

РЕЦЕНЗИИ

УДК 616.895–072.8(049.3)

**Сидоров П. И., Мосягин И. Г., Маруняк С. В.
Психология катастроф. – М.: АСПЕКТ ПРЕСС, 2008. – 414 с.**

Учебное пособие «Психология катастроф» является весьма актуальным и полезным, в связи с постоянно увеличивающимся количеством природных и антропогенных чрезвычайных ситуаций. Рост числа катастроф на государственном или на региональном уровне приводит к распространению психических расстройств, обусловленных травматическими событиями различной тяжести. Всестороннее исследование этой темы позволяет прогнозировать реакции, поведение, мобилизационные ресурсы, состояние здоровья, заболеваемость и последствия у различных категорий граждан, вовлеченных в конкретную экстремальную ситуацию. Психология катастроф существует как взаимосвязанная с психиатрией катастроф область знания и практической психологической и медико-психологической помощи. Границы между этими дисциплинами относительно, а связь и необходимость взаимодействия специалистов – безусловны. Из этого и исходят авторы данного учебного пособия.

Психология катастроф существует как взаимосвязанная с психиатрией катастроф область знания и практической психологической и медико-психологической помощи. Границы между этими дисциплинами относительно, а связь и необходимость взаимодействия специалистов – безусловны. Из этого исходят авторы данного учебного пособия.

Возможность возникновения и характер психогенных расстройств, частота, выраженность, динамика зависят от многих факторов, которые имеют различное значение на разных периодах развития катастрофы. Особенности экстремальной ситуации в большей степени определяют характер психических расстройств острого периода, тогда как в отдаленном периоде все большее значение приобретают характеристики личности. Среди наиболее часто наблюдаемых при жизнеопасных ситуациях во время и после стихийных бедствий и катастроф психогенных расстройств авторы выделили три группы: непатологические (физиологические) реакции, психогенные патологические реакции и реактивные психозы.

Теоретическая и практическая значимость учебного пособия заключена в рассмотрении экстремальных ситуаций, их определений, классификаций и проявлений в виде эмоционально окрашенных расстройств, отражающих психотравмирую-

щую ситуацию, в комплексе с механизмами адаптации, защитными механизмами личности и факторами, определяющими проблемное поведение.

П.И.Сидоров, И.Г.Мосягин, С.В.Маруняк дают подробную характеристику экстремальных психических состояний, описывая их по четырем параметрам: активационным, тоническим, тензионным и временным. Рассматриваются состояния эмоционального возбуждения, напряжения и напряженности. Детально разбираются экстремальные психические состояния страха, стресса, паники, аффекта, депривации, фрустрации, конфликта кризиса и психической травмы.

Воздействие стресса как типичного эмоционального состояния в экстремальных условиях рассматривается на психофизиологическом и психологическом уровнях, а также предлагается модель стресса, формы реагирования на стрессовую ситуацию, его психотравмирующие последствия и классификация стратегий копинг-поведения.

Акцентирование на теме психогенных расстройств, возникающих в экстремальных ситуациях, является наиболее актуальным. Тщательному анализу подверглись психические проявления, связанные с воздействием катастроф, личностно опосредованные формы поведения жертв экстремальных ситуаций, а также влияние катаклизмов на работников службы спасения и службы медицины катастроф. Авторы уделили особое внимание особенностям развития ПТСР у детей и взрослых, а также мероприятиям по оказанию первой помощи пострадавшим.

В учебном пособии прописаны основные восемь направлений деятельности психологов в экстремальных ситуациях, признаки психологических нарушений и периодизация переживания катастрофы. Подробно изложены принципы работы с родственниками пострадавших и рекомендации при работе с данной категорией населения, предложено описание наиболее эффективных в подобных ситуациях методов и техник.

Важным в работе авторов является комплексный подход к рассмотрению катаклизмов не только как стихийных бедствий природного или антропогенного характера, но и террористических актов, как нового вида катастрофической угрозы глобального масштаба. Рассматриваются разновидности терроризма, особенности типов поведения и психологи-

ческие особенности заложников, их близких и родных, а также самих террористов. Авторы акцентировали внимание на видах насилия и их типах: физическом, сексуальном и психологическом. Рассмотрены типы поведения террористов, особенности поведения заложников и присущие им психопатологические феномены. Важным представляются изложенные факты психологического терроризма и манипулирования личностью. К психологическому терроризму приравнивается деятельность тоталитарных неокультов, которая рассматривается как средство профессионального воздействия на сознание и эмоционально-волевую сферу человека для достижения поставленных целей.

П.И.Сидоровым и соавт. предложены конкретные способы физиолого-гигиенического и медико-фармакологического восстановления. Показана эффективность методов психофизиологической и психологической регуляции психических состояний, используемых в работе службы спасения и службы медицины катастроф.

Все вышесказанное позволяет считать важным выход в свет очередного издания, освещающего разные аспекты психолого-психиатрических последствий катастроф.

*Проф. В.Н.Краснов
(Москва)*