

РАЗВИТИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПОМОЩИ В КИРОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ ИМ. В.М.БЕХТЕРЕВА

Н. Б. Захаров, Ю. Л. Петухов

*КОГКУЗ «Кировская областная клиническая психиатрическая больница
им. В.М.Бехтерева»*

Кировская область – одна из крупнейших в Черноземной зоне России, расположена на северо-востоке европейской части страны. Площадь – 120,4 тысяч км². Население – 1 338,7 тысяч человек (01.01.2011). Плотность населения – 11,3 чел./км², удельный вес городского населения – 72,1%. Областной центр – город Киров (498,7 тыс. чел. на 01.01.2011) [2]. Таким образом, Кировская область является регионом с большой площадью и низкой плотностью населения.

Кировская областная клиническая психиатрическая больница им. В.М.Бехтерева (КОКПБ им. В.М.Бехтерева) оказывает специализированную психиатрическую и психотерапевтическую помощь населению города Кирова и большей части населения Кировской области. Единственные в области детское психиатрическое отделение, отделение патологии речи, отделения для сочетанного лечения психических расстройств и туберкулеза оказывают помощь населению всей Кировской области. В конце 2011 года в районе обслуживания больницы проживало 1 089 916 человек. На 01.01.2012 года в КОКПБ им. В.М.Бехтерева функционировало 1 001 круглосуточная стационарная койка, число мест в дневных стационарах – 435. В составе стационара имеется 14 психиатрических отделений, отделение пограничных состояний, отделение патологии речи, отделение реанимации и интенсивной терапии, ряд параклинических отделений. Судебно-психиатрическая служба представлена отделением стационарной судебно-психиатрической экспертизы и тремя амбулаторными судебно-психиатрическими отделениями. Кроме этого, функционирует диспансерное психиатрическое отделение для оказания амбулаторной психиатрической помощи населению города Кирова и психоневрологическое отделение, оказывающее амбулаторную психотерапевтическую помощь.

До 2007 года основным направлением лечения лиц с психическими расстройствами в КОКПБ

им. В.М.Бехтерева являлась медикаментозная терапия с преимущественным использованием традиционных нейрорептиков, а реабилитационные воздействия были единичными и осуществлялись, главным образом, по инициативе лечащих врачей. С 2007 года в больнице начинают активно и планомерно развиваться основанные на современных достижениях реабилитационные мероприятия [1]. Наряду с существующими должностями заместителя главного врача, вводится ставка заместителя главного врача по медицинской части (реабилитационной работе). 6 февраля 2007 года приказом главного врача «О реабилитационном совете» были утверждены: Положение «О стандартах психосоциальной работы в психиатрическом стационаре», Положение «О реабилитационном совете КОКПБ им. В.М.Бехтерева».

В Положении «О стандартах психосоциальной работы в психиатрическом стационаре» был определен унифицированный набор требований к организации работы отделений, направленной на психосоциальную реабилитацию пациентов. Основными задачами реабилитационного совета были определены:

- разработка планов реабилитационной работы в отделениях в соответствии с профилем работы отделения;
- наиболее полное внедрение стандарта качества жизни пациента (СКЖП) во всех подразделениях больницы. К компонентам стандарта качества жизни, выполнение которых гарантирует пациенту определенный набор услуг, относятся: информационно-правовой, режимный, фармакологический, санитарно-гигиенический, социально-обеспечивающий, трудотерапевтический, спортивно-оздоровительный, культурно-просветительский, арт-терапевтический, религиозный;
- доступность реабилитационных ресурсов больницы для всех пациентов;
- освоение и внедрение новых форм реабилитационной работы с пациентами;

- планомерная работа по снижению госпитализма и стигматизации;
- повышение самооценки пациентов;
- повышение качества жизни пациентов.

Дальнейшее развитие лечебно-реабилитационной работы проходило в контексте общего совершенствования оказания психиатрической помощи одновременно по нескольким направлениям:

- усиление кадрового состава;
- укрепление и развитие материально-технической базы;
- проведение организационно-методических мероприятий.

Увеличение количества психологов в КОГКУЗ КОКПБ им. В.М.Бехтерева представлено в таблице.

Как видно из таблицы, в течение 10 лет увеличилось как количество штатных единиц, так и количество физических лиц, участвующих в оказании психологической помощи. Это позволило привлекать психологов для участия в бригадной форме оказания психиатрической помощи и для работы в составе психосоциальных групп.

Динамика количества специалистов по социальной работе представлена в таблице. До 2004 года специалисты по социальной работе в больнице отсутствовали. Начиная с 2007 года отмечается увеличение количества как должностей специалистов по социальной работе, так и физических лиц, одним из направлений деятельности которых является проведение психосоциальной работы. Кроме увеличения числа специалистов по социальной работе произошел также рост количества социальных работников.

Таким образом, за последние годы произошло увеличение количества специалистов (психологов, специалистов по социальной работе, социальных работников), вследствие чего стали возможными разработка и проведение комплекса психосоциальных и реабилитационных воздействий. Одновременно с этим происходило создание новых подразделений и структур, на базе которых реализовывались реабилитационные программы в соответствии с утвержденными СКЖП.

