

УДК 616.89(–061.3)

О XV СЪЕЗДЕ ПСИХИАТРОВ РОССИИ, ВКЛЮЧАЮЩЕГО КОНФЕРЕНЦИИ «СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХИАТРИИ, НАРКОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ В СВЕТЕ ПОСТДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В РОССИИ» И «ПРОГРЕСС И КАЧЕСТВО ПОМОЩИ В ПСИХИАТРИИ»

XV съезд психиатров России, включающий указанные выше конференции, состоялся в соответствии с Приказом № 944 от 02.01.2010 года Министерства здравоохранения и социального развития РФ 9–12 ноября 2010 года в Москве в помещении гостиницы «Космос». Всего на съезде присутствовало 1 732 человека.

На пленарном заседании при открытии съезда среди выступивших с приветствиями следует отметить начальника Управления Минздравсоцразвития В.А.Егорова, заместителя начальника Управления Росздравнадзора А.С.Карпова и председателя Европейской Ассоциации психиатров профессора Г.Ю.Меллера, который кроме того выступил на съезде с лекцией. Было проведено также награждение грамотами Российского общества психиатров за активность в совершенствовании психиатрической помощи ряда региональных психиатрических служб и психиатрических учреждений, а также молодых ученых.

Актуальность обсуждаемых проблем привлекла не только значительное число участников съезда, но и обусловила насыщенность регламента: состоялось 25 заседаний, включая указанные конференции, посвященных различным аспектам состояния психиатрической помощи, терапии, реабилитации, наркологии, психотерапии, медицинской психологии, детско-подростковой психиатрии, геронтопсихиатрии, судебной психиатрии, отдельным диагностическим формам и наиболее значимым проблемам психиатрической науки и практики; более частные вопросы стали предметом обсуждения на 14 симпозиумах и круглом столе.

Большая социально-медицинская значимость проблем психиатрии связана с тем, что по данным Всемирной ассоциации психиатров 25% населения в течение жизни подвержены психическим заболеваниям. Наряду с определенными позитивными переменами в отечественной психиатрии (переход от преимущественно биологической модели к полипрофессиональному, бригадному с участием не

только врачей-психиатров, но также психотерапевтов, психологов, специалистов по социальной работе и социальных работников подходу к оказанию помощи и к формированию общественно ориентированной психиатрии, кроме того разработка и внедрение во многих региональных службах, помимо психофармакотерапии, методов психосоциальной терапии и психосоциальной реабилитации) был отмечен и ряд серьезных недостатков. Они касаются прежде всего внебольничного оказания помощи, связаны с дефицитом врачей-психиатров, что особенно сказывается в диспансерной сети, снижением активности диспансерного наблюдения при возрастном с 90-х годов контингенте психически больных, до сих пор неукомплектованностью ставок специалистов по социальной работе и социальных работников, недостатками в лекарственном обеспечении и др. Все это обуславливает высокий уровень госпитализации, чрезмерную длительность пребывания больных в стационарах, высокую повторность помещения в стационар (каждый пятый выписанный из стационара вновь госпитализируется в том же году, а больные шизофренией – почти каждый третий), большинство психиатрических учреждений с 90-х годов лишились специализированных реабилитационных подразделений. В то же время с 1990 года происходит активное сокращение коечного фонда, сокращено 46505 коек, то есть четвертая часть всех коек страны. При этом нарушено обязательное правило: сокращение коечной обеспеченности должно сопровождаться развитием внебольничных служб. Однако разработанные новые формы внебольничной помощи и доказавшие свою эффективность в ряде регионов, уже вошедшие в документ «Порядок оказания психиатрической помощи» до сих пор не утверждены.

Важным является то, что разработаны протоколы и стандарты ведения больных с психическими расстройствами, однако при обсуждении на съезде высказывались опасения, что некоторые важные процедуры и методы не внесены в них из-за отсут-

ствия соответствующих кодов в номенклатуре работ и услуг в здравоохранении; исправление этого положения нельзя откладывать. На съезде прозвучала озабоченность психиатров некоторыми намечавшимися изменениями условий и оплаты труда специалистов психиатрических и наркологических учреждений.

Нашла отражение в работе съезда проблема классификации психических расстройств. Предварительно была проделана большая работа по подготовке предложений российских психиатров к разработке МКБ-11. Обсуждались проблемы организации психиатрической помощи в общемицинской сети, вопросы организации психиатрической помощи в регионах, клинико-организационные аспекты психосоматики, совершенствования деятельности психиатрических учреждений. Докладывался опыт новых организационных форм психиатрической помощи.

