

## **Декларация EUFAMI** **4-го Европейского Конгресса в Торуне, Польша,** **14–16 сентября 2007 г.**

Делегаты Конгресса, включая представителей 50 ассоциаций EUFAMI, призваны воплотить в жизнь положения Хельсинского соглашения (2005 г.): облегчить бремя психической болезни на семью и добиться для всех членов общества, независимо от состояния их здоровья, достойного уровня жизни и благополучия.

EUFAMI провозглашает:

- Сегодня люди с психическими проблемами не могут реализовать свои возможности в обществе, так как исключены из общественной жизни в связи со стигматизацией, невозможностью получить работу или профессию, плохим физическим здоровьем.

- Профессионалы в области здравоохранения должны признать, что сами люди с психическими заболеваниями должны быть активно вовлечены в процесс восстановления, что семьи и друзья также играют очень важную роль, при этом предполагается, что они правильно информированы, уполномо-

чены и поддерживаются как Ассоциациями Психического Здоровья, так и профессионалами.

- Медицинские и социальные работники должны учитывать физическое состояние, пожелания, предпочтения и потребности пациента при выборе лекарств и психосоциального лечения. Профессионалы должны повышать качество помощи для достижения ремиссии и социального восстановления каждого пациента.

- Существенным является взаимодействие людей с психическими проблемами, их близких с профессионалами.

- Когда-то Земля полагалась центром Вселенной. Но Николай Коперник, астроном и математик, уроженец Торуна, заявил, что Земля и другие планеты вращаются вокруг Солнца. Психиатрические больницы и другие профессиональные службы были раньше источником забот о психически больных; теперь в центре внимания – реальные заботы и чаяния людей с психическими проблемами и их близких.