

УДК 616.89

## О конгрессе EUFAMI в Торуне (Польша)

Н. Б. Левина

*Общероссийская общественная организация инвалидов  
вследствие психических расстройств «Новые возможности»*

14–16 сентября 2007 года в старинном городке Торуне (Польша), родине Николая Коперника, врача и астронома, прошел Четвертый конгресс EUFAMI (Европейской федерации обществ самопомощи психически больных и их друзей) «К лучшему качеству жизни», объединивший 600 делегатов из 30 стран: людей с психическими расстройствами, их близких, медицинских и социальных работников. Пятнадцать представителей ярославского, кировского, тверского, воронежского, московского отделений нашей организации постигали нелегкую науку преодоления стигмы, разрушительного чувства отчаяния. Психически больные с трудом реализуют себя, так как нередко исключены из обычной жизни, но шанс выздоровления сохраняется и при хронической болезни, особенно в атмосфере информированного оптимизма. Несмотря на языковой барьер, разный уровень обеспеченности психиатрии, мы понимали друг друга, так как мыслили в унисон, говорили о необходимых условиях достойной жизни лиц с психическими проблемами: посиль-

ном труде и безопасном жилье с различным уровнем поддержки. Наша делегация своевременно прибыла с проектом реабилитационного общежития для молодых людей с риском бездомности.

Знаковым событием стало признание русского языка официальным в EUFAMI.

В завершение Конгресса представители 50 ассоциаций EUFAMI единодушно приняли декларацию, созвучную Хельсинскому соглашению ВОЗ (2005 г.). В ней подчеркивается необходимость «коперниковского сдвига» в организации и практике психиатрических служб: выздоровление, а не «борьба с симптомом» становится реальной научно обоснованной и доказанной движением самопомощи целью психиатрии (как и любой медицинской деятельности); при этом ответственность за оптимальный результат лечения остается не прерогативой профессионалов, но все более – «полномочиями» тесно сотрудничающих с ними обученных пациентов и осознавших свое предназначение близких.