

О ВЗАИМОДЕЙСТВИИ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ПСИХИАТРОВ СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

Ю. И. Полищук, З. В. Летникова

ФГУ «Московский НИИ психиатрии Росздрава»

Не требуется особых доказательств того, что успешное преодоление стигматизации и дискриминации психически больных, как и успехи в первичной профилактике психических расстройств, социальной реабилитации психически больных не могут быть достигнуты без активного содействия средств массовой информации (СМИ). В населении по-прежнему существует устойчивая система мифов о психиатрии и психически больных. Эти мифы опираются на искаженную и недостоверную информацию, устаревшие предрассудки, слухи, домыслы, вымыслы. Вместе с тем в их содержании отражаются некоторые аспекты и факты реальной действительности, которые преувеличиваются или искажаются журналистами, всегда готовыми к различным сенсациям и разоблачениям. Психиатрическая мифология оказывает существенное влияние на отношения между обществом и психиатрией, отрицательно сказывается на сотрудничестве больных и их родственников с психиатрами. Поэтому так важна систематическая просветительская работа, которую должны вести психиатры, взаимодействуя со СМИ [5]. В уставе Российского общества психиатров (РОП) записано: «Деятельность общества направлена на ... содействие улучшению психического здоровья населения и повышению престижа психиатрии». Реализация этих задач предусматривает «привлечение внимания всего общества к вопросам психического здоровья населения, постановку соответствующих вопросов перед органами здравоохранения, органами государственной власти и местного самоуправления, использование с этой целью средств массовой информации; систематическое информирование населения о проблемах и достижениях медицинской науки и практики в области психиатрии, наркологии и психотерапии, медицинской психологии, используя печать, радио, телевидение, выступления против дезинформации и распространения псевдо- и антинаучных представлений, касающихся указанных разделов медицины». В октябре 1999 года Пленум Правления РОП принял решение включиться в реализацию программы борьбы со стигмой, связанной с шизофренией. Среди намечен-

ных мероприятий предусматривались выступления психиатров в прессе, на телевидении.

Несмотря на постепенное расширение взаимодействия психиатров со СМИ, многие стороны этого взаимодействия остаются недостаточно разработанными, а эффективность его остается низкой. Такое положение объясняется, прежде всего, недостаточным вниманием психиатрического сообщества к взаимодействию со СМИ и недостаточной, за небольшими исключениями, активностью психиатров. Следует признать, что в работе Российского общества психиатров до настоящего времени не налажена систематическая, регулярная и последовательная работа со СМИ. На заседании Президиума Правления РОП 4 марта 2009 года было заслушано сообщение председателя правления РОП профессора В.Н.Краснова «Об искаженных сведениях в СМИ о работе психиатрических учреждений». Этим сообщением в очередной раз было привлечено внимание к актуальным вопросам взаимодействия РОП со СМИ. Говорилось о необходимости более тесных и регулярных контактов со СМИ, о важности своевременных и аргументированных комментариев со стороны авторитетных психиатров по поводу недобросовестных или некомпетентных выступлений журналистов по вопросам деятельности психиатрических учреждений и психиатров с искажением или тенденциозным освещением некоторых фактов. Была отмечена важность своевременного опровержения искаженных фактов в работе психиатров на сайтах РОП и Независимой психиатрической ассоциации в интернете, а также в прессе. Была подтверждена целесообразность проведения регулярных пресс-конференций для журналистов, приуроченных к научно-практическим конференциям и пленумам РОП, Всемирному дню психического здоровья. За последние годы такие пресс-конференции были очень редкими.

В недавно изданном «Национальном руководстве по психиатрии» имеется раздел, посвященный работе психиатров со СМИ, написанный И.И.Михайловой [4]. В нем правильно указывается на то, что «активная работа психиатров с представителя-

ми СМИ с акцентом на этические принципы могла бы обеспечить большую ответственность журналистов за преподносимую информацию по вопросам психиатрии». В этом же разделе дается ряд рекомендаций по форме и содержанию выступлений психиатров в СМИ с целью достижения эффекта дестигматизации психически больных, разъяснения их законных и гражданских прав и льгот. Указано на необходимость избегать диагностических определений, нарушающих конфиденциальность информации. Необходимо принять международную практику отказа от психиатрических комментариев по поводу публичных фигур в обществе.

