

УДК 001.83(616.895.8)

**5 КОНФЕРЕНЦИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО ОБЩЕСТВА
ИССЛЕДОВАНИЯ ШИЗОФРЕНИИ
Флоренция, Италия 2–6 Апреля 2016 года
5th Biennial schizophrenia international research society
conference. Florence, Italy, 2–6 April 2016**

О.О. Папсуев

*Московский научно-исследовательский институт психиатрии –
филиал ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России*

Прошедшая в начале апреля конференция Международного общества исследования шизофрении во Флоренции «Deconstructing Schizophrenia Towards Targeted Treatment» представляла особый интерес для исследователей, занятых в области биологической психиатрии. С этих позиций шизофрения рассматривается как заболевание головного мозга со сложными этиологией, патогенезом и локализацией, и, как следствие, со своими маркерами и эндотипами. Научным сообществом биологические аспекты исследования шизофрении ставятся во главу угла. Большинство симпозиумов были посвящены биологическим методам исследования и терапевтическим подходам.

Вообще, поиск биомаркеров шизофрении являлся одним из лейтмотивов конференции. Биологические исследования шизофрении набирают обороты, при этом используются все более сложные, наукоемкие технологии и оригинальные методики. В редком биологическом докладе не упоминалась тема биомаркеров. Более того, несколько из симпозиумов было отдано разным подходам к данной проблеме. Доклады были посвящены нейровизуализационным, нейроанатомическим, цитологическим, биохимическим, иммунологическим, геномным, эпидемиологическим, нейропсихологическим и другим исследованиям, направленным на поиск биомаркеров шизофрении.

В данном ключе была интересной церемония открытия конференции, где лекцию читала Сюзанна Кахалан (Susanna Cahalan), американская журналистка, написавшая автобиографический роман «Brain on Fire» о перенесенном ею случае аутоиммунного анти-NMDA энцефалита, во многом воспроизводящего острую полиморфную психотическую симптоматику. На церемонии награждения за выдающиеся исследования большинство премий также были в области фундаментальных исследо-

ваний, нейронаук и связанных с ними клинических подходов.

Каждый последующий рабочий день конференции начинался с двух пленарных лекций, посвященных самым актуальным научным исследованиям, приближающих нас к пониманию шизофрении или освещающих лучшие практики и новые подходы к терапии.

Во второй рабочий день конференции на пленарном заседании выступал профессор Джеффри Конн (Jeffrey Conn) из Университета Вандербильда, США. Его доклад «Позитивные аллостерические модуляторы ацетилхолиновых рецепторов как новый подход к терапии шизофрении» был посвящен работе университетской лаборатории по поиску аллостерических модуляторов рецепторов, которые могут потенцировать рецепторный ответ на действие нейротрансмиттера. Данный биологический механизм усиления ответа может помочь избежать нежелательных явлений, которые вызваны прямым связыванием действующего вещества с рецептором. По сообщению проф. Д.Конна, первые попытки синтезировать подобные вещества, действующие на M1 мускариновые рецепторы и обладающие прокогнитивной активностью были успешными, и клинические испытания могут начаться уже в сентябре текущего года. Также в лаборатории ведутся исследования агентов, модулирующих M4 рецепторы. Данные генетических и электрофизиологических исследований показывают особенную активность позитивных аллостерических модуляторов M1 и M4 рецепторов в особых кортикальных отделах и субкортикальных образованиях, что может впоследствии иметь потенциал для воздействия сразу на несколько кластеров симптоматики расстройств шизофренического спектра.

Второй пленарной лекцией в этот день было выступление профессора Тил Вайкс (Til Wykes) из

Института психиатрии, психологии и нейронаук, Великобритания, посвященное психологическим или психосоциальным методикам терапии шизофрении «Проект выздоровления (recovery); психологическое лечение: кто, что, где и когда?» Особый акцент профессор Т.Вайкс сделала на когнитивных методах, в особенности тех, в основе которых лежит когнитивно-поведенческая терапия. Данные подходы считаются эффективными, однако следует внимательно смотреть на метааналитические данные, чтобы получить представление о том, в отношении чего наблюдается эффект, правильно ли были выбраны мишени терапии. Это же касается когнитивных методов, показывающих негативные результаты. В связи со сказанным, профессор Т.Вайкс отметила, что правильно было бы во главу угла ставить интересы пациентов, учитывать, что видят они в качестве результата своего собственного выздоровления (recovery). Также в ходе лекции были обсуждены новые подходы, основанные на цифровых технологиях: аватар-терапия, использование виртуальной реальности, компьютеризированные когнитивные тренинги. Профессор Т.Вайкс высказала предостережение, что данные методы могут быть недоступны многим пациентам и было бы неправильным исключать их из терапевтического процесса по данной причине.

