

УДК 616.89–008.441.44

ОТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ «2-й КОНФЕРЕНЦИИ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ В ОБЛАСТИ ПСИХИАТРИИ». РИГА, ЛАТВИЯ, 6–8 АПРЕЛЯ 2011 г.

М. В. Семиглазова, Е. В. Шмунк, О. А. Карпенко, П. О. Бомов

С 6 по 8 апреля 2011 года в Риге (Латвия) под эгидой Всемирной психиатрической ассоциации, Латвийской психиатрической ассоциации и Шведской психиатрической ассоциации прошла «2-ая конференция молодых ученых-психиатров» (“2nd Young Psychiatrists Network Meeting”). «1-ая международная конференция молодых ученых-психиатров», организованная Swedish International Development Agency (SIDA), состоялась в г.Вильнюсе (Литва) в мае 2010 года, в которой приняли участие около 50 представителей из 10 стран Европы. Конгресс, состоявшийся в апреле 2011 года в Риге, насчитывал уже более 90 участников из 18 стран Восточной и Северной Европы, из России – 15 человек (Москва, Санкт-Петербург, Самара, Нижний Новгород, Оренбург, Ставрополь, Ростов на Дону, Уфа, Томск). Конференция проходила на базе Рижского университета им. Страдыня и Рижского центра психиатрии и аддиктивных расстройств. Данные конференции, проводимые ежегодно, в целом ориентированы на установление контактов среди молодого поколения специалистов в области психиатрии, обмен знаниями, опытом и взглядами между участниками из разных стран, что в будущем способствует более тесному, продуктивному взаимодействию и плодотворному сотрудничеству на благо психиатрии. Целью конференции 2011 года также являлся обмен опытом в области применения принудительных мер в психиатрии и комплексной стратегии оказания помощи пациентам с расстройствами личности.

Программа мероприятия включала лекции ведущих специалистов разных стран по актуальным для молодых специалистов темам, семинары и симпозиумы, устные доклады молодых участников по темам собственных исследований, сессию постерных докладов, а также насыщенную культурную и социальную программу.

Участники от каждой страны представляли постерный доклад по принудительным мерам, применяемым в психиатрии в настоящее время, а также готовили доклады, основанные на результатах своих собственных исследований, и присылали для публикации тезисы своих научных работ.

Конференция была открыта пленарными лекциями David Goldberg и Norman Sartorius. Сэр David Goldberg сообщил о современных данных по взаимосвязи между психологическими и биологическими аспектами депрессий и значении неблагоприятного детского опыта. Norman Sartorius коснулся проблемы оказания помощи пожилым людям, страдающим психическими расстройствами, обозначил проблему одиночества пожилых пациентов и негативного влияния изоляции, усугубляющей уже имеющиеся расстройства. Также были представлены доклады: о поддержке молодых специалистов в области психиатрии со стороны Всемирной Психиатрической Ассоциации (WPA), Европейской психиатрической ассоциации (EPA) и Европейской федерации молодых специалистов в области психиатрии (EFPT); о принудительных мерах в психиатрии прибалтийских стран (Andres Lehmetz); роли протоколов в оказании помощи пациентам с психическими расстройствами (Elmars Rancans); о внебольничных формах помощи психически больным в европейских странах (Olle Høllert); о качествах лидера (Bengt Lagerkvist). Состоялись интерактивные семинары по темам «Психотерапия в психиатрии», «Профилактика суицидов», «Обучение преподавателей», «Исследование психиатрических организаций», «Принудительные меры в психиатрии».

