

ИНФОРМАЦИЯ О ПЕРВОЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «ГИПНОЗ В МЕДИЦИНЕ»

В конце августа 2013 года в Будапеште состоялась первая международная конференция «Гипноз в медицине». На конференции были представлены доклады и семинары специалистов из США, Италии, Германии, Израиля, Канады, Австралии, России и других стран. В конференции приняло участие более 600 участников, доклады представляли более 70 специалистов в области психотерапии, реаниматологии, экстренной медицины, хирургии. Основной упор был сделан на использование гипноза, феномена суггестии в общемедицинской практике.

Особенностью прошедшей конференции было участие большого количества специалистов в области соматической медицины, не имеющих непосредственного отношения к терапии психических расстройств. Много внимания уделялось взаимодействию врачей-психиатров/психотерапевтов и специалистов других специальностей. В рамках темы обсуждались вопросы организации здравоохранения, внедрения техник гипноза, суггестии в различных областях медицины. На конференции были представлены доклады по следующим темам: техники гипнотизации и гипнотерапии (16 докладов), гипноз в хирургии и анестезиологии (15 докладов), гипноз в онкологии (13 докладов), гипноз при боли (10 докладов), гипноз в иммунологии, эндокринологии (9 докладов) и др. Были отдельно затронуты вопросы применения гипноза в детском возрасте (6 докладов).

В рамках конференции были представлены различные трактовки гипнотерапии и феномена гипноза. В части докладов постулировалось равенство между понятием гипноза и суггестии (K.Varga). Кроме того, впервые на подобных конференциях было сформулировано представление о том, что состояние гипноза возникает при травме, остром стрессе (E.Vermetten, K.Varga). В рамках этого представления докладчики говорили о том, что при физической и психической травме пациент переходит в состояние транса разной степени выраженности, которое сопровождается повышенной внушаемостью, что согласуется с представлением о гипногенной ситуации (Р.Д.Тукаев). Также различные трактовки наблюдались в отношении связи гипноза и терапии. Часть докладчиков основывалась на представлении о том, что гипноз является дополняющим методом и не имеет непосредственного лечебного эффекта при соматических заболеваниях (Ch. Bejenke). Согласно другой точке

зрения (E.Shahidi), гипноз имеет непосредственный терапевтический эффект при ряде соматических расстройств.

На нашем семинаре (Р.Д.Тукаев, В.Е.Кузнецов) «Биологические эффекты гипноза и их использование в гипнотерапии» обсуждались случаи гипнотерапии, демонстрирующие биологические эффекты гипноза, описывалась интегративная теория гипноза, рассматривались биологические эффекты гипноза на примере системы крови, метаболизма тяжелых металлов, феномена спонтанной ноцицепции. Обсуждались перспективы изучения и использования биологических эффектов гипноза.

На конференции была применена разносторонняя оценка докладов, семинаров с помощью опроса слушателей после выступлений. Результаты этой оценки представлены в таблице. Согласно этим данным, наш доклад был оценен выше средней оценки по категориям «содержание», «новизна материала», «возможность практического применения», «клиническое значение», «научная значимость». Таким образом, несмотря на малую представленность на международной арене, российская наука продолжает быть интересной и высоко оцениваться за рубежом.

**Оценка докладов первой международной конференции
«Гипноз в медицине»**

Параметры оценки	Средние данные оценки по всем выступлениям	Оценки доклада Р.Д. Тукаева, В.Е. Кузнецова
Содержание	4,68	5
Новизна материала	4,56	5
Навыки презентации	4,55	4,14
Атмосфера на сессии	4,62	4,28
Возможность практического применения	4,57	4,85
Клиническое значение	4,61	5
Научная значимость	4,36	5

*В.Е.Кузнецов
Московский научно-исследовательский
институт психиатрии*