Специальное заседание было посвящено проблемам наркологии и организации наркологической помощи. При анализе состояния наркологической помощи отмечено уменьшение числа государственных наркологических кабинетов и наркологических коек, а также числа обращающихся за наркологической помощью, числа алкогольных психозов. Тревожащими являются цифры ВИЧ-инфицированных больных наркоманией – 13,2%. Существует проблема долгосрочной реабилитации лиц, страдающих алкоголизмом. Был заслушан опыт и обсуждался метод с социально-ориентированным подходом к лечению лиц с зависимостью. Заслушано сообщение о распространенности наркологической патологии среди пациентов многопрофильной больницы: госпитализация 20% пациентов связана со злоупотреблением алкоголя, с этим связаны также расходы 9% бюджета больницы, у 47% умерших обнаружена алкогольная висцеропатия. В докладах нашла отражение роль алкоголя в суицидальных действиях, обсуждались вопросы понимания патологического влечения, в том числе обращено внимание на прочность неосознаваемых ассоциативных связей, что важно для предупреждения рецидивов влечения. Приводились данные анкетирования учащихся, существенные для профилактической работы с этой группой населения.

Важное место в проблематике съезда занимали проблемы расстройств аффективного спектра как самой распространенной психической патологии. Вопросы клиники и терапии, в том числе в общемицинской практике депрессий, тревожных и биполярных, а также соматоформных расстройств обсуждались на ряде секций и симпозиумов. Особое внимание уделено диагностике и возможностям терапии в первичной мицинской сети, а также современной дифференцированной терапии тревожных расстройств и лечению больных с резистентными депрессиями.

На секции по терапии обсуждались вопросы интолерантности к психофармакологическому

лечению, способы ее преодоления, включая применение нелекарственных методов. Доклады касались нежелательных нейроэндокринных и нейрометаболических нарушений, возникающих в процессе антипсихотической терапии. Среди немедикаментозных методов сообщения были посвящены транскраниальной магнитной стимуляции, электросудорожной, нейрофидбека, квантовой терапии. Значительная часть докладов касалась фармакотерапии шизофрении и аффективных расстройств; подчеркивалось значение биопсихосоциального подхода.

На секции детско-подростковой психиатрии ведущими были несколько проблем: профилактика пограничных психических расстройств у детей и подростков и принципы психосоциальных лечебно-реабилитационных подходов в детской психиатрии. Наиболее дискуссионной была тема, касающаяся оказания лечебно-реабилитационных мероприятий в условиях образовательной среды (этические, правовые, экономические вопросы, эффективность специализированной помощи).

Геронтопсихиатрическая секция обсуждала проблемы пограничной геронтопсихиатрии, поздних депрессий и тревожных расстройств, деменции позднего возраста, некогнитивных расстройств при атрофических и сосудисто-атрофических деменциях. На симпозиумах были представлены данные о значительной распространенности деменций позднего возраста и фармакотерапевтических подходах к их лечению.

На секционном заседании, посвященном органическим психическим расстройствам и эпилепсии, были поставлены нерешенные вопросы о нозологической самостоятельности органического психического расстройства и показаны существующие противоречивые подходы к оценке данного диагноза. В докладах были освещены факторы риска развития психических расстройств при эпилепсии, мнестико-интеллектуальных нарушений, обсуждались проблемы фармакотерапии больных эпилепсией. Рассмотрены проблемы психопатологии черепно-мозговых травм в прогностическом и реабилитационном аспектах.

Анализ состояния клинической психотерапии и перспективы ее развития стал предметом обсуждения на съезде, были рассмотрены разные ее аспекты и применение при различных психических нарушениях.

Значительное внимание было уделено судебной психиатрии и профилактике общественно опасных действий лиц с психическими расстройствами. Подчеркивалась острота проблемы, учет факторов риска и профилактика повторных общественно опасных действий, совершенствование психосоциальной реабилитации лиц, находящихся на принудительном лечении, в том числе амбулаторном и пр. Особое внимание уделено проблеме сексуального насилия над детьми и подростками, реабилитационным программам для осужденных с расстройствами личности.

По важной проблеме нейрореабилитации больных с последствиями инсульта, черепно-мозговых травм и других заболеваний центральной нервной системы обсуждались методологические проблемы, в том числе стандарты оказания помощи, оценка клинической практики в аспекте доказательной медицины, психопатологические расстройства при этих нарушениях центральной нервной системы: постинсультная апатия, психопатологические маски острого нарушения мозгового кровообращения и др.

Одно из секционных заседаний было посвящено вопросам сексологии и сексопатологии.

На секции по суицидологии (уровень суицидальности в России остается высоким – 26,7 на 100 тыс. чел. нас.) были обсуждены проблемы организации суицидологической помощи; указывалось на необходимость национальной программы по превенции суицидов.

