

ИНФОРМАЦИЯ

УДК 616.89–061.3

**ОБ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
«Взаимодействие специалистов в оказании помощи
при психических расстройствах» с Пленумом
Правления Российского общества психиатров,
участием главных психиатров и наркологов,
руководителей психиатрических и наркологических
учреждений, совместно со 2-м Восточно-Европейским
Конгрессом по психиатрии
(Москва, 27–30 октября 2009 г.)**

Организуемые Московским НИИ психиатрии и Российским обществом психиатров очередная ежегодная Всероссийская конференция и Пленум Правления Российского общества психиатров с участием главных психиатров, наркологов и руководителей психиатрических и наркологических учреждений проводились в этом году совместно с Восточно-Европейским Конгрессом по психиатрии (состоялись в Москве 27–30 октября 2009 г.) и были посвящены одной из актуальных и важных проблем современной психиатрии «Взаимодействию специалистов в оказании помощи при психических расстройствах».

На пленарном заседании было отмечено, что все более расширяющееся междисциплинарное взаимодействие психиатров со специалистами других разделов медицины является характерной чертой психиатрии на современном этапе. Рассмотрены концептуальные основы такого взаимодействия. Оно сопровождается повышением уровня диагностики, обогащением клинических представлений и повышением эффективности терапии и оказания помощи в ряде смежных областей медицины, отражается, например, в развитии таких разделов как психосоматика (с учетом этого была представлена классификация психосоматических расстройств), нейропсихиатрия. Обогащение методов помощи при междисциплинарном взаимодействии показано на примере использования технологий космической медицины в целях реабилитации.

Отмечены преимущества биопсихосоциальной модели оказания психиатрической помощи, не исключающей, однако, использования клинической модели в психиатрии. Освещены вопросы оптимизации психиатрической помощи на настоящем этапе. Показано, что ряд исследовательских направлений в психиатрии за последнее десятилетие

(комплаентность, субъективный показатель качества жизни пациентов, психосоциальная терапия и психосоциальная реабилитация, новые требования к психиатрическим службам в связи с ориентацией на личностно-социальное восстановление) направлены на повышение позиций пациента во взаимодействии специалистов с пациентами и их семьями при оказании психиатрической помощи и сотрудничестве вплоть до участия пациентов и групп самопомощи в дизайне психиатрической службы.

На симпозиуме «Проблемы психопатологии в общей медицинской практике» рассмотрены особенности психопатологической структуры психических расстройств, выявляемых в общей практике, включая, прежде всего, депрессивные и тревожные расстройства. Представлены данные об их распространенности при различных соматических заболеваниях, особенности их структуры, отмечены трудности диагностики в условиях интеграции психиатрии и соматической медицины. Ряд докладов был посвящен лечению астенических, тревожных и соматоформных расстройств, выявляемых в общей практике с акцентом на психопатологических особенностях и патогенетических механизмах.

На секции «Полипрофессиональные подходы в психиатрии и психиатрическая помощь» был обсужден широкий круг вопросов, касающихся как клинико-социальных, так и организационных проблем оказания полипрофессиональной помощи психически больным. В частности, рассматривались особенности и динамика нейрокогнитивного дефицита и новая для отечественной психиатрии проблема личностно-социального восстановления у больных шизофренией. Большой интерес вызвало обсуждение оценки кадрового состава психиатрических учреждений, роли социальных работников, а также волонтеров в оказании помощи психически

больным. Рассматривалась роль фармакоэкономических и клинко-эпидемиологических исследований, позволяющих обосновать ресурсосберегающие подходы в психиатрии. Ряд докладов был посвящен обсуждению юридических проблем, возникающих при оказании психиатрической помощи, в том числе новые подходы и направления совершенствования российского законодательства в области психиатрии, восстановления дееспособности в результате проведения психосоциальных мероприятий.

Заседание секции «Взаимодействие специалистов служб помощи детям и подросткам с психическими расстройствами» было посвящено полипрофессиональному взаимодействию специалистов как организационной основы профилактики психических расстройств у детей и психосоциальной реабилитации. Особый интерес вызвал доклад, в котором авторы представили результаты работы дневного психиатрического стационара в условиях общеобразовательной школы, хотя высказывались различные точки зрения на целесообразность такой формы оказания помощи детям и подросткам.

На секционном заседании «Нейропсихиатрия» был заслушан доклад «Нейропсихиатрия: предмет, задачи, достижения». Ряд докладов был посвящен различным аспектам клиники эпилепсии – аффективным и дисфорическим расстройствам, их феноменологии и систематике, мнестико-интеллектуальным изменениям, зависимости некоторых проявлений от межполушарной асимметрии. Были освещены современные данные о когнитивных нарушениях в неврологической практике. Рассмотрены нейропсихиатрические аспекты в нейрохирургии, патофизиологические и патоморфологические механизмы развития нервно-психических нарушений при болезни Паркинсона, постинсультные когнитивные расстройства, эмоциональные, поведенческие и когнитивные расстройства при дисциркуляторной энцефалопатии.

Секция «Междисциплинарность – основополагающий принцип нейрореабилитации больных с последствиями инсульта, черепно-мозговых травм и других заболеваний ЦНС» была посвящена кругу проблем, связанных с совершенствованием методик оказания помощи данному контингенту больных – нейропсихологической диагностике, инновационным подходам в нейрореабилитации, использованию методов космической медицины. В одном из докладов рассматривалась структурная организация знаний в области нейропсихиатрии, в других – вопросы нейропсихологической реабилитации и психосоциальной адаптации этого тяжелого контингента больных.

