

УДК 616.89–083

ИНФОРМАЦИЯ О РЕГИОНАЛЬНОМ КОНГРЕССЕ ВПА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Одним из выдающихся событий уходящего года стал региональный конгресс Всемирной психиатрической ассоциации, состоявшийся 10–12 июня 2010 года в Санкт-Петербурге. Россия впервые принимала международное мероприятие столь значительного масштаба. Выбор места проведения в нашей стране свидетельствует о возрастающем интересе к достижениям отечественной психиатрии и об укреплении ее позиций в мировом профессиональном сообществе. Организаторами конгресса выступили Российское общество психиатров, Всемирная психиатрическая ассоциация, Санкт-Петербургский психоневрологический институт им. В.М.Бехтерева.

Более 1000 делегатов из 56 стран и всех континентов приняли участие в работе конгресса, проходившего на английском языке. Научная программа включала 6 пленарных лекций, 28 симпозиумов, 7 сателлитных симпозиумов, 5 круглых столов, 4 семинара, постерную сессию. Однако сухая статистика не в состоянии передать оживленную рабочую атмосферу этого крупного научного форума, собравшего специалистов из разных отраслей сферы охраны психического здоровья.

К открытию конгресса была приурочена уникальная выставка творчества пациентов «Стены и мосты», собранная, благодаря подвижничеству главного врача Санкт-Петербургской больницы им. П.П.Кащенко О.В.Лиманкина. Картины из художественных мастерских России, Франции, Германии и Эстонии, демонстрирующие возможности психосоциальной терапии и творческого самовыражения, были представлены с музыкальным сопровождением дуэта «Хрустальная гармония».

Название конгресса «Традиции и инновации в психиатрии» открывало широкие возможности для обсуждения накопленного опыта и современных подходов к диагностике, лечению и предупреждению психических заболеваний с учетом возрастных и гендерных особенностей, специфики социальных факторов и методического разнообразия.

В содержании пленарных лекций, прочитанных ведущими отечественными и зарубежными специалистами – признанными экспертами в области психиатрии, отразились ключевые темы и проблемы, существующие на данном этапе в сфере психического здоровья. Это касается границ нормы и патологии на примере депрессии (Mario Maj), комор-

бидности психических расстройств и соматических заболеваний (Norman Sartorius), современных воззрений на особенности течения и нейробиологии шизофрении (Hans-Juergen Moeller), преимуществ биопсихосоциальной парадигмы в психиатрии и перспектив ее реализации в России (Н.Г.Незнов), расстройств аффективного спектра как самых распространенных, но в то же время не всегда точно распознаваемых (Jules Angst), традиций и современных тенденций развития Российской психиатрии (В.Н.Краснов).

Одним из лейтмотивов конгресса стала идея о необходимости индивидуализированных подходов и внимания к личности больного, а также важности аспектов взаимодействия с пациентом и анализа психопатологических феноменов.

Некоторые симпозиумы прошли при активном содействии секций ВПА. Научная программа открывалась обсуждением концептуальных проблем эпистемологии и методологии в психиатрии. Поднимались вопросы обоснования и достоверности знания в данной области, возможности интегративного диалога нейронаук.

Секция ВПА по суицидологии заявила сразу три симпозиума, что ввиду остроты и актуальности темы было вполне обоснованным. Затрагивались и генетические аспекты, и необходимость развернутых предупредительных мер, и общественные формы поддержки лицам, склонным к суицидам, а также меры по улучшению помощи пациентам с депрессией.

С привлечением юристов и психологов обсуждались острые вопросы недобровольных мер, правового обеспечения и социальной защиты недееспособных лиц с психическими расстройствами.

Обучающие семинары были ориентированы, главным образом, на оказание комплексной помощи при катастрофах, а также на гуманистические аспекты психиатрической практики и психотерапии. Особое внимание уделялось подходам, ориентированным на оказание поддержки семьям, детям и подросткам в целях повышения стрессоустойчивости и выработки совладающего поведения в трудных обстоятельствах.

Тематика круглых столов охватывала широкий спектр проблем: от этических и правовых аспектов и оказания комплексной помощи детям и подросткам до вопросов непрерывного обучения психиатрии и психотерапии в Европе.

В рамках конгресса состоялось совещание «Классификация психических и поведенческих расстройств в русскоязычных странах», организованное по совместной инициативе Российского Общества психиатров и Департамента ВОЗ по психическому здоровью и зависимостям.

Во второй день обсуждение продолжилось в 4-х тематических группах по следующим разделам: расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ, и поведенческие расстройства; шизофрения и расстройства шизофренического спектра; расстройства аффективного спектра; психические расстройства детского и подросткового возраста. Основные предложения касались внесения новых рубрик, включающих распространенные и социально значимые психические нарушения, а также необходимости регистрации психотического и непсихотического уровня расстройств и учета особенностей течения заболеваний.

Одно из центральных пожеланий, прозвучавших от представителей ВОЗ в процессе дискуссии,

выразилось в необходимости повышения активности русскоговорящих специалистов в ходе подготовки МКБ-11, что предполагает участие в опросах и проведении полевых испытаний, включая работу над отдельными разделами.

По завершении конгресса началась Школа для молодых психиатров России под руководством профессора Нормана Сарториуса (Norman Sartorius). На протяжении нескольких месяцев молодежная секция РОП проводила конкурс, в результате которого были отобраны 15 молодых ученых из Москвы, Петербурга, Томска, Архангельска, Самары, которые в течение 3-х дней проходили интенсивный курс.

В целом, конгресс дал стимул к новому этапу продуктивного взаимодействия, обмена мнениями и опытом, к диалогу представителей разных стран и вызвал высокую оценку руководства Всемирной Психиатрической Ассоциации.

Оргкомитет

Регионального конгресса в Санкт-Петербурге

ИНФОРМАЦИЯ О РЕГИОНАЛЬНОМ КОНГРЕССЕ ВПА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

В июне 2010 года впервые в России состоялся Региональный конгресс Всемирной психиатрической ассоциации. Делегаты из 56 стран мира обсуждали проблемы комплексных подходов к диагностике и терапии психических заболеваний, вопросы классификации психических расстройств, перспективы психосоциальных методов лечения

и реабилитации больных.

Ключевые слова: Всемирная психиатрическая ассоциация, Российское общество психиатров, региональный конгресс, традиции и инновации в психиатрии.

INFORMATION ABOUT A REGIONAL WPA CONGRESS IN ST. PETERSBURG

In June 2010, for the first time a Regional congress of the World Psychiatric Association was held in Russia. The participants from 56 countries discussed the issues of integral approaches towards diagnosis and treatment of mental disorders, classification of mental disor-

ders, perspectives for psychosocial methods in prevention and rehabilitation.

Key words: World Psychiatric Association, Russian Society of Psychiatrists, regional congress, traditions and innovations in psychiatry.