

УДК 616.89(091)

К ИСТОРИИ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ №3 ИМ. В.А.ГИЛЯРОВСКОГО (БЫВШЕЙ ПРЕОБРАЖЕНСКОЙ БОЛЬНИЦЫ)

Л. С. Ларина, Н. Т. Хохрина

Москва

Московская психиатрическая больница №3 им. В.А.Гиляровского является старейшим в России лечебным учреждением для психически больных.

Попытки организовать стационарную помощь душевнобольным в Москве предпринимались еще во времена Петра I, но лишь в 1776 году для них было выделено помещение при Екатерининской больнице на Божедомке, а в 1802 году совершенно не приспособленные для этой цели подвалы здания на Мясницкой улице. Только в 1802 году московский гражданский губернатор П.Аршеневский сумел обосновать необходимость строительства нового здания для душевнобольных: «поелику теперешний дом, где инвалиды и сумасшедшие содержатся, по моему замечанию, столько тесен, сколько и неудобен... я полагаю сделать для их помещения в Преображенском богадельном (Екатерининская богадельня) доме новый флигель...». Реализация этого проекта началась в декабре 1804 года, когда был подписан высочайший указ об ассигновании и отпуске в несколько сроков средств, «требующихся на исправление Московского Екатерининского дома, также инвалидного и для умалишенных». В мае 1805 года началось строительство больницы, завершившееся к 15 июня 1808 года, о чем указано в смотрительском рапорте о перемещении больных в отстроенный для них особый дом при Екатерининской богадельне.

Въ Московскій приказ обще:призренія.

Июня 15 дня отъ смотрителя.

1808 года рапортъ.

По силе указа онаго приказа общественнаго призренія, въ отстроенные при Екатерининскомъ богаделенномъ доме, для помещенія инвалидовъ особыя покои и для ума лишенныхъ особыя домъ, какъ господа инвалиды равно и ума лишенные, со всеми находящимися при нихъ чинами и служителями мною перемещены; равно и все состояція при сихъ заведеніяхъ вещи и съестныя припасы во оныя заведенія переведены; на нанятыхъ потребнаго числа подводахъ, о чемъ оному приказу общественнаго призренія и рапорту.

Дом для умалишенных представлял собой кирпичное оштукатуренное двухэтажное здание с боковыми рустированными ризалитами. Оно было рассчитано на 80 больных, причем каждый из них имел отдельную палату. Центральную часть каждого этажа занимал большой зал, а коридоры заканчивались округлыми башнями. Коридоры второго этажа были высокие, сводчатые, с металлическими стягами и световыми окнами, вентиляционными фрамугами. Лестницы в здании установили каменные, с декоративными чугунными балясинами. Больница получила название Московского Доллгауза. Первым ее главным врачом стал И.Карас (1802–1811 гг.). Открытый дом для умалишенных явился первым психиатрическим учреждением в Москве. Прежде основная масса умалишенных содержалась при монастырях, церквях, тюрьмах и богадельнях. Его появление освободило душевнобольных от цепей и запоров, превратило из заключенных в опекаемых. Только в 1833 году больница отделилась от богадельни и стала самостоятельным учреждением. По представлению главного врача В.Ф.Саблера 31 мая 1838 года Московский Доллгауз был переименован в Преображенскую больницу «с назначением в ней 3 отделений: для излечимых, неизлечимых и выздоравливающих». В 1845 году в здании Екатерининской богадельни открылось отделение больницы, в которое были переведены пациенты старческого возраста с соматическими заболеваниями. Возможность расширения больницы представилась только с появлением денег, полученных по завещанию бывшего попечителя больницы В.М.Бостанжогло. По проекту архитектора А.А.Мейнгарда в 1877–1878 годах были построены два двухэтажных флигеля, примыкавших к главному зданию. В последующие годы в больнице продолжилось строительство новых строений «за счет складочных общественных денег» и пожертвований. В начале XX века Преображенской больнице передают пустовавшие помещения Котовской фабрики, расположенные на противоположном берегу Яузы. На средства, завещанные А.Н.Алексеевой городской управе, на новой терри-

тории были открыты два отделения на 120 человек, общежитие для персонала больницы и кафедра психиатрии Высших женских курсов. Преображенская больница становится клинической базой этих курсов.

В 1919 году Преображенская больница получает новое название – 1-я Московская городская психиатрическая больница. В 1931 году произошло отделение от больницы так называемой «Котовской» части. На ее базе была образована нынешняя психиатрическая больница №4 им. П.Б.Ганнушкина. В 1952 году первую появившуюся в Москве больницу, предназначенную для лечения душевнобольных, переименовали в 3-ю психиатрическую, при этом не было учтено историческое прошлое больницы. В начале 60-х годов XX века на территории больницы возводится новый типовой лечебный четырехэтажный корпус, в котором разместилось 8 психиатрических отделений, что значительно увеличило коечную мощность лечебного заведения.