В настоящее время в больнице функционирует многоуровневая система психореабилитации, различные звенья которой взаимосвязаны и создают единое «реабилитационное пространство». Реабилитационная работа проводится в следующих подразделениях и службах: лечебные подразделения больницы, отделение трудотерапии и реабилитации, театральная студия, вокальная студия, арт-студия, компьютерный класс, спортзал, библиотека, госпитальный (домовой) храм.

Реабилитационная работа в лечебных отделениях построена на основе полипрофессиональной бригады, в которую входят врач-психиатр, психотерапевт, психолог, специалист по социальной работе или социальный работник. Обязательным является одновременная работа с пациентом не менее 3-х специалистов в течение не менее 2-х недель. В рамках бригадной формы работы проводятся занятия по психообразованию, тренинги социальных и когнитивных навыков, психокоррекционная работа. Реабилитационная работа строится с учетом «уязвимых мест» пациентов и ориентирована на проблемные группы (первичные пациенты, пациенты с частыми госпитализациями, длительно пребывающие в стационаре). Бригадная работа по оказанию помощи каждому больному включает ряд этапов: 1) комплексная диагностика; 2) разработка комплексной индивидуальной программы помощи; 3) реализация и необходимая корректировка программы помощи. Дополнительно проводится работа по мотивации пациентов для участия в культурно-досуговых мероприятиях, занятиях в театральной студии, арт-студии, спортивном зале. Работа полипрофессиональной бригады отражается в журнале учета пациентов, которым оказывалась бригадная форма оказания психиатрической помощи.

Отделение трудотерапии и реабилитации, в котором функционирует столярный и швейный цеха, рассчитано на 100 мест. Кроме продукции, выпускаемой на внутрибольничные нужды, отделение занимается организацией культурно-досуговых мероприятий для пациентов.

Динамика количества психологов, специалистов по социальной работе и социальных работников КОГКУЗ «КОКПБ им. В.М.Бехтерева»

Показатель	Психологи		Специалисты по социальной работе		Социальные работники	
	2000	2010	2000	2010	2000	2010
Физические лица	8*	31*	0	4	1	3
Из них количество лиц, участвующих в проведении психосоциальной работы	0	9	0	4	1	3
Количество ставок по штату	21,5	37	0	10	1	5,5
Количество занятых ставок	21,5	37	0	10	1	5,5

Примечания: * – с учетом внешних совместителей.

Театральная студия «Белый ветер» и вокальная студия «Ветер перемен» организуют конкурсы художественной самодеятельности и постановку спектаклей. Все постановки создаются силами пациентов больницы и показываются как внутри клиники, так и за ее пределами: на областных и городских конкурсах самодеятельности, в домах-интернатах, в обществах ветеранов и инвалидов.

Занятия в арт-студии включены в общий план единого лечебно-реабилитационного процесса. Задачами арт-терапевтической работы являются поддержка и развитие коммуникативных навыков, повышение уровня самооценки. Занятия проводятся клиническими психологами и профессиональным художником с использованием различных материалов: пластилин, глина, краски и др. Одним из результатов работы арт-студии совместно с Кировским региональным отделением общероссийской общественной организации «Новые возможности» является участие в ряде крупных арт-проектов в России и за рубежом.

Инструкторы спортивного зала проводят занятия по лечебной физкультуре с пациентами всех отделений больницы. Кроме ежедневных занятий, в спортивном зале и на территории больницы регулярно проводятся спортивные мероприятия: шахматно-шашечные турниры, соревнования по волейболу и настольному теннису.

В КОКПБ им. В.М.Бехтерева для пациентов создан компьютерный класс, в котором осваиваются навыки компьютерной грамотности. Все желающие могут овладеть уверенной работой на персональном компьютере и познакомиться с передовыми информационными технологиями.

Книжный фонд библиотеки насчитывает более 5 500 экземпляров. Кроме выдачи книг, в библиотеке регулярно проводятся тематические выставки и лекции для пациентов, посвященные памятным датам и событиям.

Госпитальный (домовой) храм Луки Крымского (архиепископа Войно-Ясенецкого) был открыт 29 декабря 2009 года по благословлению митрополита Вятского и Слободского Хрисанфа. С этого времени в храме регулярно (еженедельно) проводятся службы, которые пользуются большой популярностью у верующих пациентов.

Большое внимание в реабилитационной работе отводится взаимодействию со средствами массовой информации с целью адекватного освещения проблем психиатрии и лиц с психическими расстройствами. Регулярно в печатных изданиях и телевизионных репортажах специалистами больницы (врачами и психологами) раскрывается широкий диапазон тем, связанных с психическим здоровьем: депрессии, суициды, аддиктивное поведение, психотические состояния, профилактика психических расстройств. Кроме специалистов в области охраны психического здоровья свое видение существую-

щих проблем средствам массовой информации раскрывают лица с психическими расстройствами, что позволяет создать полное представление об оказании психиатрической помощи.