На секции по биологической психиатрии обсуждались данные патогенетических механизмов психических расстройств, в том числе отражающие новые направления исследований: патофизиологические механизмы первого эпизода, молекулярно-генетические и нейроморфологические подходы к изучению шизофрении.

Секция клинической психологии была посвящена обсуждению проблемы посттравматических стрессовых состояний. Обзор современного состояния проблемы показал, что важнейшим направлением исследований является поиск ресурсов и выявление особенностей личностей, устойчивых к стрессовым воздействиям. Были предоставлены также данные исследований у участников локальных конфликтов, проблемы их социальной и психологической реабилитации. Кроме того, значительное внимание было уделено психодиагностике и методам психологической работы с больными и персоналом психиатрических клиник. Практически важным было сообщение, посвященное проблеме нарушения принципов комплексной диагностики умственной отсталости в системе интернатных учреждений, что ведет к систематическому нарушению прав детей.

Одной из центральных проблем, обсуждавшихся на съезде, было состояние последипломного образования по психиатрии. На пленарном заседании был заслушан доклад о необходимости организации непрерывного последипломного образования. Эта давно назревшая проблема обсуждалась также на секционном заседании. Поднимались вопросы дефицита и текучести кадров, необоснованности снятия лечебной нагрузки с преподавателей, необходимости развития новых форм обучения и формирования учебных стандартов и программ по психиатрии, обучения психиатрии врачей общего профиля, обращения внимания на бедственное положение молодых врачей, обучающихся в ординатуре и аспирантуре, получающих стипендию, не соответствующую возможностям проживания.

На одном из пленарных заседаний был заслушан отчетный доклад председателя Правления Российского общества психиатров, профессора В.Н.Краснова, который отметил, что широкий круг вопросов, которыми занималось общество за 5-летний период, демонстрируют названия Пленумов Правления, проводившиеся совместно с конференциями и совещаниями главных специалистов территорий: в 2006 году – «Современные подходы к управлению качеством деятельности психиатрических и судебно-психиатрических служб страны» (г. Санкт-Петербург) и «Современные принципы терапии и реабилитации психически больных», в 2007 году – «Права пациентов и специалистов психиатрических учреждений» с участием Краснодарского краевого общества психиатров и «Взаимодействие науки и практики в современной психиатрии» (г. Москва), в 2008 году – «О работе кафедр психиатрии, наркологии, клинической психологии» совместно с конференцией «Психическое здоровье и общественная безопасность» (г. Екатеринбург), а также «О классификации психических и поведенческих расстройств и участие российских психиатров в подготовке МКБ-11» и конференция «Реализация подпрограммы «Психические расстройства» Федеральной целевой программы «Предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями» (г. Москва). В 2009 году – «Медико-социальные приоритеты сохранения психического здоровья населения России» и «Роль психотерапии в современном развитии психиатрической помощи» (г. Петрозаводск), а также «Взаимодействие специалистов при оказании помощи при психических расстройствах». Эта конференция проходила совместно с Восточно-европейским конгрессом по психиатрии (г. Москва).

В 2010 году проведены конференция по психондокринологии, а также региональный конгресс Всемирной психиатрической ассоциации «Традиции и инновации в психиатрии» (г. Санкт-Петербург). Такие масштабные мероприятия, как оба международных конгресса по психиатрии, впервые организовывались в нашей стране, что способствовало налаживанию и укреплению связей на международном уровне, повышению значимости российской психиатрии. Проведено также совещание по классификации психических и поведенческих расстройств в русскоязычных странах совместно с Департаментом ВОЗ.

Заседание Президиума Правления общества регулярно проводилось в различных городах страны – Рязани, Пензе, Казани, Санкт-Петербурге.

Большое внимание уделялось подготовке молодых ученых. Проведено 6 школ молодых ученых, в том числе одна англоязычная. В плане совершенствования психиатрической помощи большое внимание уделялось развитию полипрофессионального, бригадного подхода, а также новым организационным формам, развитию взаимодействия психиатров с первичной медицинской помощью и

специалистами других разделов медицины, улучшению условий оказания помощи и выполнения законодательных норм.

В докладе поставлен ряд принципиальных вопросов: ущемление прав работников психиатрических учреждений; неразработанность системы страховых профессиональных рисков в психиатрии; угроза ограничения льгот, связанных с опасностью труда в связи с предполагаемой аттестацией рабочих мест; отсутствие системы сертификации и аттестации клинических психологов, социальных и

других специалистов, работающих в психиатрических учреждениях и др. Поставлена задача ревизии существующего устава общества, более широкой активации его членов и др.

После обсуждения работы общества, которая признана удовлетворительной, состоялись выборы. На следующий 5-летний срок Председателем Российского общества психиатров избран директор Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им.В.М.Бехтерева, профессор Г.Н.Незванов.