В Преображенской больнице в разное время работали многие выдающиеся отечественные психиатры: В.Ф.Саблер, В.Р.Буцке, С.С.Корсаков, Н.Н.Баженов, В.А.Гиляровский и многие другие, что позволило В.А.Гиляровскому отметить: «Преображенская больница – это в живых образах, конкретных лицах и фактах история нашей психиатрии».

Главными врачами больницы были: И.А.Карас (1802–1811 гг.), З.И.Кибальнич (1811–1828 гг.), В.Ф.Саблер (1828–1871 гг.), Ф.И.Красовский (1871–1872 гг.), С.И.Штейнберг (1872–1877 гг.), Н.И.Державин (1877–1888 гг.), В.Р.Буцке (1887–1894 гг.), И.В.Константиновский (1894–1904 гг.), Н.Н. Баженов (1904–1917 гг.), Н.А.Бунеев (1917–1918 гг.), А.Л.Любушин (1919–1923 гг.), А.М.Зайцев (1923–1931 гг.), Я.П.Бугайский (1931–1934 гг.), М.А.Джагаров (1934–1941 гг.; 1943–1944 гг.), В.Д.Денисов (1941–1943 гг.), А.Б.Александровский (1945–1951 гг.) и др. С 1985 года – главный врач больницы Л.С.Ларина.

Остановимся на вкладе некоторых из главных врачей в совершенствование деятельности Преображенской больницы.

Василий Федорович Саблер работал на посту главного врача Преображенской больницы «в течение почти полувека (1828–1871 гг.), отдавая ей свои силы и работу» (Н.Н.Баженов, 1909 г.). Это был высокообразованный и энергичный человек, опытный клиницист и талантливый организатор психиатрической помощи. Окончив Дерптский университет с ученой степенью доктора медицины, врачебную деятельность В.Ф.Саблер начал ординатором в больнице при строительстве храма Христа Спасителя на Воробьевых горах, а затем перешел на работу в дом умалишенных (Московский Доллгауз) и в течение нескольких лет был его единственным врачом. В 1834–1835 годах на работу было принято три ординатора. С его приходом в жизни больницы произошли значительные перемены; вся постановка работы учреждения постепенно принимает больничный облик: заводятся истории болезни (скорб-

ные листы), вводятся рецептурные книги. В инструкциях для персонала, составленных главным врачом, четко определяется сфера деятельности и обязанности каждого сотрудника больницы. В 1836 году В.Ф.Саблер составил Инструкцию для лиц, которые брали на свое попечение больных, выписанных из больницы. В больнице был введен охранительный режим; в 1840 году прежние меры стеснения (цепи) были заменены смирительными креслами, улучшилось питание больных. В 1840 году для больных стали покупать книги и журналы. В 1840–1856 годах были приобретены различные предметы для занятий и развлечений больных: скрипки, ломберные столы, бильярд, орган. В Преображенской больнице впервые в практике были введены «работы больных (трудовая терапия), как ... средство, если не всегда к совершенному их выздоровлению, то по крайней мере к облегчению болезненного в них волнения и водворению общей тишины и порядка (В.Ф.Саблер, 1838 г.)», для чего завели мастерские, сад, огород.

Виктор Романович Буцке работал на посту главного врача Преображенской больницы в 1887–1894 годах. «Это был скромный, честный, бескорыстный врач, врач по призванию, психиатр-гуманист, честно и плодотворно служивший науке и Родине, вносящий всюду свет добра и знания» – отзывы его товарищей по профессии. То, что сделал Виктор Романович для Преображенской больницы особенно выделяется в ее истории. Так, под его руководством или при его непосредственном участии были введены в больнице систематические трудовые процессы для больных (1874–1876 гг.). В 1876 году было учреждено благотворительное общество для оказания различных видов помощи душевнобольным. В 1877 году организованы врачебные конференции для выяснения способов улучшения ухода за больными. В 1878 году были введены правила, требующие специального разрешения врача для применения смирительной рубашки, благодаря которым они стали употребляться лишь в исключительных случаях, а в 1887 году было окончательно отменено их применение и введена система нестеснения. В 1889 году – начало применения системы открытых дверей. В 1877 году были введены врачебные конференции клинического характера для разбора вновь поступающих больных. В 1886–1887 годах учреждены врачебные беседы, на которые в Преображенскую больницу стали собираться психиатры из различных лечебниц Москвы. В 1877 и 1878 годах больница была расширена путем пристройки двух флигелей и рабочего барака. Следует подчеркнуть, что большую часть реформ по улучшению больничного психиатрического дела В.Р.Буцке сумел осуществить еще будучи не главным врачом больницы, эти улучшения последовали гораздо раньше, чем в других психиатрических учреждениях. В.Р.Буцке входил в состав товарищеского кружка московских невропатологов, отстаивая идею о необходимости сближения представите-

лей невропатологии и психиатрии, из которого образовалось Общество невропатологов и психиатров.

