

УДК 616.895-07-085(049.3)

Коханов В.П., Краснов В.Н. Психиатрия катастроф и чрезвычайных ситуаций (теория и практика). – М.: Практическая медицина, 2008. – 448 с.

Психиатрия катастроф и чрезвычайных ситуаций (ЧС) оформилась в самостоятельное направление и раздел медицины катастроф за последние два-три десятилетия, хотя психиатры и раньше, но гораздо реже имели дело с психическими расстройствами, возникающими в связи с катастрофами и ЧС. Значительное учащение катастроф и ЧС в 80–90-е годы прошлого столетия привлекло внимание психиатров, всех медиков, а также психологов, организаторов здравоохранения и других специалистов к медицинским и психологическим аспектам этих явлений, актуальность которых резко возросла, особенно после крупномасштабной аварии на Чернобыльской АЭС в 1986 году и беспрецедентного террористического акта с крушением высотных зданий в Нью-Йорке в 2001 году. К настоящему времени, несмотря на наличие многочисленных публикаций в форме журнальных статей и сборников, возникла необходимость всестороннего анализа и широких обобщений многочисленных эмпирических данных по изучению психических расстройств у пострадавших в результате катастроф и ЧС, с целью разработки принципов, стратегии и тактики, методов и средств оказания им своевременной специализированной лечебно-профилактической помощи. Издание монографии В.П.Коханова и В.Н.Краснова «Психиатрия катастроф и чрезвычайных ситуаций (теория и практика)», первого фундаментального труда в России в этой области, является своевременным и крайне необходимым. Нельзя рассчитывать на полноценную лечебную помощь при травматических, ожоговых, токсических и иных повреждениях без учета нервно-психических расстройств у пострадавших во время катастроф и чрезвычайных ситуаций.

Авторами проанализированы многочисленные публикации отечественных и зарубежных специалистов, собран большой клинический материал собственных исследований и наблюдений, а также наблюдений других специалистов из разных психиатрических учреждений.

Опираясь на современную научную методологию системного анализа, используя современные методы исследований, авторы в результате глубокого теоретического и клинического анализа пришли к научно обоснованным выводам и заключениям. В книге вполне оправданно много внимания уделено

теоретическим аспектам и основам психиатрии катастроф и ЧС как новому направлению в психиатрии и медицине катастроф. Этому посвящена вся первая часть монографии. В ней на основе содержательного анализа данных научной литературы рассмотрены медико-социальные проблемы психиатрии катастроф, влияние ЧС на психическое здоровье. С позиций современных психофизиологических представлений и понятий рассмотрено значение дистресса в развитии психических расстройств при ЧС, в контексте концепции охраны здоровья здоровых изложены представления о превентивных мерах при наличии психотравмирующих и истощающих факторов, уделено внимание роли измененной «почвы» в развитии психиатрических расстройств. Подробно проанализированы психологические и психические последствия ЧС. Авторы уточняют и дают свое определение понятиям катастрофа и чрезвычайная ситуация в медицинском аспекте, дают характеристику предмета и объекта исследований в области психиатрии катастроф и ЧС, показывают близость этого раздела психиатрии к экологическому направлению в психиатрии.

При рассмотрении основных вопросов и задач психиатрии катастроф и ЧС авторы затрагивают и обсуждают некоторые общие проблемы психического здоровья населения, вопросы соотношения психической нормы, предпатологии и патологии, что представляет несомненный интерес для современной теории психиатрии. Авторами разделяется положение, согласно которому в развитии психических нарушений при ЧС важную роль играет уровень и характер мотиваций и морально-этических качеств личности. Положительной оценки заслуживают результаты теоретического анализа и основные положения, касающиеся профилактической направленности психиатрии катастроф и ЧС. Справедливой ревизии подвергается понятие посттравматического стрессового расстройства с критикой его расширительной диагностики.

Вторая часть монографии, озаглавленная «Психиатрия катастроф как клиническая практика», по своему объему значительно превышает первую (теоретическую) часть. В ней собраны сведения, касающиеся клинических особенностей психических расстройств и динамики разных параклиниче-

ских показателей в сложных и особых условиях жизнедеятельности, приближающихся к ЧС. Проанализированы проявления психической адаптации у военнослужащих и спасателей в условиях боевой обстановки. Рассмотрены острые психические расстройства у гражданских лиц при террористических актах и локальных вооруженных конфликтах на юге Российской Федерации в 90-х годах. Детально освещена динамика психических расстройств у гражданского населения, находящегося в условиях затяжной ЧС.

Большой раздел монографии содержит изложение данных собственных исследований процессов адаптации и сдвигов в эмоциональной сфере у военнослужащих, находящихся в условиях 6-месячного плавания на корабле. На модели этой ситуации, приближающейся к ЧС, проанализирована частота встречаемости различных физических и психических изменений в процессе адаптации. Установлено возникновение астенических, депрессивных, интеллектуально-мнестических нарушений на определенных этапах этой ситуации. Определены особенности и закономерности динамики указанных расстройств, а также показателей вегетативной реактивности, отражающих состояние механизмов психической и физической адаптации к необычным условиям жизнедеятельности. Приведены данные психологических, инструментальных и биохимических исследований, которые позволили выявить, объективизировать и оценить функциональные сдвиги у испытуемых.