На секции «Психотерапия в психиатрии и общей медицине» были рассмотрены проблемы современной психотерапии и в частности – клинической психотерапии, психотерапевтической и медико-психологической служб. Уделено внимание определению эффективности психотерапии. В целом ряде

докладов нашли освещение такие вопросы как личностные характеристики больных депрессиями, оценка инсайта для построения психотерапевтических программ, оценка представления о самоопределении и другие. Освещались вопросы психотерапевтического консультирования и балинтовской супервизии, некоторые проблемы психотерапии в общесоматической практике, психологические проблемы семьи.

На секции «Полипрофессиональный подход в геронтопсихиатрии» эта проблема обсуждалась применительно к помощи в условиях комплексных центров социального обслуживания, амбулаторной помощи, рассматривалась в отношении больных с деменцией. Были освещены фармакоэпидемиологические и фармакоэкономические аспекты лечения старческих деменций. Обсуждались проблемы клинические, одинокого проживания, стигматизации и др.

На секции «Взаимодействие специалистов при оказании наркологической помощи» было показано насколько эффективнее наркологическая помощь, осуществляемая бригадой специалистов (врач-нарколог, психолог, социальный работник, специалист по реабилитации), представлены последние данные о патологии внутренних органов у больных алкоголизмом и о современных средствах лечения при этой патологии. Обобщены данные, касающиеся неврологических расстройств у больных алкоголизмом и принципиальных подходов к их терапии. Уделено внимание динамике ценностных ориентаций у больных алкоголизмом. Были освещены вопросы, которые являются предметом озабоченности православной церкви и предложены пути противостояния злоупотреблению алкоголем. Сообщено о возможных направлениях изучения генетики алкоголизма. Освещен опыт изучения алкогольной патологии в многопрофильной больнице и предложен ряд мер по оптимизации помощи больным с коморбидной патологией.

На секции «Взаимодействие специалистов при оказании сексологической помощи» особый интерес и дискуссии вызвали сообщения, посвященные междисциплинарному подходу в сексологии, проблемам организации помощи и подготовки специалистов сексологов, роли разных специалистов в оказании сексологической помощи, современным представлениям и подходам к лечению сексопатологических расстройств. Подчеркнута важная роль социальных факторов в формировании и развитии сексуальных дисфункций и семейно-сексуальных дисгармоний. В дискуссиях также обсуждалась необходимость обучения специалистов различного профиля, в особенности психологов по вопросам медицинской сексологии, для работы с семейными парами.

На секции «Полипрофессиональные аспекты в биологической психиатрии» были заслушаны доклады, посвященные различным аспектам электрофизиологических, иммунологических, психоэн-

докринологических, нейрохимических, биофизических, морфологических и генетических исследований в психиатрии.

Кроме указанных секционных заседаний различные вопросы клиники и терапии психических расстройств обсуждались на состоявшихся во время конференции 12 симпозиумах.

Совместно с Общероссийской конференцией и Пленумом Правления Российского общества психиатров был организован 2-й Восточно-Европейский психиатрический конгресс, инициированный Психиатрической Ассоциацией Стран Восточной Европы и Балкан. Такой представительный международный конгресс по психиатрии проводился в России впервые за последние годы. Название было общим «Взаимодействие специалистов при лечении психических расстройств».

В данном мероприятии в Москве приняли участие более тысячи участников из России и около 200 гостей из различных зарубежных стран. Самые многочисленные делегации прибыли из Греции и Сербии. Кроме того, были представлены Албания, Болгария, Великобритания, Венгрия, Германия, Дания, Израиль, Ирландия, Испания, Италия, Кипр, Ливан, Нидерланды, Румыния, США, Финляндия, Франция, Хорватия, Черногория, Швейцария, а также страны СНГ – Азербайджан, Армения, Белоруссия, Казахстан, Киргизия, Украина.

Научная программа конгресса (помимо секций конференции, проходивших на русском языке) включала в себя пленарное заседание «Сотрудничество в целях охраны психического здоровья», 14 тематических симпозиумов, 2 круглых стола по проблемам личностно-ориентированной психиатрии и классификации психических расстройств.

Обсуждались вопросы, связанные с этическими и правовыми нормами при оказании психиатрической помощи, проблемы личности и индивидуальных подходов к пониманию и лечению психической патологии, бригадные формы работы. Боль-

шой интерес вызвала лекция одного из европейских специалистов по нейропсихологии профессора из Германии Эрнста Пёппеля.

Два заседания с привлечением зарубежных участников, организованные Независимой Психиатрической Ассоциацией России, были посвящены задачам реформирования института недееспособности и проблемам организации эффективной помощи лицам с хроническими психическими расстройствами.

Привлекло внимание, что значительный акцент в деятельности Психиатрической Ассоциации Стран Восточной Европы и Балкан делается на организации квалификационных циклов для молодых специалистов, а также непрерывного обучения по психиатрии и психотерапии, что, несомненно, способствует повышению качества оказываемой помощи лицам с психическими расстройствами и психологическими проблемами. В этом плане заслуживают внимания мероприятия конгресса, ориентированные на молодых специалистов. Это с успехом прошедший симпозиум «Обучение психиатров в странах Восточной Европы и Балкан: поиск общих основ», организованный силами молодежных представителей Сербии, Греции, России, Великобритании и семинар под руководством профессора Нормана Сарториуса, собравший самую заинтересованную аудиторию и получивший очень высокие отзывы.

В заключительный день конгресса иностранные гости посетили Московский НИИ психиатрии, где ознакомились с историей создания института, организацией научной, лечебной и образовательной деятельности, с направлениями работы ведущих клинических отделений.

Всемирно известные профессора Норман Сарториус, Хуан Меззич и Георг Христодулу были избраны почетными членами Российского общества психиатров. Почетным членом Российского общества психиатров также был избран известный российский ученый профессор И.Я.Гурович.