Николай Николаевич Баженов работал на посту главного врача Преображенской больницы в 1904–1917 годах «Когда будет написана история русской психиатрии, Баженову будет отведено одно из самых видных мест» (Ю.В.Каннабих). В 1881 году Н.Н.Баженов окончил с золотой медалью медицинский факультет Московского университета. Затем продолжил образование на кафедре общей терапии и врачебной диагностики, одновременно работая ординатором в Московской Преображенской больнице. В дальнейшем он несколько лет работал за границей, специализируясь по психиатрии в различных клиниках Вены, Берлина, Парижа. После возвращения в Россию в 1885 году Н.Н.Баженов принимал активное участие в строительстве, организации и лечебной работе психиатрических лечебниц в Рязани, на Новой даче в Москве, в Воронеже, в Петербурге. В 1904 году Н.Н.Баженов занял по конкурсу должность главного врача Московской Преображенской психиатрической больницы, которая была им реорганизована и стала ведущей психиатрической больницей Москвы. При Н.Н.Баженове больница была значительно расширена за счет присоединения к ней территории на Потешной улице и строительства там нескольких корпусов. В одном из них главным врачом была организована кафедра психиатрии Высших Женских Курсов, где он стал первым ее профессором. Н.Н.Баженов был активным сторонником женского медицинского образования; в числе его учениц были С.В.Михалевская, Т.П.Симсон и другие, впоследствии ставшие широко известными женщины-психиатры. Лекции Н.Н.Баженова, которые он прекрасно читал и очень хорошо организовывал, посещало большинство врачей больницы. Среди ассистентов профессора были Н.Е.Осипов, В.А.Гиляровский, О.Б.Фельцман и др. Н.Н.Баженов принимал значительное участие в работе многих медицинских, философских, литературных и благотворительных обществ и кружков, отечественных и зарубежных съездов, конгрессов. В 1911 году он был избран первым председателем Союза русских психиатров и невропатологов, организатором и председателем V Международного конгресса по призрению психически больных (1914 г.). Личность Н.Н.Баженова была очень популярной как в России, так и за границей, «он... был достопримечательностью Москвы», писал Л.Н.Никулин. Именно Н.Н.Баженову «выпала честь быть главным врачом Преображенской больницы в день ее столетнего юбилея» 15 июня 1808 года.

Василий Алексеевич Гиляровский был ассистентом профессора Н.Н.Баженова на кафедре психиатрии и ближайшим его соратником. Поступив в Преображенскую больницу в начале второго десятилетия XX века в качестве ординатора, В.А.Гиляровский уже занимал к этому времени видное место в

русской психиатрии. Прослушав лекции В.П.Сербского, пройдя школу А.Я.Кожевникова, обладая большими познаниями в области патологической анатомии нервной системы (посещал занятия по патологической анатомии и сам работал в качестве прозектора в крупных психиатрических учреждениях), он имел уже вполне сложившиеся психиатрические воззрения. Им были уже написаны многие выдающиеся исследования как, например, «К учению о полиэнцефалитах травматического происхождения», «Базедова болезнь...» и др., закончена докторская диссертация «К вопросу о патологической анатомии и патогенезе порэнцефалий».

В Преображенской больнице В.А.Гиляровский принимает активное участие в налаживании лечебной работы и разработке вопросов лечения и ухода за больными. Заведуя беспокойным женским отделением, он проводит в жизнь идеи С.С.Корсакова о нестеснении и гуманном отношении к психически больным. «...Роль и значение обслуживающего персонала возводится на большую высоту. Для усиления врачебного надзора за больными и устранения деморализующего влияния малоквалифицированного «низшего» персонала непосредственный уход за больными возложен на сестер милосердия (отчет 1910 год)». «Ординаторы отделений работают с сестрами по уходу, причем для сестер составляются специальные инструкции» (В.А.Гиляровский). «Фельдшерский и надзирательский персонал в отделениях совершенно упразднен. Часть функций персонала названной категории возложена на врачей-интернов, которые, кроме того, исполняют и врачебные обязанности (отчет 1910 год)». Одновременно он проводит систематические беседы с персоналом, активно участвует в клинических конференциях больницы и читает лекции врачам. Особенно велико значение В.А.Гиляровского в развитии прозектуры Преображенской больницы. Материалы проделанных им лично вскрытий, обсуждавшиеся на врачебных конференциях, являлись прекрасной школой не только для врачей больницы: многие врачи других психиатрических больниц ездили учиться патологической анатомии в Преображенскую больницу. Деятельность В.А.Гиляровского во время пребывания в Преображенской больнице имела исключительно плодотворный характер и в других направлениях. За этот период им было написано более 10 научных работ по различным вопросам психиатрии, большое место в которых отводилось таким вопросам общественной психиатрии как призрение душевнобольных в военное и мирное время и положение ненормальных детей в России. После отъезда Н.Н.Баженова за границу Гиляровский назначается его временным заместителем по руководству психиатрической клиникой Высших Женских Курсов, расположенной на базе Преображенской больницы на Потешной улице в Сокольниках. До 1920 года В.А.Гиляровский еще продолжал читать лекции на этой базе. Затем клиника была переведена на Донскую улицу

