов свидетельствовали о низкой правовой защищенности сотрудников и обеспокоенности их плохой экологической обстановкой в регионе. Низкая значимость по такому фактору как образ жизни указывала на несоблюдение правильного образа жизни, отсутствие правильного питания, регулярного сна, отсутствие полноценного отдыха. Результаты по климатическим факторам свидетельствовали о проживании сотрудников в новых непривычных для них климатических условиях. Невысокие значения по медицинским факторам говорили об отсутствии качественной специализированной помощи в регионе.

Анализ расстройств психики у сотрудников ОВД, проходящих службу в Северо-Кавказском регионе



Рис. 5. Структура психических нарушений у сотрудников органов внутренних дел, проходящих службу в Северо-Кавказском регионе (в баллах)

(рис. 5) показал, что имела место склонность к формированию постстрессовых, социально-стрессовых, психосоматических расстройств, а также синдрома эмоционального выгорания и зависимости от табака. Отсутствовала симптоматика, свидетельствующая о диссоциативных, соматоформных, депрессивных, органических расстройствах, шизофрении, расстройствах, связанных с зависимостью от наркотических средств, отсутствовали сексуальные расстройства и расстройства приема пищи.

Среди обследуемых сотрудников с наличием невротических расстройств основными негативными факторами были правовые, медицинские, социальные и культурные факторы, факторы образа жизни, биологические и профессиональные факторы, что указывало на необходимость коррекции

именно данных факторов для улучшения психического состояния сотрудников.

По цветовому тесту Люшера (рис. 6) у обследуемых наблюдались следующие особенности: склонность к конструктивному решению проблем; стремление самостоятельно принимать решения; готовность к преодолению трудностей; тенденция к самоутверждению, признанию со стороны окружающих; разборчивость в социальных связях и отношениях; мощное сопротивление внешним воздействиям; стремление к свободному развитию; готовность к общению, установлению связей, но с опаской; тенденция действовать независимо и свободно; надежда на изменения обстоятельств в будущем; хорошая адаптированность.

У обследуемых с признаками психических нарушений отмечались переживания насущной ситуации

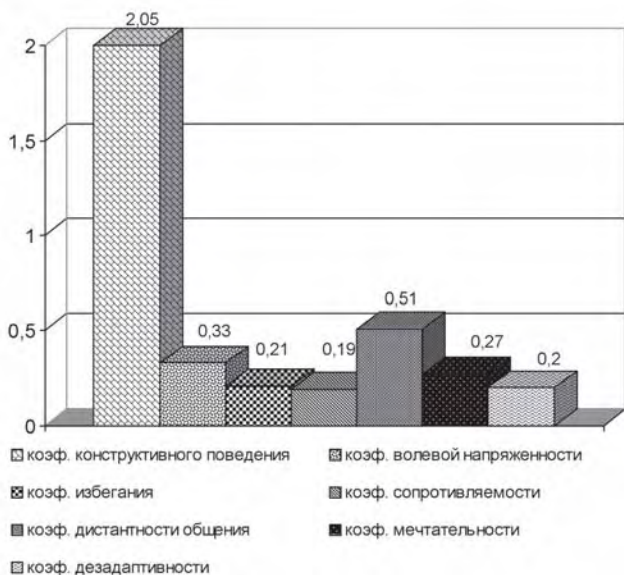


Рис. 6. Показатели цветового теста Люшера у сотрудников органов внутренних дел, проходящих службу в Северо-Кавказском регионе (в баллах)

как невыносимой, стремление уйти от реальности, отрицание любых компромиссов и конструктивных решений, неспособность к сотрудничеству, стремление к уходу от общения, замкнутости, покою.

У сотрудников ОВД наблюдались хорошие показатели эффективности внимания ($37,1 \pm 1,76$ сек.), уровня вработываемости ($0,92 \pm 0,04$ у.е.) и устойчивости внимания ($1,02 \pm 0,05$ у.е.), что говорило в целом о хороших адаптивных способностях сотрудников.

