

НИНА КОНСТАНТИНОВНА СУХОТИНА



15 июня 2013 года скоропостижно скончалась Нина Константиновна Сухотина – известный психиатр, руководитель отдела клинико-психологических проблем нарушений психического развития Московского НИИ психиатрии МЗ РФ, доктор медицинских наук.

В 1972 году окончила 2-ой Московский Государственный медицинский институт им. Н.И.Пирогова. Начала интересоваться психиатрией еще в студенческом кружке, закончила клиническую ординатуру в Московском НИИ психиатрии МЗ РФ, связала всю дальнейшую жизнь с этим институтом. Работала в должности младшего, затем старшего научного сотрудника в отделах экзогенно-органических психозов, иммунологии, психической патологии детского и подросткового возраста. С 1999 г. – руководитель отдела клинико-психологических проблем нарушений психического развития. В 1981 г. защитила кандидатскую, а в 2002 г. докторскую диссертацию на тему «Нервно-психическое здоровье детей, проживающих в регионах с различным уровнем антропогенного загрязнения», являясь признанным авторитетом в этой области знаний.

В дальнейшем в круг исследований руководимого ею отдела входило изучение клинических и структурно-динамических особенностей психических расстройств непсихотического уровня (нарушений аутистического спектра, гиперкинетических и других пограничных психических расстройств невротического и патохарактерологического уровня), разработка профилактических и лечебно-реабилитационных мероприятий для детей с признаками социально-психологической дезадаптации

на различных этапах формирования психических и поведенческих расстройств, включая донозологические формы данной патологии. Крайне важной в практическом плане была разработка психолого-психиатрического сопровождения воспитанников детско-подростковых интернатов для умственно отсталых. Особое внимание уделялось сравнительному изучению эффективности лечения детей и подростков с различными формами пограничных психических расстройств препаратами нейрометаболического и психотропного действия, разработке и внедрению в практику скрининговых методик диагностики и оценочных шкал для изучения различных психических расстройств у детей. По результатам исследований Н.К.Сухотиной было опубликовано свыше 100 работ, включая столь необходимые для практических врачей методические рекомендации, пособия, руководства по проблемам детской психиатрии. Являлась руководителем и консультантом ряда кандидатских и докторских диссертаций.

Помимо научной много времени уделяла педагогической работе, обучая молодых специалистов, делаясь с ними своим значительным научным и практическим опытом. Постоянно оказывала помощь практическому здравоохранению и образованию, проводя консультации и участвуя в реабилитации различных категорий детей как в Москве, так и в других регионах России, чтении лекций, проведении семинаров и циклов повышения квалификации врачей, медицинских психологов и специалистов смежных областей. Постоянно участвовала в подготовке и проведении съездов, конгрессов, конференций и симпозиумов, выступая на них и в качестве докладчика.

Н.К.Сухотина была высококвалифицированным клиницистом с широким научным кругозором, владеющим основными современными методами диагностики, лечения и реабилитации детей и подростков с психическими расстройствами. В 2013 г. она была награждена почетной грамотой МЗ РФ за заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд.

Нина Константиновна Сухотина всегда отличалась скромностью, добротой, дружелюбием, внимательным отношением к людям, умела твердо отстаивать свою позицию, создавала доброжелательную, благоприятную для продуктивной работы обстановку в отделе, навсегда оставила о себе светлую память в сердцах большого количества людей, в том числе коллег и пациентов. Все, кому довелось знать ее, будут всегда вспоминать о ней с большой теплотой и уважением.