Особую ценность и новизну представляют данные по изучению адаптации и психических нарушений под влиянием боевой травмы у военнослужащих и спасателей в условиях боевой обстановки (8-ая глава). Анализ этих данных показал, что спасатели являются группой риска развития расстройств аффективного спектра. Отмечено, что развитию психических нарушений способствуют огнестрельные ранения разной степени тяжести. Наиболее острыми и тяжелыми ЧС являются террористические акты и локальные вооруженные конфликты с захватом заложников. Клинической оценке широкого спектра психических расстройств у гражданского населения при этих ситуациях посвящена 9-ая глава. В ней проанализирован и обобщен опыт деятельности бригад психолого-психиатрической помощи, которые работали на территории Чечни и Ингушетии в 1999–2001 годы. Определены особенности динамики астенических, психовегетативных, неврозоподобных, депрессивных, психоорганических расстройств у пострадавших, включая беженцев. Особый интерес представляют результаты клинко-эпидемиологических исследований психического здоровья гражданского населения, длительное время находившегося в условиях ЧС. Эти исследования проводились с использованием адекватных методов. Была определена частота распространенности психических расстройств, в том числе ПТСР, расстройств аффективного спектра у жителей Чеченской республики.

12-ая глава содержит всесторонний анализ и оценку нервно-психических расстройств, возникших вследствие Чернобыльской катастрофы. Установлена многофакторная обусловленность и клинический полиморфизм медицинских, а также психологических последствий этой аварии. Дана оценка экстремальных, в том числе радиационных, факторов, повлиявших на формирование психических и психосоматических расстройств у пострадавших. Установлено, что у участников ликвидации последствий аварии преобладают психопатологические расстройства экзогенно-органического происхождения с тенденцией к постепенному формированию разных вариантов психоорганического синдрома и полисистемных психосоматических расстройств. Сделан важный вывод о многофакторной – экзогенно-органической, соматогенной и психогенной природе этих расстройств, прослежена их динамика. Раскрыты принципы и тактика оказания лечебной помощи ликвидаторам последствий аварии и последующей их реабилитации.

На основании результатов системного анализа и широкого обобщения совокупных данных изучения психических расстройств, возникающих в условиях ЧС, авторы выдвигают концепцию, согласно которой психические нарушения при ЧС следует рассматривать не как исключительно психическую патологию, а как патологические формы адаптивных реакций и состояний, имеющих и положительное значение «в плане расширения диапазона приспособительных свойств организма и личности». Такая точка зрения, являясь отчасти правомерной, в целом недостаточно обоснована и носит дискуссионный характер.

Весьма обстоятельно с учетом большого собственного опыта написана 14-ая глава, в которой изложены вопросы организации психиатрической и психологической помощи пострадавшим при ЧС. Сформулированы принципы и задачи оказания помощи, выделены ее последовательные этапы, обозначены психопрофилактические и психогигиенические мероприятия.

В заключительной главе, посвященной лечению пострадавших в ЧС, изложены современные методы психотерапии, психофармакотерапии с характеристикой основных групп препаратов, используемых при ЧС. Практически важными являются материалы приложения в конце книги со схемами оказания психиатрической помощи пострадавшим на разных этапах ее оказания.

Положительно оценивая новаторский характер монографии, ее высокий теоретико-методологический и научно-профессиональный уровень, актуальность проблематики, ее медико-социальную значимость, а также учитывая необходимость переиздания монографии большим тиражом, можно высказать некоторые замечания и пожелания. Теоретически и практически важным было бы представить, хотя бы в виде проекта, систематику и типологию катастроф и ЧС, при которых развиваются те

или иные психические расстройства. При теоретическом анализе проблемы катастроф и ЧС, имевших место в России, следовало бы отметить социально-экономические причины их учащения и появления их новых видов на этапе резких и стремительных перемен в обществе за последние 20 лет. В 10-ой главе недостаточно внимание уделено паническим расстройствам, часто возникающим во время катастроф и ЧС и принимающим характер психической эпидемии. Излишне категоричным является утверждение о том, что «исчерпывающих ответов на вопрос, что является «психической травмой», нет ни в психиатрии, ни в психологии, ни в физиологии» (стр. 343). Категоричность этого утверждения дополнительно подчеркивается кавычками, в которые взят этот общепринятый термин. Вместо часто употребляемого термина «психолого-психиатрическая помощь» в ряде мест точнее было бы говорить о психиатрической и психологической помощи. Термин «клиника психического здоровья» внутренне противоречив и его использование вряд

ли оправдано. При упоминании о наиболее значительных ЧС, случившихся в России, не названы трагические события в Беслане и на Дубровке в Москве.

В целом монография В.П.Коханова и В.Н.Краснова «Психиатрия катастроф и чрезвычайных ситуаций (теория и практика)» несомненно заслуживает высокой положительной оценки. Она является первой отечественной монографией по весьма актуальной проблеме, имеющей большое медико-социальное значение. Ее отличает высокий теоретический и клинический уровень. Эта книга обогащает психиатров, врачей других специальностей, психологов, организаторов здравоохранения научными знаниями, необходимыми для предупреждения и лечения психических и психосоматических расстройств при катастрофах и чрезвычайных ситуациях, которые будут возникать в XXI столетии.

*Проф. Ю.И.Полищук
(Москва)*