Последующие дни конференции проходили на базе Рижского центра психиатрии и аддиктивных расстройств. Сделаны сообщения «Диагностика и терапия нарциссического расстройства личности» (Д.В.Романов); «Пограничное расстройство личности и терапия, основанная на ментализации» (Peder Bjarling); «Психодинамические подходы к терапии расстройств личности» (Robert Klotins); «Когнитивно-поведенческая терапия расстройств личности» (Я.Кочетков). Также были представлены клинические случаи и обсуждались диагностические и терапевтические различия Восточного и Западного подходов в диагностике и тактике ведения больных. Участники посетили клинические отделения Рижского центра психиатрии и аддиктивных рас-

стройств. Состоялись семинары: «Применение диагностических инструментов в психиатрии», «Образовательные и исследовательские проекты для молодых специалистов», «Как писать заявку на получение гранта» и «Учреждение организаций для молодых специалистов». По материалам конференции был выпущен сборник тезисов, содержащий данные об истории создания конференции молодых специалистов, программе мероприятия, тезисы лекторов и участников.

На закрытии конференции участникам были вручены именные сертификаты, награжден победитель за лучший постерный доклад – Виктория Сотниченко (Украина), а г. Минск назначен местом проведения «3-й конференции молодых ученых-психиатров».

Таким образом, в ходе состоявшейся конференции обсуждались актуальные для современной психиатрии проблемы. Проведение подобных мероприятий способствует взаимодействию и стимулирует молодых специалистов к исследовательским работам, взаимному сотрудничеству, обмену опытом, что помогает более эффективно решать организационные и лечебно-диагностические проблемы в сфере психиатрии.

К данной конференции был приурочен курс профессора Norman Sartorius «Развитие лидерских и профессиональных навыков у начинающих психиатров», организованный Ассоциацией по улучшению качества психиатрического образования, а также Рижским университетом и Рижским центром психиатрии и наркологии. Курс проходил со 2 по 5 апреля, непосредственно перед конференцией. В нем приняли участие 17 психиатров из Беларуси, Латвии, Литвы, Швеции, Великобритании, Германии, России. Курс проводился профессором Norman Sartorius и профессором сэром David Goldberg.

В первый день во время неофициального обеда участникам предлагалось познакомиться друг с другом, а также представить свою страну. На сле-

дующий день начались интенсивные занятия. Профессор Norman Sartorius прочитал вводную лекцию о том, как сделать идеальную презентацию, в которой осветил такие аспекты, как эффективное оформление слайдов, привлечение внимания аудитории, ответы на вопросы, тонкости этикета во время научных выступлений. Затем выступил профессор David Goldberg с лекцией о том, как спланировать научную работу, а также провел семинар по правилам написания резюме. В целом, профессор David Goldberg в своих лекциях и семинарах касался преимущественно аспектов научной работы. С первого же дня и в течение всего курса участникам предлагалось выступать с собственными презентациями, которые критически оценивались аудиторией.

На второй день научная часть курса состояла из семинаров по навыкам чтения научных статей, формулированию для статьи привлекательного заголовка, по правилам написания отчета о конференции. Также была проведена вызвавшая большой интерес у участников интерактивная ролевая игра «Как вести заседание» с последующим разбором ошибок и обучением приемам контролирования аудитории. Последний день был посвящен разбору постеров, советам по их правильному оформлению, также проводилась интерактивная игра по подаче заявок на коммерческие проекты. Путем тайного голосования был выбран победитель конкурса устной и постерной презентации.

Курс вызвал большой интерес у участников, всеми был отмечен высокий уровень преподавания и актуальность обсуждаемых тем. Участники получили огромный мотивационный заряд для продолжения научной деятельности и оценку своих навыков как от уважаемых профессоров, так и от молодых коллег. Подобные курсы регулярно проводятся профессором Norman Sartorius в разных странах мира, основными условиями участия в семинарах является владение английским языком и возрастной критерий.

Семиглазова Мария Владимировна – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник отделения расстройств аффективного спектра ФГУ «Московский НИИ психиатрии» Минздравсоцразвития России.

Шмунк Елена Викторовна – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии Сибирского ГМУ.

Карпенко Ольга Анатольевна – врач-психиатр Отделения расстройств аффективного спектра ФГУ «Московский НИИ психиатрии» Минздравсоцразвития России.

Бомов Павел Олегович – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии Оренбургской мед. академии.