

УДК 616.89(061.3)

XVI КОНГРЕСС АССОЦИАЦИИ ЕВРОПЕЙСКИХ ПСИХИАТРОВ

Г. Р. Саркисян*ФГУ «Московский НИИ психиатрии Росздрава»*

С 5 по 9 апреля 2008 года в Ницце (Франция) состоялся XVI Конгресс Ассоциации Европейских психиатров (АЕП). Основная тема Конгресса была обозначена как «Пути к интегрированному оказанию помощи», что отражает проблемы, возникающие перед специалистами, работающими в области психиатрии.

Работа Конгресса состояла из пленарных и секционных заседаний, а также симпозиумов, посвященных важным аспектам терапии психических расстройств и основным достижениям в этой области. Большое внимание в рамках Конгресса было уделено образовательным программам. В программу конгресса были включены различные обучающие лекции, семинары по программе непрерывного медицинского образования (СМЕ), которые проводились ведущими экспертами в области психиатрии.

Пленарные лекции были посвящены вопросам интегрированного оказания психиатрической помощи различным слоям населения. На пленарном заседании в день открытия конференции с обширным докладом выступил S.Kutcher (Канада), который представил данные о возможных путях к интегрированному оказанию помощи детям и лицам молодого возраста. Была представлена модель организации работы различных служб, при которой специализированная помощь молодым лицам, имеющим проблемы с психическим здоровьем, может быть оказана на всех уровнях системы предоставления медицинской помощи. На следующих двух пленарных заседаниях, посвященных вопросам путей к интегрированному оказанию помощи взрослой популяции пациентов и пожилым лицам, с докладом выступили N.Sartorius (Швейцария) и J.F.Dartigues (Франция). Как это представлено авторами докладов интегрированный подход заключается не только во взаимодействии всех разделов служб, включая помощь детям и лицам молодого возраста, но также в доступности помощи, сотрудничестве специалистов и организаций, предоставляющих психологическую, психиатрическую, социальную помощь на всех этапах ее оказания и непосредственно в сообществе.

В рамках программы Конгресса был сделан акцент на этических вопросах и проблемах соблюдения прав человека в психиатрии. Первый из президентских симпозиумов был посвящен этическим аспектам интегрированной помощи в психиатрии, в рамках которого с докладами выступили R.J.Van Der Graag, D.Moussaoui, H.Helmchen, N.Sartorius. На втором президентском симпозиуме под председательством С.Hoschl и N.Nedopil обсуждались проблемы судебной психиатрии в Европе.

Отдельный симпозиум был посвящен проблемам классификации психических расстройств в свете предстоящей разработки новых систем МКБ-11 и DSM-V. В своем докладе D.A.Reiger (США) подчеркнул необходимость применения в новых системах классификации данных междисциплинарных исследований.

Различные секционные заседания были посвящены актуальным вопросам современной психиатрии. Профессор M.Maj (Италия) выступил с докладом о состоянии проблемы соматического здоровья у пациентов с шизофренией и доступности необходимой помощи. В докладе подчеркивалось, что, несмотря на то, что частота возникновения сердечно-сосудистых заболеваний в данной популяции пациентов выше, чем в общей популяции, им реже проводится мониторинг уровня холестерина в крови, обследование сетчатки с целью скрининга развития сахарного диабета, а также они реже получают лечение от остеопороза. Среди причин, приводящих к низкой выявляемости соматических проблем и недостаточности терапии, отмечены такие как низкая мотивация пациентов и их родственников к обращению за помощью, изолированность психиатрических служб от других специализированных видов помощи, а также тенденция к недооценке психиатрами соматических проблем у пациентов.

В ряде симпозиумов были представлены результаты нескольких крупных психофармакологических исследований, таких как CATIE (Clinical Antipsychotic Trials of Intervention Effectiveness), в котором на выборке 1 493 пациентов с шизофренией сравнивалась эффективность антипсихотиков второго поколения (оланзапин, кветиапин, рисперидон).

дон, зипрасидон) в сравнении с перфеназином; EUFEST (European First Episode Schizophrenia Trial), в котором проводилось сравнение использования антипсихотиков второго поколения (амисульприд, кветиапин, оланзапин и зипрасидон) и низких дозировок галоперидола в популяции пациентов с первым психотическим эпизодом; EPOS (European Prediction of Psychosis Study) – исследования возможностей предупреждения развития психоза.

Целый ряд симпозиумов был посвящен биологическим основам психических расстройств, достижениям нейронаук и генетики (рассматривались аспекты выделения эндотипов при шизофрении, вопросы структурных изменений головного мозга при различных психических заболеваниях, их взаимосвязь с нейрокогнитивными нарушениями и др.).

Следует отметить значительное внимание, которое было уделено проблеме образования молодых специалистов. В рамках образовательной программы Конгресса работала секция молодых психиатров, которая впервые начала свое функционирование в 2005 году и имела значительный успех, объединяя молодых специалистов и позволяя решать

актуальные для них вопросы. На семинарах для молодых психиатров, проводимых ведущими специалистами в области психиатрии, затрагивались вопросы успешных научных публикаций, возможности обучения, трудоустройства и ряд других аспектов. Молодые специалисты имели возможность участия в дебатах с ведущими экспертами в основных областях психиатрических знаний. На секции, посвященной вопросам организации ассоциаций молодых специалистов на уровне страны, с докладом «Первые результаты работы секции молодых психиатров в России» выступили представители секции молодых ученых Российского общества психиатров (Я.А.Кочетков, А.А.Григорьев).

В рамках Конгресса на заседании Генеральной Ассамблеи 7 апреля 2008 года было принято решение о переименовании организации Ассоциации Европейских психиатров, которая отныне будет называться Европейской Психиатрической Ассоциацией.

Следующий конгресс Европейской Психиатрической Ассоциации состоится 24–28 января 2009 года в Лиссабоне, Португалия.