В КОКПБ им. В.М.Бехтерева с 21 февраля 2008 года издается газета «Гармония души», в которой публикуются новости больницы, материалы по психообразованию для пациентов и их родственников, фотографии с проводящихся конкурсов художественной самодеятельности, впечатления пациентов о посещениях музеев, выставок, творчество пациентов.

Важным разделом работы является взаимодействие с общественными организациями и государственными структурами в работе по защите законных прав и интересов пациентов: сотрудничество с Кировским региональным отделением Всероссийского общества инвалидов, с Кировским региональным отделением общероссийской общественной организации «Новые возможности», Кировским областным центром занятости населения, защита интересов пациентов в судах и правоохранительных органах.

Одним из направлений совершенствования оказания лечебно-реабилитационной помощи явилось создание новых структурных подразделений: отделения первого эпизода, отделения принудительного лечения, отделения для лиц, утративших социальные связи. Создание таких подразделений в структуре стационара позволило концентрировать усилия специалистов по работе с целевыми (проблемными) группами пациентов.

Результатом межведомственного взаимодействия, в первую очередь, с департаментом социального развития Кировской области явилось участие в подготовке аналитического отчета «Целесообразность и возможности применения в Кировской области альтернативных способов повышения доступности социального стационарного обслуживания граждан пожилого возраста и взрослых инвалидов помимо увеличения мощности государственных учреждений социального обслуживания» (2011г.), подготовленный сектором «Социальная политика» Института экономики города (г.Москва). Необходимость проведения данной работы была обусловлена дефицитом мест в психоневрологических домах-интернатах, следствием чего явилось «оседание» лиц с психическими расстройствами в психиатрических учреждениях Кировской области. Проведенный анализ показал наличие резервов для повышения эффективности и доступности социального стационарного обслуживания, а также указал на необходимость развития методов современной психиатрии для снижения потребности в обеспечении местами в стационарных учреждениях социального обслуживания [3]. Кроме этого, с 2012 года специалистами КОКПБ им. В.М.Бехтерева возобновлена курация психоневрологических домов-интернатов с целью обеспе-

чения преемственности работы лечебных и психоневрологических учреждений. Одним из результатов проведенной работы явилось совершенствование приема на стационарное социальное обслуживание и уменьшение количества лиц, длительно находящихся в психиатрическом стационаре.

Таким образом, в КОКПБ им. В.М.Бехтерева за последние несколько лет произошли суще-

ственные положительные изменения в оказании лечебно-реабилитационной помощи, ставшие возможными в результате межведомственного взаимодействия, реализации управленческих решений, использования имеющихся резервов и проведения последовательной политики администрации учреждения в направлении развития реабилитационной работы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гурович И.Я., Шмуклер А.Б., Сторожакова Я.А. Психосоциальная терапия и психосоциальная реабилитация. М., 2004. 484 с.
2. Паспорт Кировской области. URL: <http://www.kirovreg.ru/passport> (обращение 28.08.2012).
3. Целесообразность и возможности применения в Кировской области альтернативных способов повышения доступности социаль-

ного стационарного обслуживания граждан пожилого возраста и взрослых инвалидов помимо увеличения мощности сети государственных учреждений социального обслуживания. Аналитический отчет / Сектор «Социальная политика» Института экономики города (Москва), 2011. 10 с.

РАЗВИТИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПОМОЩИ В КИРОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ ИМ. В.М.БЕХТЕРЕВА

Н. Б. Захаров, Ю. Л. Петухов

Статья посвящена развитию реабилитационной помощи лицам с психическими расстройствами в Кировской областной клинической психиатрической больнице им. В.М.Бехтерева. Приводятся примеры возможного межведомственного взаимодействия, использования имеющихся резервов и внедрения управленческих решений на уров-

не лечебно-профилактического учреждения для совершенствования оказания лечебно-реабилитационной помощи.

Ключевые слова: реабилитация, психические расстройства, психиатрическая больница.

DEVELOPMENT OF THE REHABILITATION SERVICE IN THE BEKHTEREV REGIONAL CLINICAL PSYCHIATRIC HOSPITAL IN KIROV

N. B. Zakharov, Yu. L. Petukhov

The article deals with the development of rehabilitation services for persons with mental disorders in the Bekhterev Regional Clinical Psychiatric Hospital in the city of Kirov. The authors give examples of interdepartmental interaction and the use of resources available, as well as

implementation of managerial decisions at the level of a treatment facility for the purpose of improvement of treatment and rehabilitation for the patients.

Key words: rehabilitation, mental disorders, psychiatric hospital.

Захаров Николай Борисович – кандидат медицинских наук, заместитель главного врача КОГКУЗ «Кировская областная клиническая психиатрическая больница им. В.М.Бехтерева»; e-mail: nb_zakharov@mail.ru

Петухов Юрий Леонидович – кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ, главный врач КОГКУЗ «Кировская областная клиническая психиатрическая больница им. В.М.Бехтерева»; e-mail: kirovpsy@mail.ru