В электронном приложении к «Национальному руководству по психиатрии» содержится раздел под названием «Проблемы отечественной психиатрии в материалах российской прессы», написанный профессором В.С.Ястребовым [7]. В нем на основе метода контент-анализа изучены 198 статей, напечатанных в разных российских газетах за период 1995–2000 годы, в которых затрагиваются различные вопросы психиатрии. В результате анализа газетных публикаций было выявлено стремление к усилению сегрегации, отторжению психически больных в обществе. В ряде публикаций создавалось мнение о неспособности психиатрической службы обеспечить достойное содержание и эффективное лечение психически больных во многих психиатрических больницах. Образ психиатра подавался в гротескном стиле как авторитарная, всемогущая фигура, обладающая неограниченной властью над больными, как лицо с криминальными, в ряде случаев, наклонностями и недостаточной профессиональной компетентностью. Более половины газетных публикаций акцентировали внимание читателей на общественной опасности психически больных, совершающих убийства, насилия и другие преступные действия. В целом, отмечено повышение внимания печатных СМИ к психиатрии, работе психиатров с освещением преимущественно негативных сторон их деятельности. Такие публикации, несомненно, способствовали поддержанию негативного и предвзятого отношения населения к психиатрической службе, психиатрам и психически больным, усилению процессов стигматизации и дискриминации психически больных. Следует отметить, что за последние годы, отмеченные особенности газетных публикаций по вопросам психиатрии выражены в меньшей степени, хотя такие выражения как «психушка», «дурдом», «шиза», «псих» и им подобные продолжают мелькать на страницах газет. В указанном разделе «Национального руководства по психиатрии» нет, однако, сведений по электронным СМИ – телевидению, радио, интернету, что является важной задачей дальнейших исследований взаимодействия психиатров и СМИ. Нет также анализа выступлений в СМИ психиатров, призванных формировать позитивное мнение о психиатрии и психиатрической помощи. В связи с этим приведем примеры

выступлений авторитетных российских психиатров на телевидении. Среди появляющихся на телеэкранах, следует назвать представителей ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В.П.Сербского. Много выступает на разных телеканалах, как и в прессе, руководитель центра правовой и психологической помощи в экстремальных ситуациях психиатр-криминалист доктор медицинских наук М.В.Виноградов. Этот психиатр стал весьма востребованным различными СМИ в связи с тяжелой криминальной ситуацией в стране. Во многих своих выступлениях он дает профессионально обоснованные комментарии и заключения. Однако в ряде случаев проявляет излишнюю категоричность, говорит прокурорским тоном с суровым выражением лица, что не в пользу позитивного имиджа практического психиатра. Вызывает удивление тот факт, что он поддерживает деятельность экстрасенсов и разделяет представления о сверхъестественных способностях человека и существовании парапсихологических феноменов. В интервью газете «Московский комсомолец» он без достаточных на то оснований утверждал, что в условиях экономического кризиса в России появилось немало случаев, когда уволенные с работы люди убивали своих работодателей, и поэтому различного рода начальникам надо задуматься о собственной безопасности. Выступая на первом канале телевидения, он заявил о необходимости пересмотра Закона о психиатрической помощи в сторону большей защиты общества от психически больных с криминальным поведением, которые, по его мнению, должны содержаться в психиатрических колониях пожизненно. Комментируя законопроект Министерства юстиции, согласно которому прежде чем признать человека недееспособным из-за психического заболевания судья должен будет лично увидеть его в суде или в психиатрической больнице, М.В.Виноградов утверждал, что этот законопроект сможет защитить здоровых людей от намеренно поставленного диагноза «псих». Известны случаи, сказал он, когда здорового человека заочно признавали психически больным и направляли на принудительное лечение. Заметка в газете с этим высказыванием называлась «Российских судей отправят в психушки» [6]. Главный редактор этой газеты, тираж которой составляет свыше двух миллионов экземпляров, является членом общественной палаты при Президенте. Совершенно ясно, что подобные высказывания психиатра, к мнению которого многие прислушиваются, не способствуют росту доверия и уважения к психиатрии и психиатрам.

Довольно часто на телевидении и по радио выступает заместитель директора ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В.П.Сербского профессор З.И.Кекелидзе. В его ярких по форме и убедительных по содержанию выступлениях дается объективная оценка работы психиатров и психиатрических учреждений, освещаются вопросы разных форм психических расстройств, их лечения и

профилактики. Досадно, однако, было видеть как в ответ на оскорбительное замечание в свой адрес одного из участников популярной передачи «Народ хочет знать», он встал и демонстративно покинул зал, не дав достойного ответа своему оппоненту.

Частые контакты со СМИ, в том числе с телевидением, осуществляла главный психиатр Минздрава-соцразвития, директор ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В.П.Сербского Т.Б.Дмитриева. В одном из интервью она сказала, что журналисты – это коллеги психиатров. Они могут сделать намного больше, чем психотерапевт в поликлинике. В период экономического кризиса у СМИ колоссальная ответственность перед обществом. Она призвала журналистов к продуктивному сотрудничеству с психиатрами [1].