Третий день конференции был открыт докладом доктора Николауса Кутсулериса (Nikolaus Koutsouleris) из Университета Людвиг-Максимилиана, Германия. Его лекция была посвящена новым математическим подходам к анализу получаемых в ходе психиатрических исследований данным. Речь идет о непосредственном выделении биомаркеров шизофрении посредством применения мультивариантного анализа для «расщепления» психиатрических фенотипов на компоненты, более предсказуемые в поведении при статистическом анализе. В качестве примера доктор Н.Кутсулерис привел исследование с использованием машинного обучения для выделения паттернов при анализе данных магнитно-резонансной томографии, по результатам которого стало возможным выделить 2 типа снимков, полученных у пациентов с шизофренией.

Доклад профессора Раquel Гур (Raquel Gur) из Университета Пенсильвании, США «Высокоточная медицина для психозов: трудности и перспективы» был также посвящен проблеме выделения фенотипов шизофрении и установлению связи между геномными вариантами и их связи с поддающейся измерению симптоматикой или показателями. Особая важность данному процессу, по мнению профессора Р.Гур, должна уделяться из-за растущей в ходе смены психиатрической парадигмы необходимости раннего обнаружения лиц с ультравысоким риском развития шизофрении для оказания своевременной профилактической помощи. В ходе доклада была особо подчеркнута необходимость взаимодей-

ствия как исследователей в области шизофрении, так и практических врачей-психиатров с врачами-педиатрами, которые, как правило, первыми сталкиваются с доманифестными проявлениями у детей и подростков с ультравысоким риском развития психоза.

В начале 4 дня конференции в ходе своей пленарной лекции «Сходящиеся доказательства, связывающие неонатальный витамин Д с риском развития шизофрении» доктор Джон Мак Грат (John McGrath) из Института мозга провинции Квинслэнд, Австралия представил объединенные данные, полученные в ходе эпидемиологических, генетических и нейропсихологических исследований. Данное мультидисциплинарное исследование было нацелено на раскрытие некоторых этиологических и патогенетических факторов шизофрении, в частности изменяемых факторов риска, к которым относится концентрация витамина Д в плазме в перинатальном периоде. Основываясь на новых нейрофизиологических данных и визуализационных исследованиях кальциевого обмена, д-р Мак Грат представил доказательства, связывающие витамин Д с нейробиологическими механизмами, недавно установленными в ходе исследований шизофрении GWAS. Более того, по его мнению, наиболее важным является тот факт, что если последующими исследованиями будет подтверждено, что дефицит витамина Д во внутриутробном периоде связан с риском развития шизофрении, то вопрос первичной профилактики будет отчасти решен так же, как и состояний, связанных, например, с дефицитом фоллатов.

Профессор Такао Хенш (Takao Hensch) из Гарварда, США в своем пленарном докладе «Пластичность/стабильность в ходе развития головного мозга» коснулся проблемы молекулярных медиаторов «критических периодов», в течение которых нейронные сети могут подвергаться изменению под действием внешних факторов (получаемого опыта). На примере зрительной коры и ее пластичности под действием зрительной информации профессор Т.Хенш продемонстрировал ключевую роль тормозящих нейронов в регулировании данных «критических периодов», что может иметь место в патогенезе психических расстройств, таких, как аутизм и шизофрения. По предположению профессора Т.Хенша, активация критических периодов поможет обновлению или созреванию нейронных сетей, что будет иметь терапевтические последствия для ряда психических расстройств и, например, увеличивать эффективность когнитивных тренингов.

