

Юрьева Л.Н. Клиническая суицидология: Монография. – Днепропетровск: Пороги, 2006. – 472 с.

Монография доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой психиатрии факультета последипломного образования Днепропетровской государственной медицинской академии Юрьевой Людмилы Николаевны «Клиническая суицидология» является первым монографическим трудом в Украине, который посвящен диагностике и профилактике суицидального поведения, а также психокоррекции и лечению суицидентов. Проблема своевременной диагностики и профилактики суицидального поведения является чрезвычайно актуальной на современном этапе развития общества. Последние десятилетия были отмечены ростом самоубийств и суицидальных попыток во многих странах мира, в том числе и в Украине.

Монография состоит из двух частей. Первая часть посвящена общей суицидологии и состоит из 4 глав.

В первой главе обобщены теоретические и методологические вопросы клинической суицидологии, даны определения ее основных терминов и понятий. Представлен анализ распространенности суицидов в мире, проанализирована историческая динамика самоубийств в СССР и постсоветских странах. Представлена подробнейшая характеристика суицидологической ситуации в Украине за 20-летний период, дана гендерная и возрастная характеристика суицидентов. Представлены данные первого в Украине национального репрезентативного эпидемиологического исследования, в котором изучалась распространенность тревожных и аффективных расстройств, алкогольной зависимости и суицидального поведения в различных регионах Украины и ее взаимосвязь с демографическими, гендерными и другими социально-экономическими факторами.

Вторая глава посвящена обзору современных концептуальных моделей суицидального поведения. При рассмотрении генеза суицида использован мультидисциплинарный подход. Описана медицинская, социокультуральная модель суицидогенеза, а также модель суицидов с позиции экологии человека. Освещены современные теории суицидального поведения. Формирование аутоагрессивного поведения рассмотрено также с позиций персонологии. Представлена оригинальная авторская гипотеза историогенеза осознанного суицидального поведения.

Третья глава посвящена детерминантам и мотивам суицидального поведения. Описаны социокуль-

туральные, этнокультуральные и социально-демографические факторы суицидального риска. Проанализированы личностные и медицинские факторы, потенцирующие суицидальное поведение. Среди медицинских факторов риска особое внимание уделено соматической и психоневрологической патологии.

В четвертой главе дается описание возрастных и гендерных особенностей представлений о смерти и описывается специфика мотивов суицидального поведения в различные периоды жизни человека. Автор справедливо считает, что знание возрастных и гендерных особенностей представлений о смерти и особенностей суицидогенеза необходимы при создании дифференцированных программ профилактики суицидального поведения.

Вторая часть монографии посвящена вопросам клинической суицидологии и состоит из 11 глав.

В пятой главе описана динамика формирования суицидального поведения. Подробно изложены психологические и клинические особенности досуицидального, пресуицидального и постсуицидального периодов. Дано клиническое описание постсуицидального периода. Приведены антисуицидальные факторы и примеры антисуицидальных стратегий поведения.

Шестая глава посвящена суицидальному поведению при расстройствах, связанных со стрессом (острая реакция на стресс, посттравматическое стрессовое расстройство, расстройства адаптации). Подробно изложен суицидогенез при реакции горя. Описаны варианты стрессовых ситуаций и поведенческие стратегии их преодоления. Приведена авторская типология стрессовых ситуаций. Изложены принципы терапии и коррекции ПТСР, направленные на предотвращение суицидов.

Седьмая глава посвящена суицидальному поведению при расстройствах личности. Для каждого личностного расстройства описаны факторы, потенцирующие суицидальное поведение и варианты суицидоопасных психопатических реакций. Особый интерес представляют разделы, в которых суицидальное поведение рассматривается как один из объективных критериев дифференциальной диагностики расстройств личности и акцентуаций характера. В этой главе профессор Л.Н.Юрьева приводит результаты собственных исследований, посвященных разработке критериев дифференциальной диагностики расстройств лич-

ности и акцентуаций характера в практике военно-врачебной экспертизы.

В восьмой главе, посвященной суицидальному поведению при аффективных расстройствах, являющихся наиболее суицидоопасными среди всех психических и поведенческих расстройств, описан суицидогенез при униполярных и биполярных депрессивных расстройствах. Выделены и описаны наиболее суицидоопасные варианты депрессивного синдрома, приведен перечень препаратов, повышающих и снижающих риск инверсии фазы. Обсуждается проблема влияния антидепрессантов различных фармакологических групп на снижение или увеличение суицидального риска.

В девятой главе рассмотрено суицидальное поведение при шизофрении. Подробно изложены факторы, потенцирующие и лимитирующие суицидальный риск. Описаны особенности суицидального поведения больных шизофренией на разных этапах ее течения и при различных типах ремиссий. Большое внимание уделено освещению вопроса нейрореплетической депрессии и описанию ее наиболее суицидоопасных вариантов. Приведен перечень препаратов, повышающих и снижающих риск суицидального поведения у больных шизофренией.