Председатель комиссии Правления РОП по связям со СМИ профессор Ю.И.Полищук регулярно выступает перед зрителями, стараясь осветить актуальные вопросы современной психиатрии и дать научное представление о причинах и клинических проявлениях психических расстройств. Немало выступлений психиатров осуществляется в разных регионах на местном телевидении. Примером успешного взаимодействия со СМИ является деятельность Ростовского общества психиатров и кафедры психиатрии и наркологии во главе с профессором А.О.Бухановским. При кафедре существует должность пресс-атташе. Ростовские психиатры и сотрудники кафедры регулярно выступают в печатных СМИ, на телевидении и по радио по вопросам психиатрии, психотерапии, наркологии, сексопатологии. Выступления чаще носят характер комментариев и интервью. На созданном сайте кафедры постоянно поддерживается страница текущей информации для непрофессионалов. Ставится и решается задача уменьшения и преодоления стигматизации и дискриминации психически больных, напоминает о недопущении вмешательства в частную жизнь больных, разоблачается порочная деятельность целителей и экстрасенсов, осуществляется знакомство с достижениями научной и практической психиатрии, дается правовая информация для больных и их родственников [2].

По мнению заведующей кафедрой психиатрии в Челябинске профессора И.В.Шадринной, появление искаженной информации в СМИ о работе психиатров в определенной мере объясняется слабой активностью самих психиатров. Профессор И.В.Шадринна активно сотрудничает с местной прессой, телевидением и радио. Все статьи и интервью на психиатрические темы печатаются в прессе после ее личного ознакомления с текстом. Взаимодействие со СМИ осуществляется 1–2 раза в неделю. На сайте Челябинской епархии работает виртуальная приемная профессора И.В.Шадринной. В своем обращении к председателю правления РОП она обратила внимание на то, что опять на телевидении активно пропагандируют Кашпировского и ему подобных целителей, и если психиатрическая

общественность не потребует ограничить его влияние на телезрителей, то ее авторитет и престиж снова понизятся. По ее утверждению, в Челябинске психиатрам удалось Кашпировского «приструнить», чего не сделали психиатры других городов, где состоялись выступления Кашпировского.

Активно взаимодействуют со СМИ главный психиатр Ставропольского края, главный врач краевой психиатрической больницы И.А.Былим. Он является главным редактором журнала «Грани», в котором печатаются материалы, посвященные новым достижениям в психиатрии, в работе психиатрических учреждений, обсуждаются проблемы психического здоровья разных групп населения. В пресс-клубе газеты «Ставропольская правда» 5 октября 2009 года прошла его встреча с журналистами, в которой участвовали заведующие психоневрологическими диспансерами. Встреча была посвящена психическому здоровью молодежи и роли психиатров в его укреплении. Была также проведена встреча с журналистами по случаю Всемирного дня психического здоровья. Основной целью таких встреч являлось преодоление предрассудков в отношении психически больных и психиатров и дестигматизация пациентов. Хорошо ведется работа по взаимодействию со СМИ в Краснодарском крае. Главный психиатр края, председатель краевого общества психиатров профессор В.Г.Косенко часто общается с журналистами, дает интервью по актуальным вопросам психического здоровья, состояния психиатрической помощи, отвечает на вопросы читателей, телезрителей и радиослушателей. Частое взаимодействие со СМИ осуществляется психиатрами Омской психиатрической больницы. Родственниками больных при содействии психиатров издается газета, в которой печатаются статьи по вопросам лечения и реабилитации психически больных.

Все чаще психиатрами стал использоваться интернет. Накануне Всемирного дня психического здоровья 10 октября 2009 года в интернете была помещена информация о том, что Архангельская областная психиатрическая больница приглашает всех желающих на день открытых дверей. Это явилось первым подобным мероприятием, приуроченным ко дню психического здоровья. В Архангельске был также объявлен день открытых дверей в кабинете социальной реабилитации психически больных и в областном психоневрологическом диспансере. В интернете была также помещена информация о мероприятиях в связи с Всемирным днем психического здоровья, которые проводились в Вологде и Кирове, была подчеркнута важность привлечения внимания населения к вопросам психического здоровья в системе первичной медицинской помощи. В Самаре по случаю Всемирного дня психического здоровья была проведена пресс-конференция главного врача Самарской психиатрической больницы М.С.Шейфера и директора реабилитационного центра Л.Горбачевой. На ней говорилось о необходимости проявления сострадания и терпимости по отно-

шению к психически больным, необходимости понимания их переживаний в связи со стигмой, которую необходимо преодолевать общими усилиями.

