

УДК 364.46

В ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЛИЦ С ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ И ИХ СЕМЕЙ «НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»

Г.Ю. Любимова, Н.Б. Левина

ОООИ «Новые возможности»

В связи с Всемирным днем психического здоровья (ВДПЗ-2014) Независимая психиатрическая ассоциация России (НПА) совместно с Общероссийской общественной организацией инвалидов (ОООИ «Новые возможности») провела 30 июня в Москве семинар на тему «Права граждан с психическими расстройствами и их родственников: законодательные гарантии и правоприменительная практика». В семинаре участвовали представители 18 региональных отделений ОООИ «Новые возможности» из Вологды, Владикавказа, Екатеринбурга, Иваново, Липецка, Петрозаводска, Ставрополя, Тулы, Самары, Тамбова, Н.Новгорода, Оренбурга, Уфы, включая большое московское представительство и интернет-сообщество, семья из СПТ-организации «Шизофрения и Я», Общественной организации «Клуб психиатров», юристы, специалисты, работающие в сфере психического здоровья и представители СМИ. Упор на семинаре был направлен на новое в законодательстве РФ закрепление прав психически больных и их родственников на современном этапе развития здравоохранения.

При подготовке семинара мы получили много интересных вопросов из разных мест и по интернету (программа была опубликована на сайте www.nvm.org.ru). С.В.Виноградов из г. Иванова обратил внимание на положение людей с психическими расстройствами, находящихся и воспитывающихся в домашних условиях. Изучались следующие вопросы, во-первых, наличие/отсутствие льгот у родителей, во-вторых, полная/частичная их занятость, сфера их занятости, льготы работодателям. В-третьих, организация и материальная поддержка общественных организаций, клубов, кружков для людей с психическими расстройствами. Важно, чтобы эти вопросы были освещены в современном законодательстве. Участники отметили высокий профессиональный уровень проводивших семинар сотрудников НПА России. Ю.Н.Аргунова представила доклады «Новое в законодательстве, регулирующем права граждан с психическими расстройствами» и «Право граждан на получение информации о своем здоровье

и врачебная тайна». В ходе семинара прозвучало много интересной, а главное полезной информации. Л.Н.Виноградова выступила с докладом «Новое в законодательстве о дееспособности». А.Л.Шмилович, руководитель медико-реабилитационного центра ПКБ №1 им. Н.А.Алексеева, председатель общественной организации «Клуб психиатров», представил сообщение «Основные проблемы оказания психиатрической помощи в амбулаторных условиях в психиатрических стационарах». Нам близка его позиция. Он отметил ограниченность чисто биологического подхода к лечению, необходимость отношения к больному как к личности, страдающей от непонимания и остро нуждающейся в исцелении. По его словам, в настоящее время в России акцент в работе психиатров переносится со стационарного лечения на амбулаторную социально-реабилитационную работу, организацию активной жизнедеятельности пациентов. Помимо общей дискуссии по вопросам реализации прав людей с психическими расстройствами, у участников семинара было время и для неформального обмена опытом работы общественных и государственных организаций в различных регионах России.

Выступающие говорили не только о праве и медицине. Их подход к проблеме был гораздо шире. Речь шла о страхах и недоверии окружающих к людям, чье поведение отличается от привычного.

Люди с психиатрическими диагнозами способны успешно общаться, учиться, работать, заниматься художественным творчеством, и нельзя лишать их такой возможности. Подтверждение тому – участие 26.06.2014 года Арт-студии Московского отделения «НВ» в конкурсе «Творчество без границ», организованном Департаментом соцзащиты г. Москвы, и получение ими трех дипломов.

Нам рассказали много полезного в отношении законодательства, гарантирующего права граждан с психическими расстройствами: получение информации о своем здоровье, о согласии на лечение, госпитализации, экспертизе, возможности обращения в различные организации, о процедуре признания неде-

еспособности, имущественных прав, праве на бесплатную юридическую помощь и др. (это федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323 – ФЗ). Затем состоялась встреча региональных лидеров в Московском отделении «НВ». «Теплая и информативная беседа подарила вдохновение для будущих совместных достижений в улучшении качества помощи людям с психическими расстройствами», – написала Евгения Купцова, психолог из Ставропольской ПКБ.

