

УДК 616.89–085:615.851.6(049.3)

**ПСИХИАТРИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ. СПРАВОЧНИК.****Герд Лаукс, Ханс-Юрген Мёллер****в сотрудничестве с Мириам Фрик.****Перевод с немецкого под общей редакцией академика  
РАМН П.И.Сидорова. М.: «Медпресс-информ», 2010. 512 с.**

Разворачивающаяся в мировом профессиональном сообществе подготовка к изданию МКБ-11 требует дальнейшего освоения и обобщения опыта разных психиатрических школ, поиска единых или общепризнанных критериев категоризации клинических форм, согласования, методических подходов к оценке тяжести психических расстройств, возможностей их прогноза, принципов и конкретных методов терапии. В этих процессах важную информационную роль могут выполнять переводы отдельных изданий, опубликованных не только на английском языке (как основном на сегодняшний день языке научного общения), но и на других языках, принадлежащих крупным научным школам.

Новый справочник известных немецких авторов Gerd Laux, Hans-Jurgen Moller «Психиатрия и психотерапия» в 2010 году переведен на русский язык. В Германии эта книга получила широкое признание и переиздавалась. Ее актуальность, по мнению авторов, обусловлена тем, что более четверти населения по меньшей мере один раз в жизни переносят какое-либо психическое расстройство.

Справочник «Психиатрия и психотерапия» имеет удобный карманный формат, но, несмотря на это, он содержит достаточно основательное описание психических заболеваний, коморбидных состояний и сопутствующих социальных проблем, а также способов диагностики и лечения. Описания, анализ и систематизация данных базируются на общепринятых критериях доказательной медицины.

По инициативе авторов в первой части важнейшие синдромы располагаются в алфавитном порядке. Это значительно сокращает время поиска описания нужной категории. Вместе с изложением основной симптоматики даются диагностические критерии в сравнении двух классификаций МКБ-10 и DSM-IV, что углубляет и дополняет знания по интересующему вопросу. Представлены клинические примеры; терминология и классификация основаны на МКБ-10, а рекомендации по лечению объединяют теоретические и практические сведения.

Во второй части описаны неотложные состояния, их причины, основы ургентной терапии, правовые аспекты. Особый профессиональный интерес вызывают проблемы суицидальности, панических состояний, неотложных состояний в наркологии.

Третья часть – сбор данных анамнеза и психиатрическая диагностика, здесь представлена подробная инструкция по работе с пациентом. Важнейшее значение придается биографическому анамнезу, в качестве примера предлагается «Биографическая лестница». Сбор данных «внешней» и «внутренней» истории жизни упрощен за счет перечисления возможных событий.

Четвертая глава дает характеристику современных методов терапии в психиатрии. В течение долгого времени существовало малопродуктивное противопоставление: биологически-ориентированной медикаментозной терапии и психотерапии. Благодаря результатам многих исследований удалось построить мосты между нейробиологией, социо- и психотерапией. В частности, специальные методы исследования «объективизировали» эффекты психотерапевтического лечения, доказав, что психотерапевтическая беседа может менять обмен веществ в головном мозге и даже структуру нейронных связей. Подчеркивается и значение психофармакотерапии как значимой в лечении психозов, депрессий, панических и обсессивных расстройств, острых кризисных состояний.

В пятой главе рассматриваются аспекты работы консультирующих психиатров, работающих в общесоматических клиниках.

В шестой главе излагаются принципы социальной психиатрии, социотерапии и реабилитации. В ней описываются особенности формирования среды, окружающей больного, и ее терапевтическое влияние. Разбираются методы «креативной» и трудовой терапии, принципы работы с родственниками. Современный подход к построению индивидуальной лечебно-реабилитационной программы предполагает взаимодополняющую интеграцию биологических, социальных и психотерапевтических маршрутов, имеющих надежные инструменты системного мониторинга качества жизни пациентов.

Несомненным достоинством справочника является широта охвата материала при простоте изложения.

Рецензируемая книга, безусловно, привлечет внимание психиатров, врачей других специальностей, интересующихся проблемами психического здоровья, а также студентов.

**Профессор В.Н.Краснов, Москва**

**Краснов Валерий Николаевич** – доктор медицинских наук, профессор, директор ФГУ «Московский НИИ психиатрии» Минздрава России; e-mail: krasnov@mtu-net.ru