Наряду с большой прессой за последние годы получила развитие так называемая малая пресса в виде периодических изданий небольших газет и бюллетеней, которые издаются такими организациями и общественными объединениями, как «Новые возможности», «Общественные инициативы в психиатрии» и некоторые другие. В них печатаются материалы по актуальным вопросам клинической, социальной, общественной психиатрии, приводятся мнения психически больных и их родственников по вопросам лечения и социальной реабилитации. Тем самым эти издания осуществляют психообразовательную антистигмационную деятельность, способствуют отсутствию ранней диагностики и профилактики психических заболеваний. Психиатры Московской психиатрической больницы №1 им. Н.А.Алексеева принимают участие в выпусках газеты «Нить Ариадны», научным консультантом которой является главный врач больницы профессор В.Н.Козырев. На страницах газеты помещаются материалы, отражающие большой опыт сотрудников больницы в лечении и реабилитации больных, освещаются актуальные вопросы научной и практической психиатрии, профилактики психических расстройств.

Таким образом, в целом за последние годы имеют некоторые успехи в деле взаимодействия Россий-

ского общества психиатров со средствами массовой информации. Психиатры стали чаще проявлять активность и выступать в различных СМИ, противодействуя антипсихиатрическим тенденциям, пропагандируя достижения научной и практической психиатрии как медицинской и гуманитарной науки. Их выступления способствуют разоблачению мифов о психиатрии, психиатрах и психических заболеваниях. Тем самым повышается престиж и авторитет российской психиатрии. Однако эти изменения происходят медленно и не всегда успешно. Необходима большая наступательность и более высокая активность психиатров при взаимодействии со СМИ. Нередко ведущие психиатры страны отказываются общаться с журналистами под разным предлогом. Редко проводятся пресс-конференции. Правлению РОП необходимо принять решение об обязательном приглашении представителей прессы и телевидения на наиболее значимые мероприятия – конференции, пленумы, съезды, проводимые правлением РОП. Следует предусматривать и планировать пресс-конференции при подготовке и организации указанных мероприятий. Актуальные проблемы социальной и общественной психиатрии, проблемы укрепления психического здоровья нации, которые предстоит решать в XXI веке, не могут быть успешно решены без активного, творческого взаимодействия психиатров со средствами массовой информации в эпоху развития информационного общества.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дмитриева Т.Б. К психиатрам обращаются не самые бедные (интервью) // Московский комсомолец. 30 января 2009. С. 10.
2. Ковалев А.И., Бухановский А.О., Перехов А.Я. Работа кафедры психиатрии со средствами массовой информации по дестигматизации в области психиатрии // XIV съезд психиатров России. Материалы. М., 2005. С. 57.
3. Комментарий президента независимой психиатрической ассоциации России Ю.С.Савенко // Московский комсомолец. 17 апреля 2009. С. 9.
4. Михайлова И.И. Стигматизация в психиатрии // Национальное руководство по психиатрии. М., 2009. С. 127–133.
5. Скорик А.И., Кошюбинский А.П., Шейнина Н.С. и соавт. Психиатрическая мифология и проблема сотрудничества // Социальная и клиническая психиатрия. 2009. Т. 19, № 3. С. 31–34.
6. Федотова Д. Российских судей отправят в психушки // Московский комсомолец. 24 сентября 2009. С. 5.
7. Ястребов В.С. Проблемы отечественной психиатрии в материалах российской прессы // Национальное руководство по психиатрии. М., 2009. Приложение.

О ВЗАИМОДЕЙСТВИИ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ПСИХИАТРОВ СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

Ю. И. Полищук, З. В. Летникова

Представлены данные, касающиеся актуальных вопросов взаимодействия Российского общества психиатров со средствами массовой информации на современном этапе развития психиатрии. Показано большое значение этого взаимодействия для преодоления стигматизации психически больных и формирования положительного образа психиатра и всей психиатрической службы. Приведены примеры

положительных и неудачных выступлений психиатров в СМИ. Намечены задачи по улучшению качества и повышению эффективности работы Российского общества психиатров со СМИ.

Ключевые слова: средства массовой информации, психиатрия, психиатры, стигматизация.

INTERACTION OF THE RUSSIAN SOCIETY OF PSYCHIATRISTS WITH THE MASS MEDIA

Yu. I. Polischuk, Z. V. Letnikova

This publication provides the data concerning interaction between the Russian Society of Psychiatrists and the mass media at this stage of developments in psychiatry. The authors show the importance of such interaction, especially on subjects as overcoming patients' stigma and forming a positive image of the psychiatrist and the psychiatric care in general. The

article contains examples of successful publications of psychiatrists in the mass media as well as obvious failures and formulates the tasks concerning improvement of quality and efficacy of dealing with the mass media in the future.

Key words: mass media, psychiatry, psychiatrists, stigma.

Полищук Юрий Иосифович – доктор медицинских наук, профессор, руководитель отделения психической патологии позднего возраста ФГУ «Московский НИИ психиатрии Росздрава»; тел. (495) 963-7670

Летникова Зинаида Владимировна – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник ФГУ «Московский НИИ психиатрии Росздрава»; e-mail: diamand27@mail.ru