Десятая глава посвящена рассмотрению суицидального поведения при эпилепсии. Описаны клинические, социодемографические, личностные и фармакологические факторы, потенцирующие суицидальный риск. Приведено подробное клиническое описание наиболее суицидоопасных состояний при эпилепсии.

Одиннадцатая глава посвящена суицидальному поведению при аддиктивных расстройствах. В современной суицидологии принято считать, что алкоголизм и наркомания являются классической моделью «хронического самоубийства». Автор подробно проанализировала факторы, потенцирующие суицидальный риск при алкогольной и наркотической зависимости (опиоиды, седативные и снотворные средства, галлюциногены). Она описала динамику формирования аутоагрессивного поведения в состоянии интоксикации, при синдроме зависимости, при алкогольных психозах и в периоде ремиссии. Очень подробно описаны аффективные расстройства на всех этапах суицидогенеза и особенности терапии химических аддиктов. В этой главе также описана динамика формирования суицидального поведения при нехимических аддикциях (патологической склонности к азартным играм и компьютерной зависимости). Подробно изложены этапы развития гэмблинга и компьютерной зависимости. Описаны принципы терапии и коррекции суицидального поведения при нехимических аддикциях. Презентована авторская программа профилактики суицидального поведения при компьютерной зависимости и поэтапная система коррекции компьютерозависимого поведения.

В двенадцатой главе рассматривается проблема суицидального поведения при соматических за-

болеваниях: сердечно-сосудистых, ВИЧ-инфекциях, СПИД, онкологических заболеваниях. Выделяются факторы, потенцирующие суицидальный риск при соматических расстройствах, описывается специфика депрессии при соматических заболеваниях. Описаны основные направления деятельности психиатра и медицинского психолога, оказывающих психологическую помощь умирающим больным.

Тринадцатая глава посвящена диагностике суицидального поведения. В ней описаны современные технологии консультирования, поведенческие и лингвистические маркеры суицидального поведения, приведены примеры диагностических интервью. Описаны технологии объективной оценки суицидального риска с использованием опросников, психометрических шкал и тестов. Представлены рекомендации специалисту, обследующему пациента с суицидальными мыслями.

В четырнадцатой главе впервые в отечественной литературе рассматривается чрезвычайно актуальная тема – суицид в психиатрической больнице. Автор описывает стратегии поведения медицинского персонала при совершении пациентом самоубийства в стационаре и особенности работы с медицинским персоналом в кризисной ситуации. Анализируются наиболее частые проблемы в коллективе медицинских работников после самоубийства пациента. Для их минимизации предлагается ряд профилактических и коррекционных мероприятий.

Пятнадцатая глава монографии посвящена профилактике, коррекции и лечению суицидентов. В этой главе также описаны прогностические критерии суицидального риска, санкционирующие и лимитирующие суицидальное поведение факторы. Дано подробное описание клинической картины и принципов лечения постсуицидальных энцефалопатий, описаны особенности медикаментозной терапии и психокоррекционной работы с суицидентами. Автором предложены собственные программы превенции суицидов. Представлены организационные аспекты профилактики суицидального поведения.

Главы монографии иллюстрированы жизнеописаниями великих суицидентов: писателей, художников, ученых, политиков. Для лучшего понимания и оценки динамики формирования суицидального поведения автор использовала неклинический материал, справедливо полагая, что в художественных произведениях, эпистолярном наследии и в воспоминаниях современников талантливо описаны жизненные обстоятельства, психологические проблемы и эмоциональные переживания, приведшие к роковому выбору, которые очень часто скрыты при клиническом анализе психического состояния пациента. Такой подход дал возможность мысленного соучастия и сопереживания, что облегчает понимание и проникновение в миры суицидентов, а, следовательно, и повышает вероятность успешной коррекционной и профилактической работы с ними. С этой же целью приведены примеры и антисуицидальных стра-

тегий поведения, которые реализовывались известными творческими личностями в кризисных для них ситуациях.

В конце монографии имеется краткий словарь суицидологических терминов.

В приложении представлены скрининг-тесты для выявления депрессии, суицидального поведения, тревожных расстройств, посттравматического стрессового расстройства, зависимости от психоактивных веществ и компьютерной зависимости. Представлены также психометрические шкалы: оценочная шкала депрессии Hamilton, шкала Монгомери-Асберг для оценки депрессии, шкала деп-

рессии Бека и шкала намерения суицидов. Дан перечень препаратов, обладающих депрессогенными свойствами.

Монография иллюстрирована примерами из жизни замечательных людей.

Монография профессора Л.Н. Юрьевой полезна и актуальна не только для суицидологов, психиатров и наркологов. Она представляет большой интерес для семейных врачей и врачей других специальностей, психологов и социальных работников, а также для всех специалистов, формирующих политику в сфере охраны психического здоровья.

*Проф. И.И.Кутько
(Харьков, Украина)*