(в бывшую частную клинику Н.Н.Баженова и С.А.Цетлина). Именно здесь, на Донской улице, В.А.Гиляровский организывает Донскую Невропсихиатрическую лечебницу, первую в Москве больницу нового профиля, предназначенную для лечения пограничных состояний и начальных и легких форм психозов. С этого времени началась его самостоятельная педагогическая, лечебная и научно-исследовательская, а также организационно-административная работа. В дальнейшем В.А.Гиляровский стал ведущим психиатром Советского Союза (России). Действительный член АМН СССР профессор В.А.Гиляровский скончался 10.03.1959 г.

В 1978 году ПБ №3 (бывшей Преображенской больницы) было присвоено имя В.А.Гиляровского в память о его работе в течение многих лет на благо больницы.

В настоящее время Московская психиатрическая больница №3 им. В.А.Гиляровского рассчитана на 1 015 штатных коек (508 мужских и 507 женских); обслуживает взрослое население Восточного и Центрального округов (13,5 коек на 10 тыс. нас.) города Москвы. В больнице 16 лечебных отделений, дневной стационар, имеются лечебно-трудовые мастерские с картонажным, швейным, механосборочным цехами, цехом по ремонту мебели.

Многие годы больница сотрудничала с кафедрой психиатрии 3-го Московского медицинского института, с отделом реабилитации Института судебной психиатрии им. В.П.Сербского, с отделами МНИИ рефлексотерапии. Сейчас больница является базой кафедры психотерапии РМАПО. Сотрудничество больницы с институтами всегда было хорошей школой повышения квалификации врачей. В последние годы врачи участвуют в работе ежемесячного открытого постоянного семинара (организованного на базе больницы) для психиатров, психотерапевтов и психологов города Москвы. Материалы открытых клинических разборов послужили основой для создания книги «Клинические разборы в психиатрической практике» под редакцией профессора А.Г.Гофмана (Москва, 2006 г.).

В больнице проведена реформа сестринского дела согласно этическому кодексу, выработанному Ассоциацией медсестер России. 114 медицинских сестер больницы являются членами Московской Ассоциации медсестер.

Богатой истории больницы посвящены книги ее главных врачей: И.В.Константиновского «Исторический очерк о Преображенской больнице» и Н.Н.Баженова «История Московского Доллгауза ныне Преображенской больницы». Преображенская больница неоднократно упоминается в произведениях Ф.И.Достоевского, Л.Н.Толстого, А.Н.Островского, Н.С.Лескова, Н.Д.Боборыкина и др. История больницы раскрыта в экспозиции музея, организованного на общественных началах и открытого в день ее 160-летия. Преображенская больница, как образно определил В.А.Гиляровский, явилась «колыбелью всей русской психиатрии». Основу фондов музея составляют материалы, собранные сотрудниками больницы при главных врачах М.А.Джагарове и А.Б.Александровском. Фондом музея являются некоторые архивные документы, фотографии, истории болезни, книги, фотоальбомы, личные дела сотрудников. В его экспозиции представлены основные вехи развития больницы, деятельность ее главных врачей, а также видных ученых нашей страны, работавших в ее стенах, юбилеи больницы и др. Она включает множество фотографий, творческие работы пациентов, предметы оборудования и мебели, включая сохранившиеся специальные психиатрические кресла. Следует отметить особую роль в составлении фотоархива больницы врача А.И.Кундинова. Завершающее оформление музейных экспозиций проведено заведующим общественным музеем, врачом-патологоанатомом С.Д.Душейко при поддержке и личном участии главного врача Л.С.Лариной.

Преображенская больница была и остается высококвалифицированным лечебным заведением, приносящим добро людям. Впереди ее ждет напряженная и интересная работа, направленная на улучшение здоровья москвичей.

В 2008 году больница будет отмечать свой 200-летний юбилей.