Последний день работы конференции пленарную сессию открыла профессор Коко Ишидзука (Koko Ishizuka) из медицинской школы Джона Хопкинса, США. В своей лекции «От постели больного к лабораторной скамье и обратно к постели больного: с целью лучшего понимания шизофрении» профессор К.Ишидзука провела линию, соединя-

ющую клеточные, нейровизуализационные и нейропсихологические исследования, моделирование на животных, приоткрывая роль фосфорилирования белков DISC1 в процессе нейроразвития и когнитивного функционирования. Профессор К.Ишидзука продемонстрировала перспективы, которые открываются перед научным сообществом посредством новых клеточных технологий, позволяющих изучать молекулярные и клеточные фенотипы на уровне нейронных схем у больных шизофренией неинвазивными методами, используя соскобы обонятельного эпителия.

В течение 3-х дней 2 часа в перерыве между пленарными заседаниями и тематическими симпозиумами отводились постерной сессии, совмещенной с ланчем. Всего оргкомитетом было отобрано около 1 000 постеров, вызвавших неподдельный интерес у участников конференции. Большинство авторов были доступны для вопросов и коротких обсуждений. Следует сказать, что постерный доклад, подготовленный в Московском научно-исследовательском институте психиатрии – филиале ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П.Сербского» под руководством профессора И.Я.Гуровича был отмечен специальной премией среди других лучших постерных докладов, проведенных молодыми учеными.

На конференции было около 100 тематических симпозиумов, посвященных совершенно разным аспектам исследований в области шизофрении, начиная от роли микроглии, синаптического аппарата, NDMAR антител и новых данных по дофамину, заканчивая ролью детской травмы и эпидемиологических исследований, направленных на поиск средовых факторов риска. Широко обсуждалась классификация, феноменология и дименси-

ональный подход, включая поиск мозговых коррелятов и персонализированной терапии. Большое внимание было уделено вопросам созревания головного мозга в свете течения шизофрении. Несмотря на широкую представленность генетических исследований во многих разделах, отдельным блоком был занят генетикой шизофрении. Также специальное время и отдельный симпозиум под председательством профессора Кристопа Пантелиса (Christos Pantelis) был посвящен биомаркерам шизофрении. Особый интерес вызывает изучение негативных расстройств при шизофрении. Данной проблеме было посвящено два симпозиума и отдельное совещание группы EuroNES, координирующей исследования в данной области в Европе.

Отдельно следует сказать о растущей значимости, придаваемой исследованиям социальных когнитивных и возможных терапевтических подходов к их ремедиации. Помимо тематических симпозиумов в рамках самой конференции, этому вопросу был посвящен сателлитный симпозиум, организованный под эгидой Университета Майями. Здесь можно было познакомиться с последними организационными, теоретическими и клиническими моделями когнитивной реабилитации, представленными признанными законодателями лучших практик, такими как профессор Филипп Харви (Philipp Harvey) и Элис Медалия (Alice Medalia).

Таким образом, 5 конференция Международного общества исследования шизофрении по праву является одним из наиболее значимых событий для специалистов, занятых в данной области исследований. Участие в конференции, несомненно, обогащает новыми знаниями и заражает энтузиазмом исследователя.

Папсуев Олег Олегович – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела внебольничной психиатрии и организации психиатрической помощи Московского научно-исследовательского института психиатрии – филиала ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П.Сербского» Минздрава России; e-mail: oleg.papsouev@gmail.com

Журнал зарегистрирован в Государственном Комитете СССР по печати.
Свидетельство № 1582 от 25 февраля 1991 г.

Сдано в набор 18.07.2016. Подписано в печать 18.08.2016. Формат 60х90/8. Гарнитура Таймс. Печать офсетная.
Бумага офсетная. Уч.-изд. л. 15. Усл. печ. л. 15. Тираж 3000 экз. Заказ .

Издательский Дом «МЕДПРАКТИКА-М»
111141, Москва, 3-й проезд Перова поля, д. 8
БЦ «Перово поле», оф. 129, тел. 8-985-413-23-38
Email: id@medpractika.ru

Отпечатано в типографии
ООО «Новые печатные технологии»
Info@web2book.ru, web2book.ru

© «Социальная и клиническая психиатрия»