ЛИТЕРАТУРА

- Бурлачук Л.Ф., Морозов С.М. Словарь-справочник по психодиагностике. – СПб.: Питер, 1999. – 254 с.
- Вайнер Э.Н. Валеология: Учебник для вузов. – М.: Флинта, 2005. – 416 с.
- Демчева Н.К. Новые клинико-эпидемиологические и социометрические подходы к оценке психического здоровья населения // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2006. – Т. 106, № 6. – С. 58–61.
- Дмитриева Т.Б., Василевский Г.В., Фастовцов Г.А. Транзиторные психотические состояния у комбатантов, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством // Российский психиатрический журнал. – 2003. – № 3. – С. 13.
- Казаковцев Б.А. Современные тенденции в организации психиатрической помощи // Российский психиатрический журнал. – 2001. – № 1. – С. 57–61.
- Котенёв И.О. Психологические реакции работников милиции в чрезвычайных обстоятельствах и постстрессовые состояния: предупреждение и психологическая коррекция // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 1996. – № 1(3). – С. 76–84.
- Организация психологической реабилитации сотрудников органов внутренних дел: Метод. пособие / Под ред. М.И.Марьина. – М.: ГУК МВД России, 2002. – 270 с.
- Руководство по социальной психиатрии / Под ред. Т.Б.Дмитриевой. – М.: Медицина, 2001. – 560 с.
- Семке В.Я. Превентивная психиатрия. – Томск, 1999. – 403 с.
- Сидоренко Е. Методы математической обработки в психологии. – СПб.: Речь, 2000. – 346 с.
- Сидоров П.И. Наркологическая превентология: Руководство. – М.: МЕДпресс-информ, 2006. – 720 с.
- Сидоров П.И. Синергетическая концепция зависимого поведения // Наркология. – 2006. – № 10. – С. 30–35.
- Собчик Л.Н. Введение в психологию индивидуальности. – М.: Ин-т прикладной психологии, 2001. – 480 с.
- Столяренко А.М. Прикладная юридическая психология. – М.: Юнити, 2001. – 639 с.
- Трубецков Д.И. Введение в синергетику. Хаос и структуры. – М.: Едиторная УРСС, 2004. – 240 с.
- Чернявский Д.С. Синергетика и информация. Динамическая теория информации. – М.: Наука, 2001. – 245 с.
- Човдырова Г.С. Введение в практическую экстремальную психологию. – М.: ВНИИ МВД России, 2002. – 31 с.
- Чуркин А.А., Касимова Л.Н. Распространенность тревожных и фобических расстройств в популяции крупного промышленного города // Российский психиатрический журнал. – 2000. – № 3. – С. 14–21.
- Ястребов В.С., Боев Б.В. Прогнозирование вспышек посттравматических стрессовых расстройств после масштабных актов терроризма // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2007. – Т. 107, № 2. – С. 35–42.

MENTAL ECOLOGY CHARACTERISTICS IN THE POLICE PERSONNEL SERVING IN THE NORTHERN CAUCASIAN REGION

P. I. Sidorov, A. P. Slozhenikin, I. A. Novikova

With the goal to study mental ecology characteristics in the police personnel serving in the Northern Caucasian Region, 20 persons of those serving in the Republic of Ingushetia have been examined. Average age in this group was 32.3 ± 1.11 years. Instruments used: mental ecology assessment technique, the Lüscher color test and the correction test «Schulze Tables». Result of this investigation showed that the police personnel was prone to

the disorders caused by stress factors, including social stress factors, and psychosomatic disorders and emotional burnout syndrome. Every tenth person displayed neurotic problems presented as stress and posttraumatic stress disorders with signs of depression. The authors emphasize the key role of social aspects in the mental ecology picture and recommend steps to be taken to relieve the circumstances of the police personnel on mission.

Среди основных рекомендаций по улучшению ментальной экологии личности сотрудников ОВД необходимо обратить внимание на оптимизацию социальной составляющей, которая может способствовать предупреждению развития психических нарушений. Мероприятия, направленные на увеличение ресурсных свойств личности, должны включать повышение правовой защищенности, минимизацию вредного воздействия климатических и экологических факторов (прием адаптогенов), улучшение условий для изменения образа жизни и профилактику здорового образа жизни, повышение качества медицинской помощи.

Проведение мониторинга среди сотрудников ОВД, проходящих службу в Северо-Кавказском регионе, должно быть направлено на выявление психической патологии и оценку представленности психического здоровья, анализ структуры доболезненных форм психической патологии, анализ факторов психического здоровья, осуществление мер по предупреждению нетрудоспособности в связи с психическими заболеваниями, оптимизацию психопрофилактической помощи сотрудникам.