

РАЗРАБОТКА МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ КАК ОБЩАЯ ЗАДАЧА СПЕЦИАЛИСТОВ РАЗНЫХ СТРАН И ЯЗЫКОВЫХ РЕГИОНОВ МИРА

В мировом психиатрическом сообществе разворачивается работа по совершенствованию существующих классификаций психических и поведенческих расстройств. Речь идет, прежде всего, о разработке МКБ-11 в качестве общераспространенной международной классификации. За несколько лет использования МКБ-10, а также DSM-IV (преимущественно в исследовательской практике) специалисты разных стран составили основательные представления о недостатках и достоинствах данных классификаций. Между тем задача заключается в объединении суммы накопленных знаний о приемлемости либо неприемлемости частных и общих категорий и принципов построения единой системы классификации. Участниками различных международных форумов и специальных совещаний признано необходимым по возможности максимально учесть и использовать в новых международных версиях опыт психиатрических школ и направлений, сложившихся в разных языках систем понятий и интерпретаций, имеющих отношение к этиологии, патогенезу, патокинезу, патофизиологии, исходам психических расстройств, культуральным особенностям проявлений и понимания психических расстройств в популяции, научным традициям теории и практики психиатрии. Наряду с этим предполагается привнести доступную на сегодня методологию доказательности в выделение и воспроизведение диагностических категорий, опираясь на эпидемиологические, статистические подходы, привлекая некоторые наиболее надежные нейробиологические методы, не отвергая и эмпирические данные, особенно полученные в ходе длительных наблюдений независимыми исследователями.

Уже в течение нескольких лет Американской психиатрической ассоциацией (АПА) по нескольким направлениям проводятся исследовательские поиски и обсуждение проблем, связанных с созданием новой версии Американской диагностической системы, а именно DSM-V; в этом процессе в ряде случаев участвуют также специалисты других стран. АПА координирует эту деятельность с соответствующими планами ВОЗ.

В 2007 году сформирована и начала работу координационная группа Глобального научного парт-

нерства по развитию МКБ-11 под эгидой ВОЗ: в данной координационной группе (руководитель – проф. Н.Сарториус) представлены специалисты от нескольких крупных языковых групп с целью отражения традиций, опыта, особых подходов и инноваций, имеющих место в странах английского, немецкого, французского, испанского, русского, португальского, китайского и японского языков. Имеется в виду не обязательно государственный язык, а прежде всего доминирующий язык профессионального общения, закрепленный в языке понятийный аппарат, доступная литература и иная информация.

Первое заседание координационной группы состоялось в Токио (Япония) 20–22 февраля 2008 года. Персональная задача каждого члена группы – инициировать дискуссионную и, по возможности, исследовательскую работу в своей языковой зоне, а также взаимодействие и коммуникацию между коллегами разных языковых групп. Наиболее доступная форма деятельности – организация выступлений, статей, изложение специальных данных в ведущих журналах.

Итоговая версия МКБ-11 должна быть первоначально сформирована на английском языке с адекватными переводами на другие упомянутые языки. Сроки подготовки предварительных версий классификации – 2010–11 гг., с «полевыми исследованиями», которые позволят уточнить разработанные новые положения и категории классификации и предложить их к внедрению в международную практику.

Наряду с указанными проектами, Всемирная психиатрическая ассоциация также формирует инициативную группу со сходными задачами деятельности.

Российскому обществу психиатров предоставляется важная и весьма ответственная возможность участия в этом общем процессе. Принципы структурно-динамического клинического анализа, подходы к построению функционального диагноза, сочетание знаний о клинических закономерностях и физиологических основах нормальной и нарушенной психической деятельности, понимание единства психического и соматического в норме и болезни – то есть то, что всегда было присуще российской и вообще русскоязычной клинической психиатрии.

ческой школе – может, и, вероятно, должно найти отражение в новой международной классификации.

Журнал «Социальная и клиническая психиатрия» открывает специальную дискуссионную рубрику по проблемам классификации. Наряду с этим предлагается присылать свои предложения в секретариат Российского общества психиатров.

Важно представить для широкого обсуждения как общие концепции развития классификации психических расстройств, так и частные рекомендации, касающиеся, например, необходимости введения более строгих границ, увеличения операциональных признаков отдельных категорий или изменения иерархии значимости признаков. Желательно принимать во внимание критерии, сформу-

лированные упомянутой выше координационной группой:

1). доказательность (новые данные, касающиеся причин, течения и прогноза расстройств);

2). практическая целесообразность (удобство/неудобство классификации для понимания и использования в клинической практике, научных исследованиях, профессиональном образовании, для психообразования);

3). адекватность задачам здравоохранения (удобство для отчетной статистики, приемлемость для судебно-психиатрической экспертизы, медико-социальной экспертизы, обоснования финансовых компенсаций, планирования и оценки деятельности учреждений здравоохранения).

***Профессор В.Н.Краснов,**
заместитель главного редактора*