Несмотря на то, что выступления докладчиков были крайне заинтересованными, нас не покидала

одна мысль. Да, наша проблема и проблема наших детей признается, есть специалисты, государственная поддержка, сложившиеся формы работы. Но все равно – это только отдельные части той целостной картины жизни больного человека, которая со всеми ее повседневными подробностями доступна только его близким, семье. Поэтому так важен поиск единомышленников, установление контактов, формирование любых форм взаимодействия в решении общей задачи – включения наших детей в «большую жизнь» и содействия в формировании терпимого, поддерживающего отношения к ним за пределами дома.

Редакция журнала сообщает, что в опубликованной в выпуске 3 за 2014 год статье профессора Аллы Борисовны Холмогоровой «Значение классификации психических расстройств для развития методов психотерапии (на примере тревожных расстройств)» (стр. 51–56) был ошибочно помещен список литературы из другой статьи. Приносим искренние извинения автору и читателям журнала. Ниже публикуем верный список литературы к указанной статье.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бек А., Раш А., Шо Б., Эмери Г. Когнитивная терапия депрессий. СПб.: Питер, 2003. 304 с.
2. Мосолов С.Н. Тревожные и депрессивные расстройства. Коморбидность и терапия. М., 2007. 64 с.
3. Холмогорова А.Б. Интегративная психотерапия расстройств аффективного спектра. М.: Медпрактика, 2011. 480 с.
4. Холмогорова А.Б. Когнитивно-бихевиоральные модели и методы лечения генерализованного тревожного расстройства // Современная терапия психических расстройств. 2014. № 1. С. 19–26.
5. Beck A.T., Emery G., Greenberg R. Anxiety disorders and phobias. A cognitive perspective. N.Y.: Basic books, 1985. 343 p.
6. Clark D., Beck A., Stewart B. Cognitive specificity and positive-negative affectivity: complementary or contradictory views on anxiety and depression? // J. Abnorm. Psychol. 1990. Vol. 99, N 2. P. 148–155.
7. Clark L., Watson D. Tripartite model of anxiety and depression: Psychometric evidence and taxonomic implications // J. Abnorm. Psychol. 1991. Vol. 100. P. 316–336.
8. Clark D.M., Wells A. A cognitive model of social phobia // Social phobia: Diagnosis, assessment and treatment / R.Heimberg, M.Liebowitz, D.A.Hope, F.R.Schneier (Eds.). New York: Guilford Press, 1995. P. 69–93.
9. Comer J., Olfson M. The epidemiology of anxiety disorders // Anxiety disorders / H.Simpson, Y.Neria, R.Lewis-Fernandez, F.Schneier (Eds.). Cambridge, 2010. 394 p.
10. Dugas M.J., Freeston M.H., Ladouceur R. Intolerance of uncertainty and problem orientation in worry // Cogn. Ther. Res. 1997. Vol. 21. P. 593–606.
11. Dugas M.J., Gosselin P., Ladouceur R. Intolerance of uncertainty and worry: Investigating specificity in a nonclinical sample // Cogn. Ther. Res. 2001. Vol. 25. P. 551–558.
12. Dugas M.J., Hedayati M., Karavidas A. et al. Intolerance of uncertainty and information processing: Evidence of biased recall and interpretations // Cogn. Ther. Res. 2005. Vol. 29. P. 57–70.
13. Dugas M.J., Marchand A., Ladouceur R. Further validation of a cognitive-behavioral model of generalized anxiety disorder: Diagnostic and symptom specificity // J. Anxiety Dis. 2005. Vol. 19. P. 329–343.
14. Dugas M., Robichaud M. Cognitive-Behavioral Treatment for Generalized Anxiety Disorder: From Science to Practice. New-York, London: Routledge, 2007. 247 p.
15. Eysenk H. The effects of psychotherapy: An evaluation // J. Consul. Psychol. 1952. Vol. 16. P. 319–324.
16. Greenberg P.F., Sistrisky T., Kessler R.S. The economic burden of anxiety disorders in the 1990s // J. Clin. Psychiatry. 1999. Vol. 60, N 7. P. 427–435.
17. Ladouceur R., Dugas M.J., Freeston M.H. et al. Specificity of generalized anxiety disorder symptoms and processes // Behav. Ther. 1999. Vol. 30. P. 191–207.
18. Levis B. The art of medicine // Lancet. 2014. Vol. 383. P. 22–23.
19. McGinn L., Newman M. Status update on social anxiety disorder // Int. J. Cogn. Ther. 2013. Vol. 6. P. 88–113.
20. Powers M., Sigmarsson S., Emmelkamp P. A meta-analytic review of psychological treatments for social anxiety disorder // Int. J. Cogn. Ther. 2008. Vol. 1. P. 94–113.